Etcedrah

Oktober 2026 · Jaargang 13 · Nummer 2



Twee generaties
Van oma op kleindochters: een hart voor de zorg

Wat doen we
Nederlandse les verbindt bewoner en medewerker

Samen groeien om er morgen ook te zijn
Cedrah en RST Zorgverleners worden Ardèns

EEN UITGAVE VAN CEDRAH

Als je IT niet lekker werkt, werkt niemand meer goed

Wij voorkomen dat. Bij ons heb je één vertrouwd aanspreekpunt. Die kent je omgeving, houdt de regie en zorgt dat je op de hoogte blijft.

symbis
Persoonlijk betrokken



Ben jij een IT-talent?
Bekijk onze vacatures

IT- beheer I Security I Telefonie
AI-automatisering I Digitale werkplek
www.symbis.nl

VANDERPERK GROEP

Alles onder één dak:
drukwerk, creatie strategie en web!



WWW.VANDERPERK.NL < 0185 688 377
VAN LEEUWENHOEKWEG 3 < GROOT-AMMERS

Een persoonlijk interieur door aandacht.

voel je thuis



tmc wonen

tmcwonen.nl

Met bezieling bouwen aan een nieuwe organisatie

Ik mag inmiddels al 12½ jaar als bestuurder van Cedrah, samen met anderen, bouwen aan duurzame en comfortabele woonzorglocaties waar bewoners deskundige en liefdevolle zorg ontvangen. Die zorg wordt steeds meer op passende wijze samen met mantelzorgers verleend. Het bouwen aan en bewaren van woonleefgemeenschappen waarin samenleven en zorgverlening doortrokken zijn van Bijbelse waarden en normen is een prachtige opdracht.

In de achterliggende jaren ben ik steeds sterker overtuigd geraakt van zowel de kostbaarheid als de kwetsbaarheid van reformatorische ouderenzorg. Het is van grote waarde dat ouderen in de laatste fase van hun leven zorg kunnen ontvangen in een voor hen vertrouwde omgeving, met een levenssfeer waarin zij zich thuis voelen. Tegelijkertijd is reformatorische ouderenzorg kwetsbaar, omdat zij afhankelijk is van ouderen die bewust kiezen voor identiteitgedreven zorg én van zorgmedewerkers die vanuit dezelfde overtuiging hun werk willen doen. Juist daarom moeten we de reformatorische ouderenzorg koesteren en toekomstbestendig houden.

Na jaren onder de vlag van Cedrah gaan we na de fusie met RST Zorgverleners vanaf 1 januari 2027 verder onder de naam Ardèns. Beide organisaties vullen elkaar goed aan met kraamzorg, thuiszorg, zorg in kleinschalige woongemeenschappen en verpleeghuiszorg. De fusie is gericht op het duurzaam behouden van de reformatorisch zorg en op de verdere ontwikkeling van onze dienstverlening, nieuwe vormen van zorgaanbod en innovatieve woonconcepten. Met Ardèns dragen we bij aan een passende leefomgeving en zijn we nabij met liefdevolle en professionele zorg, verleend door toegewijde reformatorische zorgverleners.

Dit is het laatste nummer van Etcedrah. De naam van Cedrah is bijna geschiedenis. Dat stemt enerzijds weemoedig. Anderzijds zien we in vertrouwen uit naar de toekomst. We hopen de passie, betrokkenheid en deskundigheid waarmee medewerkers van Cedrah dagelijks zorg verlenen, voort te zetten onder de nieuwe vlag. Met elkaar gaan we bouwen aan Ardéns: zorg met bezieling. Bij leven en welzijn, in afhankelijkheid van Gods zegen en in vertrouwen op Zijn leiding!

T.A. (Teunis) Stoop
Bestuurder van Cedrah



COLOFON

Etcedrah is een uitgave van Cedrah

Redactieadres
1e Barendrechtseweg 40
2992 XC Barendrecht
T 088 587 00 50
E redactie@cedrah.nl

Redactie
Ada Kragten, Heleen den Breems, Jacqueline Kalkman en Marloes Hagendijk

Eindredactie
Teunis Stoop, Marloes Hagendijk

Oplage
Verschijnt twee keer per jaar in een oplage van ruim 15.000 stuks.

Vormgeving
Reprovinci

Druk
Vanderperk Groep

Fotografie
Cees van der Wal, Adriaan Verhoeven

Foto omslag
Mevrouw Lensvelt uit woonzorgcentrum Uitzicht met haar kleindochters Sanne en Marianne

Zorgen voor jezelf en de ander

Wij geloven dat het samen kan



Als christelijke zorgverzekeraar doen wij meer dan verzekeren alleen. Wij brengen geloof en zorg samen. Wij maken ook programma's die je inspireren om voor jezelf en de ander te zorgen. Ga samen met ons op ontdekking.

Vind richting voor jouw leven met onze programma's.

Wij willen er voor je zijn, in elke fase van je leven.

- **Voel je mentaal sterker** – voor rust en balans.
  Ontdek hoe je overeind blijft, ook als het moeilijk is. En hoe je écht bij God kunt zijn.
- **Bouw aan sterke relaties** – voor echte verbinding.
  Ontdek hoe je samen sterker staat. En hoe je bouwt aan trouw.
- **Leer omgaan met rouw** – voor troost en moed.
  Ontdek hoe je rouwt en troost vindt. En laat je bemoedigen door de Bijbel.

Meedoen kost je niets.
En je krijgt er veel voor terug. Zoals artikelen, podcasts en tips die je kunnen helpen in het leven van elke dag.

Ontdek het zelf:
dechristelijkezorgverzekeraar.nl/zorgenvoorelkaar

De christelijke zorgverzekeraar

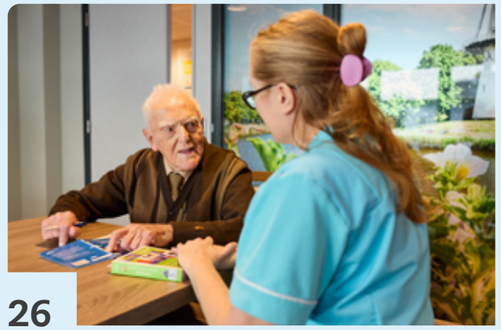
Deze keer in Etcedrah



12
SAMEN GROEIEN OM ER MORGEN OOK TE ZIJN



20
TWEE GENERATIES
Van oma op kleindochters: een hart voor de zorg



26
WAT DOEN WE?
Nederlandse les verbindt bewoner en medewerker

6 UIT LAND EN LOCATIES
Actualiteitenrubriek

8 ACTUEEL
In gesprek met merkstrateeg Rudi van Dijk

10 RONDOM DE TAFEL
Mannenmiddag: duurzaam en gezellig

16 IN HET ZONNETJE
Voorzitter cliëntenraad Bert Poortvliet

17 BOEKEN
Recensies

17 COLUMN
Onder zegen samen groeien

18 LEVENSVRAGEN
Vruchtdragen in de ouderdom

19 OP STAP MET
Recruiter Annemarie Lommers

24 MEDITATIE
Het spreken van God

25 ZWEEDSE PUZZEL
Zeevis, zangpartij, papegaai, vuurverschijnsel

28 HET RECEPT VAN
Griesmeel met rode bessen

29 BEELD IN WOORDEN
Johannes 15:1-5

30 VRIENDEN VAN CEDRAH
Een terugblik

31 TOEKOMSTBESTENDIG WONEN
Zelfstandig wonen met zorg dichtbij

32 CEDRAHLOCATIES
Waar vindt u ons?

33 UITGELICHTE LOCATIE
Eben-Haëzer bouwt aan de zorg voor morgen

34 GEZIEN
Bloemenpracht in Zeeland en Zuid-Holland

Hebron verbindt generaties

Voor één dag waren leerlingen van de basisschool in Nieuwerkerk te gast in Hebron als ‘collega’. In uniformjasjes hielpen zij bewoners, deelden limonade en ijsjes uit en zongen enkele psalmen. Een waardevolle ontmoeting én een mooie kennismaking met de ouderenzorg in hun eigen dorp.







Wandel2daagse Uitzicht

Op 16 en 17 juni genoten bewoners, buurtbewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers van een gezellige wandel2daagse door Vlaardingen. Met afwisselende routes en leuke stempelposten onderweg kijken we terug op twee geslaagde dagen vol beweging, ontmoeting en plezier.



Speldje voor bewoners Amandelhof

Voor het derde jaar op rij deed Amandelhof mee aan de Avond3daagse afgelopen mei. Samen met familieleden, vrijwilligers en buurtgenoten genoten ruim dertig bewoners van mooie wandelingen door Capelle aan den IJssel. Bij de finish werden zij feestelijk onthaald met muziek, een bloemetje en een medaille.

E-scooter voor thuiszorg Beth-San

De thuiszorg van Beth-San is nu ook actief in Zevenhuizen. Omdat de zorgmedewerkers daardoor meer kilometers maken, krijgt het team binnenkort een duurzame e-scooter. Tot die tijd gebruiken zij tijdelijk een benzinescooter. Zo blijven we ook in Zevenhuizen graag dichtbij met zorg en aandacht.





SGP-gedeputeerde Van der Maas op werkbezoek in Rehoboth in Goes

Op woensdag 10 juni bezocht gedeputeerde Harry van der Maas (SGP) woonzorgcentrum Rehoboth in Goes, als onderdeel van een reeks werkbezoeken binnen de Zeeuwse zorg. Tijdens het bezoek sprak hij met regiomanager ad interim Aernout Visser en medewerkers over het belang van samenwerking om goede en passende ouderenzorg te blijven bieden.

Mosselmaaltijd in Eben-Haëzer

In Eben-Haëzer genoten bewoners samen van echte Zeeuwse mosselen. De bekende geur en smaak riepen bij velen herinneringen op aan vroeger en aan de omgeving. Al snel kwamen de verhalen los. De overheerlijke mosselen werden aangeboden door Adri & Zoon uit Yerseke. Het werd een gezellig en smaakvol samenzijn.



Geslaagde verkoping in Nebo

Met dankbaarheid kijken we terug op een geslaagde en gezellige verkoping in Nebo op zaterdag 19 september. Bezoekers genoten van diverse verkoopkramen, lekkernijen en een leuke kleurplatenactie voor kinderen. Met de opbrengst hopen we een mooie voortuin voor Nebo te realiseren en activiteiten voor bewoners mogelijk te maken.







Achter de nieuwe naam: in gesprek met merkstrateeg Rudi van Dijk

Achter de nieuwe naam en uitstraling van Ardèns gaat een zorgvuldig proces schuil. Samen met ontwerpbureau Spankracht begeleidde merkstrateeg Rudi van Dijk het proces van idee tot merk van de nieuwe fusieorganisatie. Hoe kom je tot een naam die recht doet aan twee organisaties, hun geschiedenis én hun toekomst? Rudi vertelt over het proces, de keuzes en de rol van medewerkers daarin.

Een doordacht totaalconcept

In het dagelijks leven adviseert Rudi van Dijk organisaties op het gebied van merkstrategie en positionering. ‘Het komt erop neer dat ik organisaties help na te denken over wie zij zijn én hoe ze dat kunnen vertellen’, licht Rudi toe.
Voor de fusieorganisatie van Cedrah en RST Zorgverleners vroeg dat om meer dan alleen een nieuwe naam, legt hij uit. Het ontwikkelen van een merkidentiteit en uitstraling is volgens hem geen kwestie van een ideeënbus neerzetten en wachten tot het juiste idee voorbijkomt. ‘Dat zou overigens prachtig zijn, als dat kon’, merkt hij op. In werkelijkheid vraagt het proces om een doordacht totaalconcept. ‘Zo hangt de formulering van de missie bijvoorbeeld af van het ‘DNA’ van de fusieorganisatie, terwijl de naam weer bij de missie moet passen.’

Medewerkers als belangrijke bron

Medewerkers speelden gedurende het traject een belangrijke rol, vindt Rudi. In interviews deelden zij hun ervaringen en vertelden zij wat Cedrah en RST Zorgverleners voor hen betekenen. Later gaven veel mensen tijdens verschillende sessies feedback op de voorstellen. ‘Dat leverde goede input op voor de stuurgroep en mij’, blikt Rudi terug. Tegelijk zorgde die betrokkenheid ervoor dat veel medewerkers stap voor stap werden meegenomen in het proces.

Bezieling als rode draad

Een van de belangrijkste vragen in het traject was wat beide organisaties met elkaar verbindt. Volgens Rudi kwam daarbij al snel een duidelijke rode draad naar voren: bezieling. De nieuwe naam en uitstraling moesten daarbij aansluiten. ‘Niet te speels, niet te ingewikkeld en niet te veel lijkend op de bestaande organisatienamen’, somt hij op. ‘Wel een naam die uniek is, goed klinkt, goed uit te spreken is en ruimte biedt aan alle zorgsoorten en diensten van de nieuwe organisatie.’

Waarom de keuze voor de naam Ardèns en de pay-off ‘zorg met bezieling’?
Ardèns betekent in het Latijn ‘brandend’ of ‘vurig’; in de betekenis van een hart dat brandt van liefde (het liefdevuur uit Ps. 133:1 ber.). Daarmee verwijst de naam naar de ‘bezieling’ en ‘innerlijke drijfveer’ die bij medewerkers van onze organisatie voelbaar en zichtbaar is. De pay-off ‘zorg met bezieling’ sluit hier direct op aan en zegt wat we bieden: zorg in alle levensfasen, verleend vanuit het hart. In ons werk wordt iets zichtbaar van onze reformatorische levensovertuiging en de liefde tot onze naaste. Met gedrevenheid zetten we ons in voor cliënten, collega’s en de organisatie. De naam Ardèns mag dan nieuw zijn, deze bezieling vind je nu al bij Cedrah en RST Zorgverleners. Het vuur brandt al. Deze bezieling komt ook terug in de missie van Ardèns: bijdragen aan een passende leefomgeving en nabij zijn met liefdevolle en professionele zorg, verleend door toegewijde reformatorische zorgverleners.

Recht doen aan verleden én toekomst

Bij de ontwikkeling van de nieuwe identiteit stond één uitgangspunt centraal: recht doen aan de geschiedenis en identiteit van beide organisaties. De inbreng van medewerkers was daarbij onmisbaar, onderstreept Rudi. ‘Zij vertelden hoe zij hun organisatie ervaren, en door daar bij aan te sluiten, kon de merkidentiteit daar recht aan doen.’ Volgens Rudi betekent een fusie niet dat je afscheid neemt van alles wat er was. Integendeel. ‘In het gehele proces is steeds naar voren gekomen dat je geen afscheid neemt van die identiteit en geschiedenis, maar deze in een nieuwe vorm voortzet.’ Tegelijk begrijpt hij dat het loslaten van vertrouwde namen en logo’s voor sommige mensen niet eenvoudig is. ‘Dat laat hun grote, persoonlijke betrokkenheid bij de organisatie zien.’

Een traject met energie

Terugkijkend noemt Rudi vooral de sfeer tijdens het traject bijzonder. ‘Het verliep soepel, met veel energie en, dat is toch het beste woord, bezieling’, vindt hij. ‘De vele betrokken mensen reageerden open en eerlijk, vanuit een positieve en constructieve houding.’
Ook voor de nieuwe huisstijl hoopt hij dat mensen iets van die bezieling herkennen, doordat vorm, kleur en uitstraling aansluiten bij het gevoel dat zij al bij de organisatie hebben. ‘Je hoopt dat ze iets voelen van de bezieling waarvoor het logo symbool staat’, benadrukt Rudi.

Vijf stellingen aan Rudi

Je begint bij een fusie niet met een leeg vel, maar met twee volle verhalen.
‘Helemaal eens. Een verhaal met twee delen, die samenkomen in deel 3.’

Bij een fusie moet iedereen iets herkennen, maar niemand alles hetzelfde houden.
‘Dat is inderdaad de balans waar het om draait. Behoud, winst én verlies komen onvermijdelijk samen.’

Een naam kiezen is geen creatieve oefening, maar een strategische keuze.
‘Ik zou liever zeggen: het is een creatieve uitdaging binnen een vooraf bepaald strategisch kader. Als het één van tweeën wordt, is het niet goed.’

Een goede naam voelt alsof hij er altijd al was.
‘Het omgekeerde is vaak wel waar. Een naam die er ‘altijd’ al was, vinden we meestal een goede naam. De simpele stelregel is misschien: bekend maakt bemind. Daar moeten nieuwe namen de tijd voor krijgen.’

Een goede naam roept meer op dan hij uitlegt.
‘Dat is inderdaad een goede gedachte. Juist dan kan een naam een rijke lading krijgen, die veel groter is dan die paar letters kunnen uitdrukken. Net als bij namen van mensen overigens…’

Meer weten over de fusie? Check ardenszorg.nl



Mannenmiddag
Duurzaam en gezellig

In woonzorgcentrum Beth-San is er eens in de twee weken een mannenmiddag. Met een kop koffie erbij demonteren mannelijke bewoners oude elektrische apparaten, zoals radio's, huishoudelijke apparaten en naai-machines.

Het sleutelen roept herinneringen op en geeft de mannen de kans hun kennis en ervaring te gebruiken. 'Veel mannen hebben hun hele leven geklust of gerepareerd. Het is mooi dat ze dat hier kunnen blijven doen', vertelt activiteitenbegeleider Jan Oudijk. De deelnemers kijken telkens uit naar de middag en zitten vaak al vroeg klaar. Ze werken geconcentreerd, genieten zichtbaar en halen veel voldoening uit het samen bezig zijn met iets zinvols.

Onlangs bezocht een expert van een recyclingbedrijf de groep. Hij legde uit hoe je apparaten veilig demonteert en welke onderdelen nog waardevolle materialen bevatten. Sindsdien leveren de mannen de verzamelde materialen in bij het recyclingbedrijf. Van de opbrengst willen ze samen een keer lekker Chinees gaan halen. Zo levert de mannenmiddag niet alleen iets duurzaams op, maar vooral ook plezier, ontmoeting en betekenis.

'Je ziet aan alles dat dit méér is dan een activiteit; het geeft plezier en voldoening'












Samen groeien om er morgen ook te zijn

Waarom Cedrah en RST Zorgverleners hun krachten bundelen in Ardèns

De zorg verandert. Ouderen wonen langer thuis, de vraag naar zorg neemt toe en tegelijkertijd staan arbeidsmarkt, financiering en regelgeving onder druk. Voor Cedrah en RST Zorgverleners vormden deze ontwikkelingen geen aanleiding om ieder voor zich naar oplossingen te zoeken, maar juist om samen op te trekken. Met de fusie zetten beide organisaties een belangrijke stap richting de toekomst. Bestuurders Teunis Stoop (Cedrah) en Peter Boudewijn (RST Zorgverleners) vertellen waarom juist nú het moment is om samen verder te gaan.

Een logische volgende stap

De keuze voor een fusie kwam niet uit de lucht vallen. Cedrah en RST Zorgverleners werken al jarenlang op verschillende manieren samen. Gaandeweg groeide het besef dat een hechtere verbinding nodig was. Peter Boudewijn: ‘Vanuit een gezamenlijke visie op de toekomst van de reformatorische zorg zagen we dat het bundelen van krachten belangrijk is. Om er ook in de toekomst te kunnen zijn voor onze achterban, maar ook om meer eenduidigheid en samenhang te bieden.’
Volgens Teunis Stoop sluit de fusie bovendien naadloos aan bij de ontwikkelingen in de samenleving. ‘Cedrah is van oorsprong vooral intramuraal gericht, terwijl RST juist sterk is in zorg thuis. De overheid stuurt erop aan dat mensen langer thuis blijven wonen en verpleeghuiscapaciteit niet verder wordt uitgebreid. Juist daarom is het zo waardevol dat een intramurale en een extramurale organisatie met dezelfde identiteit samen verdergaan.’

Aanvullen, behouden en ontwikkelen

Aan de basis van de fusie liggen drie kernwoorden: aanvullen, behouden en ontwikkelen.
Met aanvullen doelen beide organisaties op het samenbrengen van kennis, expertise en zorgvormen. Cedrah brengt onder meer ervaring in op het gebied van wonen en vastgoed; RST Zorgverleners heeft sterke posities in wijkverpleging en kraamzorg. Volgens Teunis Stoop ligt de meerwaarde vooral in de bredere ondersteuning die daardoor ontstaat. ‘Door samen te gaan vullen we elkaar echt aan. Niet alleen in zorgvormen, maar ook in de mogelijkheden die we cliënten kunnen bieden.’
Het tweede woord is behouden. In een tijd waarin zorgorganisaties te maken hebben met toenemende druk op financiën, schaalgrootte en personeelsbezetting, is samenwerken volgens beide bestuurders essentieel om identiteitsgebonden zorg toekomstbestendig te houden. Peter Boudewijn legt uit: ‘Je kunt het je eigenlijk niet permitteren om met meerdere identiteitsgebonden zorgorganisaties naast elkaar in dezelfde regio actief te zijn. Door krachten te bundelen versterken we elkaar en kunnen we onze achterban beter blijven bedienen.’
Het derde woord is ontwikkelen. Een grotere organisatie

biedt meer mogelijkheden voor innovatie, nieuwe woonzorgconcepten en persoonlijke groei van medewerkers. Teunis Stoop ziet daarin kansen om kennis en expertise breder in te zetten binnen de organisatie. Peter Boudewijn wijst daarnaast op de voordelen voor medewerkers: ‘Medewerkers kunnen bijvoorbeeld van intramurale naar extramurale zorg overstappen zonder van werkgever te hoeven veranderen. Ook kunnen we samen meer investeren in innovatie dan wanneer we dat afzonderlijk doen.’

De hele cliëntreis in beeld

Dankzij de fusie kunnen cliënten gedurende verschillende fases van hun leven bij dezelfde organisatie terecht. ‘Voor een groot deel van ons werkgebied kunnen we straks de hele cliëntreis ondersteunen’, schetst Peter Boudewijn. ‘Van lichte ondersteuning thuis tot intensieve verpleeghuiszorg. Mensen hoeven niet meer van organisatie te veranderen wanneer hun zorgvraag verandert.’ Juist in een tijd waarin de grens tussen thuiszorg en verpleeghuiszorg steeds meer vervaagt, is dat een belangrijke ontwikkeling. Nieuwe woonvormen, geclusterd wonen met zorg en Volledig Pakket Thuis vragen om organisaties die over de traditionele grenzen van zorg heen kunnen kijken.

Waarom een fusie?

Voordat de keuze voor een juridische fusie viel, zijn ook andere samenwerkingsvormen overwogen. Uiteindelijk bleek een volledige fusie het meest toekomstbestendig. ‘Bij iedere vorm van samenwerking houd je toch verschillende organisaties, systemen en afspraken in stand’, legt Peter Boudewijn uit. ‘We kwamen stap voor stap tot de conclusie dat één organisatie de meest optimale oplossing is. Het vraagt nu de grootste inspanning, maar biedt op termijn ook de meeste slagkracht.’ Teunis Stoop onderstreept dat beeld: ‘Het kost veel energie om twee organisaties naar elkaar toe te brengen. Maar als we straks echt één organisatie zijn, levert dat juist meer kracht en meer mogelijkheden op.’

Meer dan een optelsom

De bestuurders zien de fusie nadrukkelijk als meer dan een optelsom van twee organisaties. ‘Als het lukt om aan te vullen, te behouden en te ontwikkelen, dan zijn we samen echt meer dan twee. Dan wordt één plus één drie’, stelt Teunis Stoop.
Volgens beide bestuurders ontstaat de meerwaarde vooral door de combinatie van kwaliteiten. Bestuurder Stoop noemt de ontwikkeling die RST Zorgverleners heeft doorgemaakt in een markt met beperkte marges indrukwekkend. Tegelijkertijd beschikt Cedrah over veel kennis en ervaring op het gebied van vastgoed, waarbij de afgelopen jaren fors is geïnvesteerd in vernieuwing en verduurzaming van locaties.

Verschillen mogen er zijn

Hoewel de organisaties dezelfde identiteit delen, ontdekten beide bestuurders tijdens het fusieproces ook verschillen. ‘Een gedeelde identiteit betekent niet automatisch dezelfde cultuur of werkwijze’, constateert Teunis Stoop. ‘Daar zijn we ons steeds meer van bewust geworden. Regionale verschillen spelen mee, maar ook het verschil tussen een intramurale en een extramurale organisatie.’ Juist daarom vraagt de fusie om openheid en wederzijds begrip. Niet om het loslaten van alles wat was, maar om het creëren van een nieuwe organisatie die voortbouwt op de kracht van beide organisaties.

Wat vraagt dit van medewerkers?

Voor veel medewerkers verandert hun dagelijkse werk nauwelijks. Toch heeft iedere organisatieverandering impact. ‘Er zullen collega’s zijn die vooral kansen zien’, erkent Peter Boudewijn. ‘Maar er zijn ook mensen die het spannend vinden. Dat mag er zijn.’ Volgens Teunis Stoop vraagt de fusie vooral om een andere manier van kijken. ‘Iedereen is gehecht aan zijn of haar werk en trots op wat hij of zij heeft opgebouwd. Dat is heel begrijpelijk. Tegelijkertijd vraagt deze stap dat we soms over onze eigen schaduw heen kijken en ons afvragen: wat is het beste voor de nieuwe organisatie? En daarmee voor cliënten en medewerkers?’ Peter Boudewijn benadrukt het belang van nieuwsgierigheid. ‘Openstaan voor het nieuwe en bereid zijn om elkaars sterke punten te combineren. Niet vasthouden aan bestaande gewoonten omdat ze vertrouwd zijn, maar samen bouwen aan een organisatie die klaar is voor de toekomst.’

Samen groeien

Voor Peter Boudewijn begint het bij verbinding. ‘Communicatie is ontzettend belangrijk. Medewerkers moeten weten waarom we deze stap zetten en wat het betekent. Tegelijkertijd zoeken we voortdurend naar de juiste balans.’ Teunis Stoop plaatst daarbij een relativerende kanttekening: ‘Communicatie is een containerbegrip. Alles wat goed gaat is communicatie en alles wat niet goed gaat ook. Met zoveel medewerkers kun je het nooit iedereen volledig naar de zin maken. Wel proberen we medewerkers zo goed mogelijk mee te nemen in elke stap van het proces.’

Beiden zien vooral veel energie ontstaan. Binnen de organisatie, maar ook daarbuiten. De nieuwe naam Ardèns, de gezamenlijke missie en de vele medewerkers die betrokken zijn bij het fusieproces zorgen voor een groeiend gevoel van verbinding. ‘Wat mij verrast heeft’, blikt Peter Boudewijn terug, ‘zijn de positieve reacties van buitenaf.’ En Teunis Stoop besluit: ‘Het mooiste vind ik dat er zoveel energie loskomt. Mensen willen er met elkaar voor gaan.’

Voor Cedrah en RST betekent samen groeien niet simpelweg groter worden. Het betekent vooral sterker worden in wat hen verbindt: zorg bieden die geworteld is in een gedeelde identiteit, dichtbij cliënten staat en voorbereid is op de uitdagingen van morgen.



Achter v.l.n.r.: Gert-Jan Heijboer (voorzitter raad van toezicht Cedrah) en Arnold Weggeman (voorzitter raad van toezicht RST Zorgverleners).

Voor v.l.n.r.: Peter Boudewijn (voorzitter raad van bestuur RST Zorgverleners) en Teunis Stoop (voorzitter raad van bestuur Cedrah).

Samen groeien vraagt tijd én vertrouwen



Anneke Both
programmaleider
stuurgroep fusie

Als programmaleider begeleid ik de stappen die nodig zijn om de fusie tussen Cedrah en RST zorgvuldig vorm te geven. Daarbij werk ik samen met de vele werkgroepen die zich voorbereiden op de nieuwe organisatie. Mijn rol is vooral om de samenhang te bewaken, de bestuurders te adviseren en ervoor te zorgen dat de juiste mensen op het juiste moment betrokken zijn. Binnen de stuurgroep fusie werk ik intensief samen met de bestuurders en met Corwine Voordendag, die zich vooral bezighoudt met communicatie en ondersteuning.
Wat mij de afgelopen maanden vooral is bijgebleven, zijn de gesprekken met collega’s uit beide organisaties. Betrokkenheid, meedenken en goede communicatie werden daarbij steeds opnieuw genoemd als belangrijke waarden. Ook ben ik onder de indruk van de energie waarmee collega’s in de verschillende werkgroepen aan de slag zijn. Tegelijkertijd ontdekken we onderweg verschillen in werkwijzen en gewoonten. Dat vraagt soms meer tijd en afstemming dan vooraf gedacht. Juist door elkaar beter te leren kennen, groeit het begrip voor elkaar en bouwen we samen aan iets nieuws.
Wat Cedrah en RST verbindt, is sterker dan wat ons onderscheidt: de liefde voor cliënten, een herkenbare identiteit en de wens om ook in de toekomst goede zorg te bieden. Die gezamenlijke bezieling zie ik dagelijks terug. Het is de warmte en het vuur van Ardèns die nu al zichtbaar worden.



Bert Poortvliet: betrokken en bewogen

Als voorzitter van de cliëntenraad zet **Bert Poortvliet (72)** zich samen met de andere leden in voor de belangen van de bewoners van Rehoboth en Hebron. ‘Samen zoeken we naar wat goed is voor de cliënten. Het is mooi om op deze manier iets te mogen betekenen voor onze oudere medemens.’

Poortvliets ouders woonden jarenlang in Rehoboth, waar zijn vader destijds voorzitter was van de cliëntenraad. In 2012 werd hij zelf tot voorzitter gekozen. ‘Ik heb dat echt gedaan als hommage aan Rehoboth, uit dankbaarheid voor de goede zorg die mijn ouders daar hebben ontvangen.’

Om betrokken te blijven brengt Poortvliet eens in de paar maanden een werkbezoek aan Rehoboth en Hebron. ‘Het is hartverwarmend om de liefdevolle en professionele zorg te zien. Tegelijk word je er ook bij bepaald hoeveel moeite en verdriet de ouderdom, als gevolg van de zonde, met zich meebrengt.’

Cliënten en hun familie kunnen altijd terecht bij de cliëntenraad. ‘Daarnaast spreken we enkele keren per jaar met de regiomanager over de gang van zaken in Rehoboth en Hebron. Zo proberen we ons steentje bij te dragen aan een goede leefomgeving voor cliënten. Ik hoop en bid dat we deze ouderenzorg, waarin Gods Woord als richtsnoer geldt, nog lang mogen behouden.’

‘Samen zoeken we naar wat goed is voor de cliënten’



Schrijven in de ruimte tussen wij en ik

Na de verhuizing van een partner met dementie naar een verpleeghuis breekt voor veel mantelzorgers een nieuwe fase aan. Dit invulboek ondersteunt hen in die periode met praktische en reflectieve vragen die helpen bij het verwerken van ervaringen, het terugvinden van balans en het vormgeven van een nieuw dagelijks leven.

Schrijven in de ruimte tussen wij en ik – Dineke van der Zee, uitgeverij Groen, ISBN 9789088974397, €15,99



Eetbare wilde planten, 200 soorten herkennen en gebruiken

Deze praktische gids laat zien hoe veelzijdig eetbare planten in het wild zijn. Met heldere beschrijvingen en nauwkeurige illustraties leer je eetbare planten herkennen, verzamelen en bereiden. Ontdek bijzondere smaken én een bron van waardevolle voedingsstoffen tijdens wandelingen in de natuur.

Eetbare wilde planten, 200 soorten herkennen en gebruiken - Steffen Guido Fleischhauer, uitgeverij Schildpad Boeken, ISBN 9789077463253, €24,95



Zingen Jakobs God ter eer

Jong geleerd, oud gedaan. Wat we in vroeger jaren leerden, blijft ons vaak bij. Dat geldt zeker voor psalmversjes. Veel psalmen zijn in ons geheugen gegrift en blijven ons leven lang bewaard. De Heere wil ze juist dan tot troost en versterking gebruiken. Dit dagboek begint elke dag met een bekende berijmde psalm, gevolgd door een eenvoudige uitleg en een gedeelte uit Gods Woord.

Zingen Jakobs God ter eer – H.M. Lobbezoo, uitgeverij Gebr. Koster, ISBN 9789463703444, €24,90

Mooie tip voor bewoners en/of familie
Via de christelijke blindenbibliotheek is het mogelijk voor ouderen om de berijmde psalmen te beluisteren. Dit kan via een Daisyspeler (eenvoudige cd-romspeler) of de Basis audiospeler (nog eenvoudiger). Zie: www.cbb.nl.

Onder zegen samen groeien

Wat begon als een gezamenlijke verkenning van de toekomst van de reformatorische ouderenzorg, groeit uit tot iets dat verder reikt dan een organisatorische keuze. In de afgelopen jaren mocht ik daarbij betrokken zijn, onder andere in gesprekken met bestuurders van Cedrah, RST, Salem en Sirjon. Daar groeide een gedroomd en gedeeld toekomstbeeld – en uiteindelijk ook de stap die nu wordt gezet.

In het zorglandschap zie ik hoe de grote opgaven samenkomen. Woningnood, vergrijzing, personeelstekorten en de toenemende rol van mantelzorg en vrijwilligers vragen om nieuwe vormen van organiseren. Juist in geclusterde woonvormen zie ik daarin kansen: plekken waar ouderen samen wonen, naar elkaar omzien en waar professionele zorg ondersteunend aanwezig is.

Die plekken kunnen nog meer tot hun recht komen wanneer ook andere generaties er een plaats vinden. Wanneer mensen iets voor elkaar kunnen betekenen, ontstaat er meer dan alleen zorg; er ontstaat gemeenschap. Daarin zie je hoe waardevol lokale betrokkenheid is – vanuit familie, buurt en kerk.

De fusie tussen Cedrah en RST is een stap in die richting. Niet als doel op zich, maar als een noodzakelijke stap in een beweging waarin samenwerking nodig is om toekomstbestendige zorg te bieden. Mijn wens is dat de fusie tussen de organisaties, onder de zegen van de Heere, zal bijdragen aan het sociaal en geestelijk welzijn van de ouderen die zich aan hun zorg toevertrouwen.



Johan Polder,
Gezondheidseconoom bij het RIVM
en de Universiteit van Tilburg

Vruchtdragen in de ouderdom

Groei en vrucht zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Waar leven is, daar is groei. En waar groei is, daar mag uiteindelijk ook vrucht worden verwacht.

Misschien leeft ook bij u de vraag: *Kan ik in de ouderdom nog vrucht dragen?* Mijn wereld is zo klein geworden. Buiten het tehuis waar ik mag wonen, ontmoet ik nog maar weinig mensen. Mijn krachten nemen af. Ben ik eigenlijk nog wel van betekenis?

Wanneer zulke vragen u bezighouden, weet dan dat u daarin niet alleen bent. Velen herkennen deze gedachten. Wees daarom ook niet terughoudend om ze tijdens een pastoraal gesprek uit te spreken. Bovenal mogen deze vragen in het gebed aan de Heere worden voorgelegd. Hij kent immers ons hart en weet wat ons bezighoudt.

In welke grond staat uw levensboom? Is dat nog de dorre grond van eigengerechtigheid, uw natuurstaat? Dan is er geen geestelijk leven en kan er ook geen ware vrucht zijn. Salomo waarschuwt ons ernstig: *'In de plaats waar de boom valt, daar zal hij wezen.'* (Prediker 11:3). Smeek de hemelse Landman om die onmisbare geestelijke overplanting in de ware Wijnstok, Christus.

Wat is het een eeuwig wonder wanneer de Heere door het werk van de Heilige Geest een mens leert dat er uit hemzelf geen vrucht meer voortkomt in der eeuwigheid. Dan wordt een zondaar uit die dorre en droge grond overgeplant in vruchtbare aarde. Dat is geheel Gods werk. Zo ontvangt een mens uit genade wortels in Christus. Alleen in de gemeenschap met Hem zijn leven, groei en vrucht te verwachten.

Vruchtdragen in de ouderdom betekent niet allereerst dat wij nog veel kunnen doen. De mogelijkheden worden minder, de krachten nemen af. Maar de Heere ziet niet op wat van de mens is; Hij verheerlijkt Zijn eigen werk. Waar Hij door Zijn Geest het geloof onderhoudt, daar worden ook vruchten gevonden. Een zucht tot de troon der genade, een hartelijk verlangen naar de Heere, een stil buigen onder Zijn leiding, een goed getuigen van Zijn dienst of een eenvoudig woord dat Hem groot maakt; het zijn vruchten die Hij Zelf werkt.

Zo kan het gebeuren dat een kind van God juist in de stille jaren van de ouderdom, wanneer de eigen onmacht steeds dieper wordt ingeleefd, de meeste vrucht draagt. Niet omdat er iets van de mens overblijft, maar omdat Christus alles wordt. Dan mag het woord van Johannes de Doper werkelijkheid worden: 'Hij moet wassen, maar ik minder worden.' Uiteindelijk strekt alle vrucht niet tot eer van de mens, maar tot verheerlijking van Hem, Die gezegd heeft: *'Hierin is Mijn Vader verheerlijkt, dat gij veel vrucht draagt.'*

Kent u het wonder van vruchtdragen, ook in de ouderdom?



T. (Tim) Kok is pastoraal werker bij Cedrah voor de locatie Beth-San. *Heeft u ook een pastorale vraag? Mail deze dan naar t.kok@cedrah.nl.*

Van vacatures en banenmarkten tot werving en een goede start voor nieuwe medewerkers: als recruiter bij Cedrah heeft Annemarie een afwisselende baan. Maar hoe ziet haar werkdag er eigenlijk uit? We lopen een dagje met haar mee.



We beginnen de dag met een warme kop thee. Tijd om alle binnengekomen mails te checken en telefonisch te overleggen met de locaties over openstaande vacatures.



Lang stilzitten zit er niet in. We nemen de thee mee naar beneden, tijd voor een overleg met P&O-collega Marije.



In de vergaderruimte nemen we de wervingsacties met elkaar door.



Daarna tijd om de acties uit te werken, zoals het updaten van ons introductieprogramma waarmee nieuwe medewerkers kennis kunnen maken met Cedrah.



Even weg van het beeldscherm en promotiemateriaal verzamelen voor een banenmarkt.



De dag sluiten we af met het inpakken van welkomsttasjes voor nieuwe medewerkers. We zorgen graag voor een warm ontvangst!



Van oma op kleindochters: een hart voor de zorg

Zorgen voor anderen: dat is mevrouw Lensvelt en haar kleindochters Sanne en Marianne op het lijf geschreven. Oma Lensvelt werkte vroeger in de thuiszorg, haar kleindochters kozen beiden voor de ouderenzorg. We maken kennis met hen.

In februari 2024 kwam mevrouw Lensvelt (80) in woonzorgcentrum Uitzicht wonen. Twee jaar daarvoor overleed haar man na een ernstige ziekte. ‘Hij had lymfeklierkanker. De behandeling was naar en maakte hem erg ziek. Ook begon hij te dementeren. Toen was ik hem eigenlijk al kwijt, dat was moeilijk.’ Ze verzorgde hem nog lange tijd thuis, tot dat niet meer ging. ‘Omdat er op dat moment geen plaats was in Uitzicht, woonde hij nog een poosje in verpleeghuis Salem.’ Na zijn overlijden brak een moeilijke periode aan. Door botontkalking heeft mevrouw Lensvelt broze botten en kan ze niet meer lopen. In Uitzicht voelt ze zich thuis en op haar plek. ‘Ik kan het nergens beter hebben dan hier! Het voelt als een gemeenschap. We zingen samen, lezen uit de Bijbel en op vrijdag is er de weeksluiting. Je merkt het ook aan de zusters: ze doen hun werk met liefde, vanuit hun hart.’

Van mosseldorp naar Maasstad

Mevrouw Lensvelt werd geboren in Yerseke. ‘Ik ben groot geworden van de mosselen’, grapt ze. Op haar 17e vertrok ze naar Arnhem voor de opleiding verzorging en deed daar praktijkervaring op. Daarna werkte ze in de thuiszorg in de regio Goes. ‘Ik waste patiënten, maakte ontbijt klaar en kookte soms een maaltijd. Het ging toen nog heel anders dan nu.’ In die tijd ontmoette ze ook haar latere man. ‘Ik zat in het bestuur van de meisjesvereniging, hij in het bestuur van de knapenvereniging in Vlaardingen. Op een landelijke dag ontmoetten we elkaar. We raakten aan de praat en kort daarna sloeg de vonk over.’ Op haar 23e trouwde ze en verhuisde ze van Zeeland naar Vlaardingen. Dat was wennen, na het dorpsleven waarin iedereen elkaar kende. Toch voelde ook de Maasstad uiteindelijk als thuis. Het echtpaar kreeg twee zoons en een dochter.

In de voetsporen van oma

Voor Sanne (27) is Uitzicht meer dan alleen de plek waar haar oma woont. Ze woont zelf in de aanleunwoningen naast het woonzorgcentrum, werkt als verzorgende bij een zorginstelling in Maassluis en volgt daarnaast de opleiding verpleegkunde. Sanne wilde graag iets voor anderen betekenen en vond haar plek in de zorg nadat ze een paar dagen had meegelopen. Ook zorgde ze een tijd voor opa Lensvelt, zodat oma ontlast werd. ‘Het voelde goed

‘Het voelde goed om er op die manier voor mijn opa en oma te kunnen zijn’

om er op die manier voor mijn opa en oma te kunnen zijn.' Inmiddels werkt ze vijf jaar in de zorg en is ze helemaal op haar plek.
Ook haar zus Marianne (23) koos voor de ouderenzorg. Zij werkt als verzorgende in Uitzicht. 'Ik wist niet echt wat ik wilde. Ik heb de opleiding verzorgende gedaan en stage gelopen in Uitzicht. Daarna ben ik in Uitzicht blijven hangen, en dat bevalt prima. Ik heb het gezellig met collega's en vind het belangrijk dat bewoners een goede dag hebben.' Oma Lensvelt is zichtbaar trots: 'Ze heeft mij een keer geholpen tijdens een avonddienst. Dat doet ze super, ze is echt een ster in haar vak!'

Even binnenlopen bij oma

Sanne woont met plezier in de aanleunwoningen van Uitzicht en voelt zich thuis tussen de oudere bewoners. Ze maakt graag een praatje met buren of bekenden en komt in de brasserie altijd wel iemand tegen. Sanne en Marianne lopen regelmatig even binnen bij hun oma. 'Na mijn dienst ga ik vaak zomaar even een halfuurtje langs', vertelt Marianne. Soms drinken ze samen koffie in de brasserie, waar oma zichtbaar van geniet. Of ze nemen haar mee naar buiten, bijvoorbeeld naar de begraafplaats of het winkelcentrum vlakbij.

Zorgzaam, gezellig en recht voor z'n raap

Mevrouw Lensvelt borduurde vroeger veel, maar door reuma lukt dat niet meer. Nu maakt ze graag puzzels en is ze regelmatig in de huiskamer te vinden, bijvoorbeeld bij het kaarten maken, bingo of een quiz. De kerkdiensten van haar gemeente volgt ze op de iPad. 'Dat vind ik fijn. Doordat je alles ziet, heb ik nog een beetje het idee dat ik erbij hoor.'
Sanne wandelt vaak in de Broekpolder, leest veel en gaat graag de stad in met haar zus of vriendinnen. 'En dan komen ze hier even showen wat ze gekocht hebben', vertelt oma. Ook Marianne trekt er graag op uit en bezoekt het liefst steden waar ze nog niet eerder is geweest, vaak samen met haar zus. Daarnaast leest ze graag en houdt ze van koken. Wat de drie vrouwen verbindt, is hun hart voor de zorg. 'Het zorgen voor elkaar en voor anderen zit er heel erg in bij ons', zegt Sanne. Marianne vult aan: 'We geven niet snel op. We zijn volhouders. En we zeggen snel wat we denken.'



'Wij gingen naar Nunspeet. Mijn kleindochters gaan naar Gambia, Turkije en Egypte'

Tussen vroeger en nu

Oma Lensvelt geniet zichtbaar van haar kleindochters. 'Ze weten van aanpakken en willen de dingen goed doen.' Tegelijk ziet ze hoe anders de zorg vroeger was. 'Je moest toen veel meer zelf uitdokteren hoe je je werk moest doen.' Ook buiten het werk veranderde er veel. Waar zij vroeger nauwelijks op vakantie ging, ontdekken haar kleindochters de wereld. 'Pas later, toen mijn man en ik kinderen hadden, gingen we op vakantie, vaak naar Nunspeet. Mijn kleindochters zijn in Gambia, Turkije en Montenegro geweest en gaan binnenkort naar Egypte!'
Sanne en Marianne merken ook het verschil met oma's jonge jaren. 'Oma was op mijn leeftijd al getrouwd, ik woon op mezelf', zegt Sanne. Marianne ziet vooral hoe technologie het leven veranderde: 'Vroeger had je denk ik meer rust, omdat er minder prikkels waren. Het gewone leven blijft hetzelfde, maar de wereld om je heen verandert wel door de jaren.' Mevrouw Lensvelt herkent dat: 'Je weet nu alles wat er gebeurt in de wereld. Soms is dat best benauwend.'

Altijd welkom bij opa en oma

Sanne en Marianne zijn blij dat hun oma in Uitzicht woont. 'Je weet dat ze hier veilig zit.' Tegelijk blijft het moeilijk dat ze niet meer kan lopen. 'Anders liep ze in Vlaardingen heel wat af om anderen te helpen. Vroeger bracht ze vaak soep bij mensen die ziek waren.'
Hun herinneringen aan opa en oma zijn warm. Ze logeerden er vaak, elf hoog aan de Nieuwe Maas, met uitzicht op het water en de cruiseschepen. Ook oma's appeltaart bleef bij: 'Ik houd eigenlijk niet van appeltaart, maar wel van die van oma!'
Opa Lensvelt herinneren ze zich als een man met humor en aandacht voor mensen. Jarenlang zat hij in de gemeenteraad en vaak kwam hij later thuis, omdat hij onderweg iemand was tegengekomen. 'Hij was echt een gezelschapsmens', zegt oma.
Over hun oma zijn de zussen het ook eens: 'U was altijd bezig voor anderen. En u bracht bezoekjes in Uitzicht.' Oma glimlacht: 'Toen zei ik altijd: ik ga nooit naar Uitzicht. En nu ben ik blij dat ik hier zit!'
Bij opa en oma konden Sanne en Marianne altijd terecht. 'Al belde je een paar minuten van tevoren, het was helemaal goed. Soms zaten we ergens mee en konden we er fijn over praten. Opa nam ons serieus. Hij zei nooit: het gaat wel weer over.'
Ook zijn geloof maakte indruk. 'Hij wist veel van de Bijbel en vertelde daar vaak over', zegt Sanne. 'Hij had een zelfgemaakte boekenkast met wel 600 theologische boeken. Hij wilde dingen echt begrijpen.' Marianne vult aan: 'Hij bleef niet in een hokje zitten. Dat vond ik altijd mooi aan hem. Dat merkte je ook aan hoe hij met mensen omging. Het maakte hem niet uit wie je was.'



'Na mijn dienst ga ik vaak zomaar even een halfuurtje langs'

MEDITATIE

Het spreken van God

God heeft één ding gesproken, ik heb dit tweemaal gehoord….
Psalm 62:12a

God heeft één ding gesproken. Zo lezen we dat al in Genesis 1: *En God zeide: Daar zij licht, en daar werd licht* (Genesis 1:3). Door te spreken schept Hij. Zijn spreken is een zaak. Hij spreekt ook in het genadeleven. Dan *spreekt* God niet alleen, maar dan wordt het ook *gehoord*. Dat is de inwendige roeping, waardoor dode zondaren levend worden gemaakt in het uur van de wedergeboorte. Zij worden verbonden aan de sprekende God Die Zijn Woord steeds weer gebruikt in hun leven, door de Heilige Geest.

Hier mag David troost vinden in het spreken van God. Dat is zo krachtig dat het een blijvende in- en afdruk gegeven heeft. Het doet hem boven alles uittillen, namelijk mensen en omstandigheden die hem benauwen.
Ieder mens kent moeilijke en verdrietige omstandigheden. Ook u zult lichamelijke en/of mentale zwakte en hulpeloosheid ervaren. De HEERE kan dat gebruiken om te leren wie we ten diepste zijn voor Hem. Wat betekent menselijke sterkte en rijkdom waarover David spreekt in de vorige verzen? Het is *ijdelheid* (vers 10).

Als God spreekt door Woord en Geest komt er onderwijs en troost. Dan wordt de mens klein en onwaardig in zichzelf. Zo mag hij aan Gods kant vallen en komt er rust. Het is de rust die in deze psalm wordt omschreven, namelijk in de sprekende en regerende God Zelf. Hoe vaak heeft God gesproken in uw en mijn leven? Ontelbare keren. Weet u wat zo aangrijpend is? Dat het van nature precies andersom is als onze tekst zegt. Dat is wat Elihu tegen Job zegt: *Maar God spreekt eens of tweemaal doch men let niet daarop* (Job 33: 14). Dat ligt niet aan Gods spreken, maar aan ons gesloten en afkerige hart. Als echter Zijn Geest erin meekomt, worden oor en hart geopend voor Zijn boodschap.

Wat is de inhoud van Gods spreken? Daarover spreekt David in het vervolg. De *sterkte* en de *goedertierenheid* of *verbondstrouw* van God worden afgedrukt in het hart. En dat voor een mensenkind dat zo zwak en ontrouw is.
Het is het spreken van God dat zoveel nalaat dat David ‘het tweemaal heeft gehoord’. Het is in zijn ziel gezonken om er nooit meer uit te kunnen. Een Goddelijke kracht. Een kracht die vernedert en vertroost omdat het Gods Geest is Die het doet. Hij is het Die verbindt aan Christus en Hem verheerlijkt in het hart. Hij heeft de deugden van God verheerlijkt. Hij is de Kracht Gods. Hij is de Liefde Gods.
David wéét Wie God is. Hij is hem bekendgemaakt, omdat Hij tot hem gesproken heeft. Die ene Stem en dat ene Woord. Dat blijft over in alle strijd en zwakte. Dat is het enige, maar tegelijk ook álles voor tijd en eeuwigheid.

Zoek het dan bij deze sprekende God met het gebed: *Toon ons Uw goedertierenheid, o HEERE, en geef ons Uw heil. Ik zal horen wat God de HEERE spreken zal. (Psalm 85: 8, 9a).*

David mag troost vinden in het spreken van God. Het doet hem boven alles uittillen.

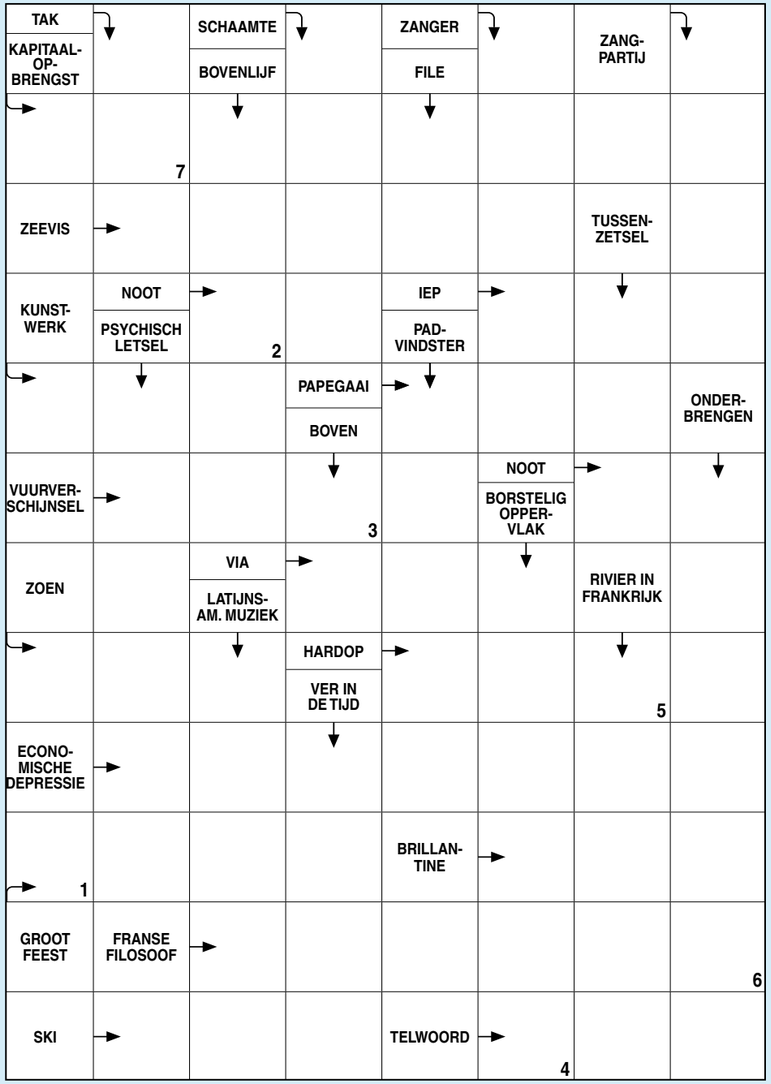


Ds. A.E. Brijder,
Gereformeerde Gemeente Meliskerke

PUZZEL ZWEEDSE PUZZEL

Weet u de oplossing?

Zeevis, zangpartij, papegaai, vuurverschijnsel



Puzzel mee en maak kans op een een leuke attentie!

Stuur de oplossing voor D.V. 1 januari 2027 a.s. naar redactie@cedrah.nl of per post naar 1e Barendrechtseweg 40, 2992 XC Barendrecht

© *Sanders puzzelboeken*

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar onderstaande balk. Deze letters vormen de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7

Gefeliciteerd!
De oplossing van de puzzel in de vorige Etcedrah was: generaties.
Uit de vele goede inzendingen kwam B. den Braber uit Hendrik-Ido-Ambacht als winnaar uit de bus. Van harte gefeliciteerd!

Nederlandse les verbindt bewoner en medewerker

De 95-jarige heer Flipse geeft Nederlandse les aan Oksana Mazurenko uit Oekraïne. ‘Als je iemand van dienst kunt zijn, doe ik dat heel graag.’

We treffen hen in woonzorgcentrum Eben-Haëzer, waar de heer Flipse sinds vorig jaar woont. Oksana houdt haar telefoon bij de hand en maakt regelmatig gebruik van de vertaalapp. Na een ziekenhuisopname verbleef de heer Flipse in korte tijd in drie woonzorgcentra, tot er een plaats voor hem vrijkwam in Eben-Haëzer. ‘De zorg was overal perfect. Maar Eben-Haëzer maakt het verschil qua identiteit!’

Waardevolle invulling

In Eben-Haëzer kwam de heer Flipse al snel in contact met medewerker Oksana. Hij merkte dat de taalbarrière het voor haar lastig maakte om contact te leggen en bood aan haar wekelijks Nederlandse les te geven. ‘Zo is er een mooie vriendschap ontstaan’, vertelt hij. Als voormalig docent Engels beleeft hij veel plezier aan het lesgeven. Op dit moment werkt Oksana niet in Eben-Haëzer, maar in de wijk, waar extra personeel nodig is. Daardoor liggen de lessen stil. ‘Dat vinden we allebei jammer, want we waren goed op dreef’, zegt de heer Flipse. ‘We waren al bij de voltooid tegenwoordige tijd. Dan wordt het lastig, want het Oekraïens kent geen voltooide tijd zoals wij die kennen.’ De heer Flipse merkt dat zijn krachten afnemen. ‘Maar dit is een waardevolle invulling van mijn tijd. Ik ben dankbaar dat ik dit nog mag doen. De Bijbel leert ons dat we onze gaven moeten gebruiken ten nutte van de ander.’

Helpende hand

Oksana Mazurenko (46) komt uit Odessa in Oekraïne. Haar man dient daar als soldaat. Samen hebben zij twee zoons. Eind 2024 kwam Oksana met haar jongste zoon, die autisme heeft, naar Nederland. ‘Lange tijd wilde ik in Oekraïne blijven om mijn man te steunen. Maar toen er op een dag een raket vlak bij ons huis insloeg, veranderde alles. Mijn jongste zoon was op dat moment alleen thuis. Sindsdien kampte hij met ernstige angstklachten en kon hij ’s nachts niet meer slapen. Toen heb ik besloten Oekraïne te verlaten. Omdat mijn oudste zoon al in Nederland woonde, lag het voor de hand om hierheen te komen.’

Samen met een groep andere Oekraïners bezoekt Oksana een kerkelijke gemeente. Via vrijwilligers uit de kerk hoorde zij over een vacature in de huishouding van Eben-Haëzer. ‘Ik maakte me veel zorgen, omdat ik nog nauwelijks Nederlands sprak. Een vrijwilligster van de kerk heeft voor mij bemiddeld. Zo kreeg ik deze baan, op voorwaarde dat ik Nederlands zou leren. Iedereen begon mij meteen te helpen. Toen ontmoette ik de heer Flipse, die aanbood mij Nederlandse les te geven. Dat was heel bijzonder. Ik mis de lessen nu ze zijn gestopt en hoop dat we er later weer mee verder kunnen.’

Oprechte betrokkenheid

Nederland is een prachtig land, merkt ze. ‘Maar wat mij het meest verbaast zijn de mensen die hier wonen!’ vertelt Oksana. ‘Voor het eerst in mijn leven kreeg ik hulp zonder dat ik erom hoefde te vragen. Dat vond ik heel bijzonder. Mijn Nederlandse vrienden zijn oprecht blij voor mij, dat ontroert me telkens weer. Het voelt als een grote familie.’ Ook de lessen Nederlands betekenden voor haar meer dan alleen taalonderwijs. ‘We spraken niet alleen over grammatica en regels, maar over van alles. De heer Flipse toont steeds belangstelling voor mijn man en voor wat er in Oekraïne gebeurt. Dat raakt me diep.’

Groeien in vertrouwen

Oksana voelt zich verbonden met de identiteit van Eben-Haëzer. ‘Het is bijzonder dat het hier niet alleen om zorg of schoonmaakwerk gaat, maar dat er ook een diepere betekenis is. Er zijn hier geen onverschillige mensen’, zegt ze.

De Nederlandse taal vindt ze nog niet makkelijk. ‘Nederlanders praten zo snel. Maar stap voor stap leer ik steeds meer. De lessen met de heer Flipse hebben me echt geholpen. Ik spreek met meer vertrouwen en ben minder bang om fouten te maken. Nu besef ik hoe belangrijk het is om de taal te spreken van het land waar je woont.’ Oksana heeft haar plek in Nederland gevonden, al blijft haar verlangen om, als het mogelijk is, terug te keren naar Oekraïne.



> ‘De Bijbel leert ons dat we onze gaven moeten gebruiken ten nutte van de ander’





Vroeger maakte mevrouw Weerheim uit Uitzicht vaak griesmeel met rode bessen. Een favoriet als toetje bij een verjaardag van haar kinderen. De tulband die ze hiervoor gebruikte heeft ze nog steeds, een zoete herinnering aan vroegere tijden.

Griesmeel met rode bessen

Bereidingswijze

Breng de melk en slagroom samen aan de kook. Voeg het merg van het vanillestokje, de griesmeel, kaneel en suiker toe; houd een klein beetje suiker apart voor de saus. Breng opnieuw zachtjes aan de kook en roer voortdurend tot een gebonden, romige pap ontstaat.

Spoel de puddingvorm om met koud water en laat deze vochtig. Schenk de warme griesmeelpap in de vorm en laat kort afkoelen. Zet vervolgens in de koelkast en laat de pudding in circa 3 uur stevig opstijven.

Pluk de rode bessen van de takjes en doe ze met het sinaasappelsap en de achtergehouden suiker in een pan. Laat de vruchten ongeveer 10 minuten zachtjes koken, zodat ze hun smaak goed afgeven.

Neem de pan van het vuur en stamp de bessen fijn, of pureer ze met een staafmixer. Wrijf de saus daarna door een zeef voor een glad resultaat. Keer de tulband op een schaal, schenk een deel van de saus erover en serveer de rest apart.

Eet smakelijk!

Ingrediënten:

- 750 ml melk
- 250 ml slagroom
- 1 vanillestokje
- 100 g griesmeel
- 1/2 theelepel kaneel
- 175 g suiker
- 300 g rode bessen
- 1/2 glas sinaasappelsap



Ik ben de ware Wijnstok,
en Mijn Vader is de Landman.
Alle rank, die in Mij geen vrucht draagt,
die neemt Hij weg;
en al wie vrucht draagt,
die reinigt Hij,
opdat zij meer vrucht drage.
Gijlieden zijt nu rein om het woord,
dat Ik tot u gesproken heb.
Blijft in Mij, en Ik in u.
Gelijkerwijs de rank geen vrucht
kan dragen van zichzelve,
zo zij niet in de wijnstok blijft;
alzo ook gij niet,
zo gij in Mij niet blijft.
Ik ben de Wijnstok,
en gij de ranken;
die in Mij blijft, en Ik in hem,
die draagt veel vrucht;
want zonder Mij kunt gij niets doen.

Johannes 15:1-5
Beeld: Juliet Schlunke

Vrienden van Cedrah

Vrienden van Cedrah

In de jaren negentig werd, tegelijk met de oprichting van SGZZH, ook de stichting Vrienden van SGZZH opgericht. Toen SGZZH verderging onder de naam Cedrah, veranderde ook onze naam in Vrienden van Cedrah. Onze doelstelling is al die jaren hetzelfde gebleven: bijdragen aan het welzijn van bewoners en cliënten van de zorglocaties, aanleunwoningen en serviceflats van Cedrah, en van andere ouderen die gebruikmaken van de diensten van Cedrah. Daarnaast ondersteunen wij Cedrah financieel, altijd met het welzijn van de cliënten voor ogen en gegrond op Gods onfeilbaar Woord. Nu Cedrah per 1 januari 2027 samen met RST Zorgverleners verdergaat als Ardèns, staan ook wij voor een moment van bezinning op onze toekomst.

Als Vrienden van Cedrah gaan wij ons de komende periode beraden op onze positie en de weg vooruit. Daarbij speelt mee dat ook RST Zorgverleners een eigen vriendenstichting heeft: Vrienden van RST. Tot die tijd blijven wij alle steunaanvragen van de bestuurder gewoon behandelen. Wij zijn alle Vrienden, donateurs, kerkenraden en sponsoren dankbaar voor uw betrokkenheid en steun. Dankzij u hebben wij jarenlang iets kunnen betekenen voor onze naasten binnen Cedrah. Dat deden wij als bestuur volledig pro deo, gedreven door de woorden uit Mattheüs 25:40.

Wanneer we terugkijken, zien we hoeveel mooie initiatieven dankzij de steun van de Vrienden mogelijk zijn geworden. Zo hebben we kunnen bijdragen aan de pastorale zorg, maar ook aan tal van voorzieningen en activiteiten die het wonen en leven binnen Cedrah verrijken. Denk aan orgels, grootletterbijbels, psalm- en liedboeken, geluidsinstallaties, boeken van onze pastoraal werker Lobbezoo, comfortabele zitjes, kerst- en nieuwjaarsbijeenkomsten, meubilair, een prettige inrichting van dagbestedingsruimtes en identiteitsgebonden toerusting.

Wat de toekomst zal brengen, weten wij niet. Maar met vertrouwen leggen wij die in Gods hand. Vanaf deze plaats wensen wij iedereen die betrokken is bij de totstandkoming van Ardèns veel wijsheid, kracht en Gods zegen toe.



Bij de overgang van SGZZH naar Cedrah verscheen in 2008 het gedenkboek *Van 't zelfde huis*. Dankzij een bijdrage van de Stichting Vrienden van de SGZZH konden alle bewoners van de zes woonzorgcentra een exemplaar van dit boek ontvangen.



TOEKOMSTBESTENDIG WONEN

Zelfstandig wonen met zorg dichtbij: een veilige stap richting de toekomst

Ook ouderen zonder of met een (lichte) zorgvraag zijn welkom in de woonleefgemeenschappen van Cedrah. In een serviceflat of aanleunwoning wonen zij zelfstandig, met de zekerheid dat ondersteuning en zorg dichtbij zijn. Dat maakt deze woonvorm een passende keuze voor ouderen die zich willen voorbereiden op de toekomst.

Wonen in een vertrouwde omgeving

Binnen de woonleefgemeenschappen van Cedrah wonen ouderen in een herkenbare, reformatorische leefsfeer. Het thuisgevoel staat centraal. Bewoners kiezen bewust voor een omgeving die aansluit bij hun levensovertuiging en waarin ontmoeting, betrokkenheid en passende ondersteuning belangrijk zijn.

Tijdig inschrijven

Voor veel locaties geldt een wachtlijst. Daarom is het verstandig om op tijd na te denken over een verhuizing, ook als er nog geen directe zorgvraag is. Een inschrijving is vrijblijvend en kan helpen om later meer mogelijkheden te hebben. Wanneer er een woning vrijkomt, wordt gekeken naar onder andere urgentie, zorgbehoefte en wachttijd. Het is belangrijk dat geïnteresseerden wijzigingen in hun persoonlijke situatie zelf doorgeven, zodat de gegevens actueel blijven.

Van bezichtiging tot sleuteloverdracht

Komt er een huurwoning beschikbaar, dan wordt de eerste persoon van de wachtlijst benaderd voor een bezichtiging. Bij interesse worden de praktische en administratieve zaken geregeld, zoals het opstellen van het huurcontract en het plannen van de oplevering. Soms kunnen onderdelen uit de woning, zoals vloerbedekking of gordijnen, in overleg worden overgenomen. Na de sleuteloverdracht richten nieuwe huurders de woning zelf verder in.





Zorg dichtbij als dat nodig is

Een aanleunwoning is gekoppeld aan een woonzorgcentrum. Daardoor is zorg of ondersteuning dichtbij wanneer dat nodig is. Ouderen kunnen zelfstandig blijven wonen en, afhankelijk van de situatie en indicatie, gebruikmaken van thuiszorg of andere diensten. Ook kan in sommige situaties een Volledig Pakket Thuis worden geboden. Daarbij ontvangt iemand thuis zorg en diensten die vergelijkbaar zijn met zorg in een instelling, terwijl hij of zij zelf verantwoordelijk blijft voor de woonlasten.

Vooruitkijken naar de toekomst

De zorgvraag van ouderen verandert. Steeds vaker blijven ouderen langer zelfstandig wonen, ook als zij ondersteuning nodig hebben. Een levensloopbestendige woning in de nabijheid van zorg en diensten kan dan rust en zekerheid geven. Voor ouderen met een (lichte) zorgvraag is verhuizen naar een aanleunwoning daarom een goede, toekomstbestendige keuze.

Hier *vindt u ons:*

Zelfstandig wonen, met zorg dichtbij? Neem contact op met een van onze verhuurmakelaars via 088 – 587 00 55 of wonen@cedrah.nl



Nieuwbouw Lindehove officieel van start

De bouw van Lindehove is officieel gestart! Met het slaan van de eerste paal gaven wethouders Schuurman en Van Wijnen en bestuurder Teunis Stoop het startsein voor de bouw van 70 riante seniorenappartementen naast woonzorgcentrum Beth-San in Moerkapelle. Aansluitend maakten toekomstige bewoners onder het genot van een hapje, drankje en vers schepijs kennis met elkaar.



Feestelijke opening nieuwbouw Amandelhof

Op vrijdag 12 juni vierde Amandelhof de feestelijke afronding van de nieuwbouw. Met de oplevering van Zonnehove, het derde en laatste gebouw, is het project volledig afgerond. Bewoners, vrijwilligers en betrokken partijen kwamen samen om dit bijzondere moment te vieren. Tijdens de bijeenkomst werden een informatiebord, een vlaggenmast en een rozenboog onthuld. Op de foto onthullen bestuurder Teunis Stoop en SGP-Kamerlid Diederik van Dijk de rozenboog, waarmee de voltooiing van de nieuwbouw officieel werd gemarkeerd.



Eben-Haëzer bouwt aan de zorg voor morgen

Wie Eben-Haëzer binnenkomt, voelt direct de huiselijke sfeer. Hier draait het om gewone dingen: samen koffie drinken, een bekende routine volgen, een praatje maken in de huiskamer. Bewoners leven zoveel mogelijk zoals zij dat gewend zijn. Medewerkers hebben oog voor de persoon achter de bewoner: ieder met een eigen achtergrond, gewoonten en wensen.

De afgelopen jaren is de zorgvraag veranderd. Bewoners hebben steeds vaker een intensieve zorgvraag, bijvoorbeeld door dementie. Dat vraagt om meer structuur, nabijheid en rust én om een gebouw dat daarbij past. Hierbij is het belangrijk dat bewoners zich thuis voelen: in een huiselijke woonomgeving, niet in een zorginstelling. Met een ingrijpende transitie én verbouwing maakt Eben-Haëzer daarom de beweging van zorgcentrum naar kleinschalig-/groepswonen. Daarbij verandert niet alleen het gebouw, maar vooral ook de manier van denken en werken.

Kleinschalig wonen met rust en nabijheid

Bewoners wonen steeds vaker in kleinere groepen, waar herkenning, nabijheid en rust centraal staan. Zo sluit de woonomgeving beter aan bij hun persoonlijke behoeften. Elke woongroep telt 10 à 12 bewoners en heeft een eigen huiskamer en keuken. Zorg en welzijn worden daarbij niet meer los gezien. Daginvulling, activiteiten en zorg horen bij elkaar en versterken elkaar.

Slim verbouwen voor wonen zoals thuis

Om deze manier van werken mogelijk te maken, wordt het gebouw aangepast. Het atrium wordt benut om nieuwe huiskamers te realiseren. Ruimtes worden anders ingedeeld en functies verplaatst. Ook techniek, domotica en ondersteuning worden aangepast. Zo ontstaat binnen de bestaande muren meer ruimte voor kleinschalig wonen. De verbouwing is eind september gestart en verloopt in fases, zodat de zorg door kan blijven gaan. D.V. in 2027 wordt de vernieuwde locatie opgeleverd en heropend. Dan viert Eben-Haëzer ook het 55-jarig jubileum.

Een vertrouwde plek, klaar voor de toekomst

Met deze transitie bereidt Eben-Haëzer zich voor op de toekomst. Bewoners voelen zich thuis en blijven wonen op een manier die bij hen past, terwijl medewerkers beter worden ondersteund en het gebouw bijdraagt aan goede zorg.

Zelfstandig wonen met hulp dichtbij

Grenzend aan het woonzorgcentrum zijn dertien aanleunwoningen te vinden. Tegenover het woonzorgcentrum bevindt zich seniorencomplex Het Anker. De levensloopbestendige woningen maken zelfstandig wonen mogelijk, met thuiszorg of huishoudelijke hulp vanuit Eben-Haëzer als dat nodig is.





Vragen over de woningen?
Neem contact op met verhuurmakelaar Joanne Moree: 088 – 587 00 55 of wonen@cedrah.nl.

Vragen over de zorg bij Eben-Haëzer?
Neem contact op met klantadviseur Margo Corbijn: 088 - 587 00 20 of m.a.corbijn@cedrah.nl.

Of kijk op onze website: www.cedrah.nl.

Bloemenpracht in Zeeland en Zuid-Holland

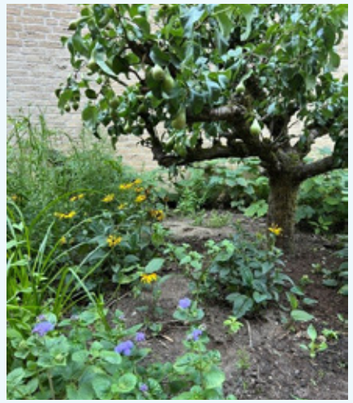
Samen groeien krijgt vele vormen. Op onze locaties zien we dat terug in de prachtige bloemen, planten en gewassen die tuinen, woonruimtes en ontmoetingsplekken opfleuren. Van kleurrijke bloembakken en bloeiende borders tot de groentekas bij Amandelhof en zelfgemaakte bloemstukjes: overal zorgen ze voor sfeer en gezelligheid. Geniet u mee?







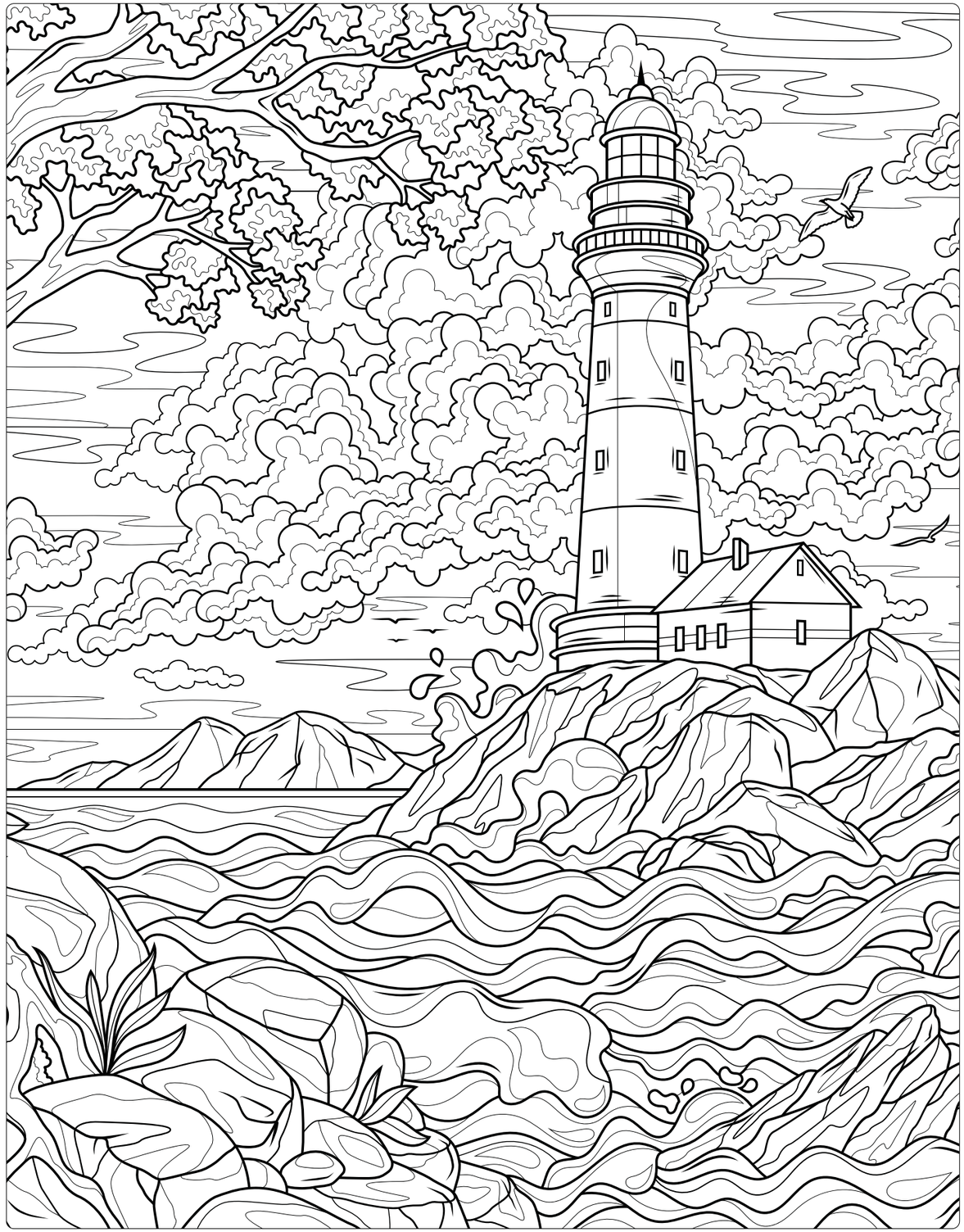












Kleur de kleurplaat in en maak kans op een mooie doos met kleurpotloden. Lisette van Dorp uit Middelburg is de gelukkige winnaar van de kleurplaat uit de vorige editie. Gefeliciteerd!

Lever de kleurplaat voor D.V. 1 januari 2027 in op één van onze locaties of stuur deze op naar 1e Barendrechtseweg 40, 2992 XC Barendrecht.

Naam: _____ Woonplaats: _____

Adres: _____ Leeftijd: _____

We passen bij elkaar.



ardèns

zorg met bezieling

U hebt het vast gelezen. Cedrah en RST Zorgverleners gaan vanaf D.V. 1 januari 2027 samen verder onder één naam. Dat is goed nieuws, want samen staan we sterker. Samen kunnen we u als reformatorische zorgverleners liefdevolle en professionele zorg bieden. Zorg met bezieling. Onze nieuwe naam zegt dat ook. ‘Ardèns’ betekent in het Latijn ‘vurig’. Dat past bij de toewijding waarmee we ons werk doen. Met vertrouwen kijken we samen vooruit!

Cedrah
Wonen · Zorg · Diensten

RST
Zorgverleners

Meer weten over de fusie? Check ardenszorg.nl