

Etcedrah

Februari 2026 · Jaargang 13 · Nummer 1

Rondom de tafel

Omzien naar elkaar in Eben-Haëzer

Twée generaties

Oma Schuurman en kleindochter Yentl zijn echte familiemensen

Een waardevolle verbinding tussen jong en oud

Jongeren met ontwikkelkansen aan de slag bij het Wijkleerbedrijf in Uitzicht

VANDERPERK GROEP

Alles onder één dak:
**drukwerk, creatie
strategie en web!**

Druk & Print < Design < Web < Marketing

WWW.VANDERPERK.NL < 0185 688 377
VAN LEEUWENHOEKWEG 3 < GROOT-AMMERS

**Jouw
continuïteit
staat
centraal bij
alles wat we
doen**



IT staat nooit op
zichzelf, het draait
om jouw organisatie
en medewerkers

Met een persoonlijke
aankpak die aansluit op
jouw specifieke
behoeften en doelen

Het resultaat?
Een betrouwbare
IT-omgeving, waarin je
efficiënt en veilig werkt

Ben jij
ons
nieuwe
IT-talent?



symbis

Persoonlijk betrokken

VOORWOORD TEUNIS STOOP

Verbinding tussen generaties

De foto staat op mijn netvlies: jongeren en ouderen die samen catechisatieles volgen op één van onze locaties. Een man van 99 naast een meisje dat bijna 90 jaar jonger is dan hij, samen gebogen over de vragen en antwoorden van Hellenbroek. Prachtig om te zien en leerzaam voor beiden. Zo werken we aan verbinding tussen generaties. Jongeren leren van ouderen... en andersom.

Het is een treffend voorbeeld van de ontmoeting tussen 'gaande en komende geslachten'. Een ontmoeting die er dagelijks is: tussen onze jongere en oudere collega's, tussen jonge medewerkers en oudere bewoners. Voor het bieden van goede zorg is het van groot belang dat de leef- en denkwereld van oude cliënten wordt aangevoeld en begrepen.

Binnen Cedrah wordt op tal van manieren en momenten aandacht geschonken aan de identiteit waarvoor wij staan als reformatorische zorgorganisatie. Allerlei activiteiten zijn opgenomen in een 'identiteitsagenda'. Zo werken we er met elkaar aan dat onze identiteit niet alleen op papier staat, maar ook gestalte krijgt in de praktijk van alledag. Zo willen we God dienen boven alles en onze naaste als onszelf. In zorg- en dienstverlening binnen onze woonleefge-

meenschappen willen we handen en voeten geven aan 'werken waar liefde woont'.

Om meer samenhang te brengen in alle identiteit-gerelateerde activiteiten hebben we voor 2026 gekozen voor een jaarthema: 'Verbinding tussen generaties'. Dit thema krijgt aandacht binnen de teams, tijdens themabijeenkomsten, Bijbeluren, dag- en weeksluitingen, bij optredens van koren en in gesprekken tussen jongeren en ouderen. En: het wordt concreet zichtbaar in de praktijk tijdens een catechisatieles voor jong en oud.

Opdat jongeren de ouderen verstaan en andersom. Opdat wij de lof van de Heere zullen vertellen door de eeuwen heen. Opdat wij Gods trouw kennen en Zijn Naam belijden van generatie op generatie en Hij ons tot een Toevlucht zal zijn van geslacht tot geslacht (Psalm 90).

T.A. (Teunis) Stoop
Bestuurder van Cedrah



COLOFON

Etcedrah is een uitgave van Cedrah

Redactieadres

1e Barendrechtseweg 40
2992 XC Barendrecht
T 088 587 00 50
E redactie@cedrah.nl

Redactie

Ada Kragten, Heleen den Breems,
Jacqueline Kalkman en Marloes Hagendijk

Eindredactie

Teunis Stoop, Marloes Hagendijk

Oplage

Verschijnt twee keer per jaar in een oplage van 16.000 stuks.

Vormgeving

Reprovinci

Druk

Vanderperk Groep

Fotografie

Cees van der Wal, Adriaan Verhoeven

Foto omslag

Mevrouw M.C. Schuurman-Oudijk
uit woonzorgcentrum Beth-San en
kleindochter Yentl Kruit

**SAMEN UIT
vakantieweken**
gewoon bijzonder

WORD JIJ
STAFLID?

VAKANTIES IN NEDERLAND

PERSOONLIJKE BEGELEIDING

ONTSPANNING EN BEZINNING

OOK VOOR OUDEREN

ERVAAR HOE BIJZONDER

KIJK VOOR MEER
INFORMATIE OP
VAKANTIEWEKENVBGG.NL

Vakantiewerk en/of bijbaan

Cedrah
Wonen • Zorg • Diensten

Wil jij (vakantie)werk waarin jouw handen tot zegen kunnen zijn voor de ander? Welkom bij Cedrah. Wij maken het verschil door een thuis te bieden voor ouderen, vanuit de Bijbelse opdracht om naar elkaar om te zien.



Werkervaring
opdoen



Dankbaar
werk



Flexibele uren



Goed salaris

Locatie Eben-Haëzer
in Middelburg biedt GRATIS
verblijf aan vakantiekrachten
zorg die ver weg wonen!

www.cedrah.nl/werkenbij





Kleur de kleurplaat in en maak kans op een mooie doos met kleurpotloden. Alexander Valkema uit Zuidhorn is de gelukkige winnaar van de kleurplaat uit de vorige editie. Gefeliciteerd! Lever de kleurplaat voor D.V. 1 mei 2026 in op één van onze locaties of stuur deze op naar 1^e Barendrechtseweg 40, 2992 XC Barendrecht.

Naam: _____ Woonplaats: _____

Adres: _____ Leeftijd: _____

Deze keer in Etcedrah



12

HET WIJCKLEERBEDRIJF BIEDT JONGEREN MET ONTWIKKELKANS EEN GOEDE BASIS



20

TWEE GENERATIES

Oma Schuurman en kleindochter Yentl zijn echte familiemensen



26

WAT DOEN WE?

Een kleurrijke bezigheid voor de heer Van der Blom

6 UIT LAND EN LOCATIES

Actualiteitenrubriek

8 ACTUEEL

De praktijkopleider als gids: zo helpt het oriëntatietraject jongeren op weg

10 RONDOM DE TAFEL

Omzien naar elkaar in Eben-Haëzer

16 IN HET ZONNETJE

Ilse Hoogendoorn en Linda van de Beek

17 BOEKEN

Recensies

17 COLUMN

In Nebo klinkt de stem van Hellenbroek nog altijd

18 LEVENSVRAGEN

In verbinding met onze Schepper en naaste

19 OP STAP MET

Medewerker servicepunt Eline de Groot

24 MEDITATIE

Doorgeven van generatie tot generatie

25 ZWEEDSE PUZZEL

Dierenpark, oorzaak, plant, mineraal

28 HET RECEPT VAN

Oma's salade

29 BEELD IN WOORDEN

Ik leg de namen van mijn kinderen in Uw handen

30 VRIENDEN VAN CEDRAH

Draagt u ook een steentje bij?

31 WONINGAANBOD

Toekomstbestendig wonen, met zorg dichtbij

32 CEDRAHLOCATIES

Waar vindt u ons?

33 UITGELICHTE LOCATIE

Comfortabel en zelfstandig wonen in Lindehove

34 GEZIEN

Ontmoeting tussen generaties in beeld



Mobiele boerderij in Beth-San

De mobiele dierenboerderij komt twee keer per jaar naar Beth-San voor de bewoners. Deze kip mocht gezellig met de bewoner mee op de rollator. Het contact met de konijnen, geitjes en andere dieren zorgt voor ontspanning, plezier en fijne middagen.



Bezoek VWS in Rehoboth

Locatie Rehoboth kreeg bezoek van de directie en beleidsadviseurs van het ministerie van VWS. Het was een waardevolle ontmoeting waarin we open en eerlijk spraken over het werk in de zorg en de uitdagingen die zorgmedewerkers tegenkomen. Dank aan VWS voor het bezoek en het luisteren. Samen werken we aan zorg die passend, mensgericht en betekenisvol is.

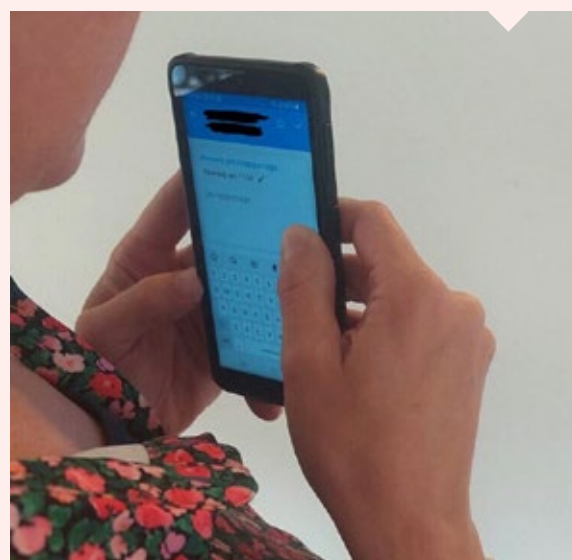
Geslaagde wintermarkt in Amandelhof

In woonzorgcentrum Amandelhof werden de benedenverdieping van Bloesemhove en het buitenterrein het decor van een gezellige en geslaagde wintermarkt. Met kramen vol accessoires, etenswaren en spelletjes voor de kinderen. De opbrengst van ruim € 4.800,- is bedoeld voor de aanschaf van een duofiets, een fietslabyrint en het bezoek van een mobiele kinderboerderij op locatie. Hier zullen de bewoners van Amandelhof erg blij mee zijn!



Spraakgestuurd rapporteren in Eben-Haëzer

Spraakgestuurd rapporteren hoeft niet ingewikkeld te zijn om impact te maken, is de ervaring van verpleegkundige Cobi van de Graaf uit Eben-Haëzer. 'Eenvoud in techniek, vertrouwen in medewerkers en aandacht voor implementatie maken het verschil. Dit is echt een uitkomst.'



Nieuwbouw Oester Staete opgeleverd

Afgelopen januari zijn de appartementen van Oester Staete in Yerseke opgeleverd. Van der Velde Installatiegroep heeft dit prachtige plaatje geschoten. We wensen de bewoners veel woonplezier toe! Wilt u ook zelfstandig en comfortabel wonen in Oester Staete? Neem dan contact op via wonen@cedrah.nl.



Duurzaamheidsaudit in Nebo en Amandelhof

Op woensdag 8 oktober bracht de externe auditor van Milieu Platform Zorg opnieuw een bezoek aan Cedrah. Dit jaar waren locaties Nebo en Amandelhof aan de beurt, met als uitslag: het behalen van het bronzen certificaat. Daarmee hebben inmiddels alle Cedrah-locaties een audit gehad.



100-jarige in Oorden Staete

Op 31 oktober mocht mevrouw Buizert de leeftijd van 100 jaar bereiken. Zij woont samen met haar twee trouwe mantelzorgers nog in haar eigen appartement in Oorden Staete. Ze ontvangt zorg aan huis van Lelie zorggroep. Een mooi voorbeeld van passende zorg in Oorden Staete!

Uitje voor bewoners en deelnemers dagbesteding Uitzicht

In december bezochten bewoners van afdeling Kuiperij en deelnemers van dagbesteding de Binnenhaven de kringloopwinkel. De winkel was speciaal alleen voor hen open, dus ze konden na de koffie rustig snuffelen tussen al het moois wat er lag. Een heerlijke ochtend!





De praktijkopleider als gids: zo helpt het oriëntatietraject jongeren op weg

Bij Cedrah krijgen jongeren de kans om de ouderenzorg écht te leren kennen voordat ze een opleiding starten. Dankzij het oriëntatietraject ontdekken ze wat werken in de zorg betekent – en wat het kan betekenen voor hén. Praktijkopleider Rineke Geusebroek – van den Berg: ‘Je hoeft het niet direct zeker te weten. Het traject is er juist om je te helpen ontdekken wat bij je past.’

< Team opleiden Cedrah (v.l.n.r):

Tineke Jabaaij, Jeannette van Klinken, Marieke Riemens, Femke van Lente, Rineke Geusebroek, Jacoline den Boer, Jacolien van de Meeberg, Lianne Broer, Annerieke de Jong en Trudy van Kralingen

De mens achter de praktijkopleider

Na jaren op de Spoedeisende Hulp besloot Rineke het roer om te gooien. ‘Ik zocht een baan die beter paste bij mijn gezinssituatie’, vertelt ze. ‘De vacature voor praktijkopleider in Beth-San sprak me direct aan. Het opleiden en begeleiden van zorgprofessionals heeft me altijd geraakt. In mijn vorige functie was ik vaak studentencoach. Dat gaf mij veel voldoening.’ Wat haar nu het meest aanspreekt? ‘Het is bijzonder om jonge mensen te mogen begeleiden in hun zoektocht naar een plek binnen de zorg. Velen zijn nog oriënterend; het is waardevol om hen richting te geven en te ondersteunen in hun ontwikkeling.’

De kracht van het oriëntatietraject

Het oriëntatietraject van Cedrah biedt jongeren de kans om vóór hun opleiding alvast kennis te maken met de zorgpraktijk. ‘Zo kunnen ze ervaren of een carrière in de zorg echt bij hen past’, legt ze uit. De deelnemers lopen mee met zorgmedewerkers, helpen mee met dagelijkse zorgtaken en krijgen zo een realistisch beeld van wat werken in de ouderenzorg inhoudt’, vertelt Rineke. De deelnemers hebben een 24-urige werkweek, verdeeld over drie dagen. Ze maken kennis met uiteenlopende onderdelen van de organisatie: van huishouding en restaurant tot activiteitenbegeleiding en thuiszorg. Op elke afdeling doen ze nieuwe ervaringen op en leren ze wat de zorg inhoudt.

Begeleiding met een hart

Goede begeleiding draait volgens Rineke niet alleen om kennisoverdracht. ‘Het is belangrijk om oog te hebben voor de beleving van de jongere’, geeft ze aan. ‘Hoeervaart iemand het werken in de zorg, en wat heeft hij of zij nodig om te groeien?’ Als iemand onzeker is, gaat ze in gesprek. ‘We zoeken samen uit waar die onzekerheid vandaan komt. Door te

focussen op wat iemand energie geeft, komt het vertrouwen vaak vanzelf terug’, vertelt Rineke.

Waarde voor iedereen

Het traject levert Cedrah veel op: niet alleen nieuwe leerlingen, maar ook inspiratie voor de teams op de werkvloer. ‘Medewerkers vinden het mooi om jongeren op een warme en professionele manier kennis te laten maken met de zorg’, aldus Rineke. ‘Het werkt motiverend voor iedereen.’

De resultaten spreken voor zich: alle vier de deelnemers van Beth-San zijn inmiddels gestart met de VIG-opleiding aan het Hoornbeek College in Gouda. ‘Op andere locaties kozen jongeren voor een ander pad, zoals een BOL-opleiding. Dat laat zien dat het traject niet alleen enthousiasme opwekt, maar ook ruimte biedt voor een bewuste keuze, zelfs als die buiten de zorg ligt. Dát is de kracht ervan’, zegt een tevreden Rineke.

Toekomst en inspiratie

Het succes van dit jaar leidde tot de start van een nieuwe Verzorgende BBL-klas in samenwerking met het Hoornbeek College. ‘We hopen dat ook komend jaar te herhalen en het traject verder uit te breiden naar alle Cedrah-locaties, zodat nog meer jongeren deze kans krijgen’, blikt ze vooruit.

Wat Rineke jongeren vooral wil meegeven? ‘Durf te ontdekken. Gun jezelf de ruimte om te ervaren wat werken in de zorg inhoudt. Je hoeft het niet direct te weten. Dit traject helpt je juist om die keuze bewust en met vertrouwen te maken.’

Of ze nu in de zorg blijven of niet, één wens heeft ze voor allemaal: ‘Dat ze zich gezien en gehoord hebben gevoeld, en dat ze iets hebben ervaren van wat het betekent om te zorgen vanuit onze christelijke overtuiging. Met de liefde van Jezus Christus als fundament van ons handelen’, sluit Rineke af.



Omzien naar elkaar in Eben-Haëzer

Marleen Maljaars (47) is vrijwilliger in woonzorgcentrum Eben-Haëzer. Zij runt daar één keer in de twee weken het winkeltje en bezoekt inmiddels twee jaar regelmatig een bewoner. 'Ik ervaar het als een waardevolle vriendschap. We hebben een goede band met elkaar', vertelt Marleen.

'Ik probeer elke week zeker één keer langs te gaan. We drinken koffie of ik eet samen met haar. Daarnaast trekken we er weleens samen op uit: naar de oogarts of de opticien, of naar de boulevard om samen koffie met appeltaart of een frietje te eten. Ik neem haar ook weleens mee om bij mij thuis koffie te drinken. Heel gezellig vindt ze dat.'

De bewoner en Marleen kunnen goed naar elkaar luisteren. 'We praten overal over: over vroeger, over mijn gezin, over de kerk en over het geloof. Het is fijn om dingen te kunnen delen met iemand met meer levenservaring. Daarnaast kunnen we ook hard lachen samen!'

Marleen vindt mevrouw erg moedig. 'Ze is dankbaar dat ze in Eben-Haëzer woont. Haar wereldje wordt steeds kleiner, ze is al heel lang weduwe en heeft geen kinderen. Dit gemis maakt haar soms erg verdrietig, maar ze vraagt veel aan de Heere of Hij haar wil helpen.' Marleen hoopt en bidt dat hun vriendschap nog wat jaren mag bestaan. 'Het geeft mij een waardevol doel: er voor mevrouw kunnen zijn!'

Het Wijkleerbedrijf biedt jongeren met ontwikkelkansen een goede basis

Via het Wijkleerbedrijf – een samenwerking tussen Cedrah, het Albeda Zorgcollege en de gemeente Vlaardingen – krijgen studenten met ontwikkelkansen intensieve begeleiding in de ouderenzorg. Het resultaat: jongeren groeien in zelfvertrouwen, ouderen ontvangen extra aandacht en de wijk wordt hechter.

Een mooie manier om je maatschappelijke verantwoordelijkheid gestalte te geven. Zo kijken Femke van Lente, Trudy van Kralingen en Jessica Dubbeld naar het Wijkleerbedrijf in woonzorgcentrum Uitzicht in Vlaardingen. Zij zijn alle drie betrokken bij het Wijkleerbedrijf. Dit bijzondere opleidings-traject, dat sinds het voorjaar van 2024 bestaat, maakt van studenten met een rugzak door een intensieve begeleiding volwaardige werknemers. Binnen het Wijkleerbedrijf lopen niveau 2-studenten van het Albeda Zorgcollege stage in woonzorgcentrum Uitzicht, de aanleunwoningen en in de wijk. ‘Een waardevol project’, noemt Femke het. ‘We hebben extra handen en Uitzicht profileert zich meer in de wijk. Het project wordt gesubsidieerd door gemeente Vlaardingen. Daardoor kunnen we veel meer doen. Het project is een voorbeeld van passende zorg, waarbij ouderen met de juiste hulp langer thuis kunnen wonen. Het past ook bij de christelijke opdracht om te zien naar de mensen om ons heen, in dit geval ouderen die hulp nodig hebben en jongeren met ontwikkelkansen.’

‘Het doel van het Wijkleerbedrijf is om jongeren toe te leiden naar de arbeidsmarkt en om ouderen en jongeren met elkaar te verbinden’

Positieve ervaring

Het idee voor het Wijkleerbedrijf ontstond door een tekort aan studenten en voortijdige uitval van jonge studenten. ‘De studenten die dit traject volgen hebben allemaal extra begeleiding nodig. Ze hebben een afstand tot de arbeidsmarkt. Ze lopen vast waardoor ze geen regulier opleidings-traject kunnen volgen’, legt Trudy uit. ‘In dit opleidings-traject is er een intensieve begeleiding. De studenten worden bij wijze van spreken bij de hand genomen en er doorheen geloodst. Er is veel individuele aandacht en structuur.’ Het doel van het Wijkleerbedrijf is om jongeren binnen te houden en toe te leiden naar de arbeidsmarkt, en daarnaast om ouderen en jongeren met elkaar te verbinden. ‘We willen deze jongeren op een laagdrempelige manier laten kennismaken met de ouderenzorg. Velen wilden eerst eigenlijk niet eens de ouderenzorg in, maar door dit traject merken ze hoe waardevol het werk is. Deze positieve ervaring geeft dat ze inzicht krijgen in wat de toekomst hen te bieden heeft!’ vertelt Femke



Femke van Lente
opleidingscoördinator binnen Cedrah



Jessica Dubbeld
coördinator van het Wijkleerbedrijf in woonzorgcentrum Uitzicht voor niveau 2-studenten van het Albeda College

enthousiast. ‘Vaak is er eerst weerstand, maar we zien dat de liefdevolle begeleiding hen heel veel brengt. Ze krijgen bijvoorbeeld het inzicht dat op tijd komen belangrijk is. Dat ze zich moeten afmelden als ze niet komen. Sommigen zijn niet gewend dat er iemand ongerust om hen is. Dingen als een veilige omgeving en verantwoordelijkheidsgevoel zijn nieuw voor hen. Dit ontwikkelen ze in Uitzicht, samen met Albeda. We hopen hen een goede basis te kunnen geven.’

Goed leerklimaat

‘Het Wijkleerbedrijf blijkt een groot succes!’ vertelt Jessica. ‘Vlaardingen is een mbo-stad. Het is belangrijk studenten te enthousiasmeren voor de zorg. We hebben binnen het Wijkleerbedrijf in Uitzicht gekozen voor een laagdrempelige manier. De student leert stap voor stap hoe het eraan toegaat in de zorg. Er is bijna dagelijks contact met de studenten. Hierin spelen de werkbegeleiders een belangrijke rol. Daarnaast hebben we regelmatig een evaluatie om te bekijken of iedereen tevreden is. Het leerklimaat binnen Cedrah is heel goed. De mensen hebben geduld en zijn empathisch. Een veilige, leerbare omgeving is een voorwaarde. Door een goede begeleiding kunnen de studenten hun opleiding versnellen. Velen halen in één jaar hun diploma, waarna ze vaak nog verder gaan met niveau 3 of 4.’

Wederzijds respect

De coördinatie van het Wijkleerbedrijf ligt bij Trudy en Jessica. De samenwerking tussen het Albeda College en Cedrah loopt goed. ‘Er zijn korte lijntjes en er is wederzijds

respect voor elkaars ideeën en overtuiging’, vertelt Trudy. ‘Wederzijds respect betekent dat je de ander behandelt zoals je zelf ook behandeld wilt worden. Met ruimte voor grenzen en overtuigingen. Niet alle studenten zijn christelijk. Dat vraagt extra aandacht. Er is ruimte voor gesprek en ze staan er dan voor open om zich aan te passen. De afspraak is dat de meiden een rok dragen. Als ze die zelf niet hebben, kunnen ze die van Uitzicht lenen. Als een cliënt vraagt uit de Bijbel te lezen, hebben ze daar over het algemeen geen moeite mee. Er is wederzijds respect, binnen de kaders van Cedrah.’

Korte lijntjes

Jessica stuurt de studenten aan en helpt als studenten vastlopen in een opdracht. ‘Door de korte lijntjes ben je veel eerder in staat om het op te lossen vóórdat het uit de hand loopt. Daardoor hebben we bijna geen uitval van studenten.’ De studenten leren niet alleen zorgen, maar ook functioneren in de maatschappij. Waarden en normen, een juiste werkhouding, op tijd komen, empathisch zijn, open zijn, verbinding zoeken met mensen. De studenten zijn gemotiveerd. Jessica vindt haar werk het mooiste dat er is. ‘Je beloning is dat ze hun diploma halen en naar je toe komen om je te bedanken. Het kost veel geduld en energie, maar dan heb ik m’n doel bereikt. Wat ik heel mooi vind om te zien: hoe blauw ze hier als 16-jarige binnenkomen, en dat ze weggaan als professional. Als er aandacht en liefde aan deze niveau 2-studenten wordt besteed, bloeien ze helemaal op. Mijn motto is: iedereen verdient een tweede kans.’

Extra aandacht

De bewoners en medewerkers van Uitzicht zijn blij met de studenten. 'In het verpleeghuis hebben ze er extra handen bij. En in de middag gaan de studenten wandelen met bewoners uit de aanleunwoningen. Er zijn mensen die anders niet buiten komen. Die zijn zo blij!' vertelt Jessica. 'Door de hulp van de studenten is er extra aandacht voor de bewoners. Ze kunnen een spelletje doen, even beneden lekker koffie drinken of samen naar de markt. We hebben een oud-student die nog steeds terugkomt om te wandelen met een bewoner. Een Oekraïense student kookte Oekraïense soep voor een bewoner. Die vond dat zo bijzonder, dat ze een brief schreef aan de moeder van de student. Dat is toch mooi? Zo ontstaat een mooie verbinding tussen jong en oud. De studenten krijgen een band met de ouderen. Als een bewoner overlijdt is dat moeilijk om aan de studenten te vertellen. Dan krijgen ze te maken met de eindigheid van het leven.' De studenten krijgen veel waardering terug van de ouderen. 'Ze zijn dankbaar. De ouderen krijgen ook een band met hen. Pas hadden twee studenten poffertjes gebakken voor een mevrouw. Zij had in geen dertig jaar poffertjes gegeten. Als je zo'n vrouw dan zo ziet genieten, gun je dat iedere oudere, er is zoveel eenzaamheid. De verbinding tussen jong en oud is cruciaal', vindt Jessica. 'Zeker met de vergrijzing, de eenzaamheid en de tekorten in de zorg. We moeten de verbinding met elkaar blijven zoeken. We moeten de jongeren enthousiasmeren voor de ouderenzorg, hen positief blijven stimuleren. En fouten maken mag!'

'Ze komen hier blauw binnen als 16-jarige en gaan weg als professional'

Heel compleet beeld

De samenwerking is ook voor de wijk Holy waar Uitzicht staat belangrijk: 'Het percentage ouderen is heel hoog', geeft Femke aan. 'We hopen dat bewoners uit de wijk steeds meer mee gaan doen met activiteiten in Uitzicht.' Zo komen in samenwerking met 'Gezond en wel thuis' en 'Vlaardingen in beweging' ouderen uit de wijk een keer in de week een beweegactiviteit doen in Uitzicht. Dit wordt gefaciliteerd en gesubsidieerd door de gemeente. 'De studenten worden ook ingezet bij deze activiteiten die voor de wijk worden georganiseerd, bijvoorbeeld bij een bingo of een high tea. In het begin hebben zij een duidelijke instructie nodig, maar na een paar keer kunnen ze het zelfstandig.'

'Ze doen praktijkervaring op waarmee ze later makkelijker aan het werk kunnen'

De studenten van het Wijkleerbedrijf doen daarnaast allerlei taken. 'Ze beginnen vaak met huishoudelijke taken en eenvoudige welzijnsactiviteiten, zoals een wandeling, een spelletje of een boek voorlezen. Later gaan ze ook meedraaien in de zorg en ADL-taken doen, passend bij hun opleiding tot helpende. In het woongebouw doen ze voornamelijk welzijnsactiviteiten, zoals samen koken, klusjes doen, samen kleding kopen, een bed verschoonen. Net wat de wens van de cliënt is', vertelt Trudy. De studenten krijgen een heel compleet beeld van wat de ouderenzorg inhoudt. 'Ze lopen stage op zowel verpleegafdelingen, in de aanleunwoningen als in de wijk. In hun werk hebben zij te maken met cliënten die veel zorg nodig hebben, maar ook met cliënten die nog redelijk zelfstandig zijn. Ze zien wat er allemaal mogelijk is in de thuissituatie. Ze doen praktijkervaring op waarmee ze later makkelijker aan het werk kunnen!'

Persoonlijke ontwikkeling

De ouderen die de zorg ontvangen kijken positief aan tegen de hulp. 'Ze vormen de student onbewust in het verantwoordelijkheidsgevoel', geeft Trudy aan. 'Ze vragen: 'Waar was je nou?' als een student bijvoorbeeld niet kwam opdagen. Ze geven aan dat ze op hen rekenen en maken hen bewust van hun verantwoordelijkheid. Ze leren gastvrijheid, orde en regelmaat. Ze leren dat de student iets bijdraagt, ertoe doet. Zo helpt de oudere indirect mee aan de persoonlijke ontwikkeling van de student. Daarbij deelt de oudere een stukje levenservaring door te vertellen over vroeger. We zien oprechte interesse in elkaar.' Het uiteindelijke doel van het Wijkleerbedrijf is wat Femke betreft dat we deze aanpak vanzelfsprekend gaan vinden. 'Dat we niet alleen selecteren op kwaliteiten en diploma's, maar dat er ook ruimte komt voor mensen met een kwetsbare achtergrond. Natuurlijk gaan er soms dingen minder goed, maar we focussen op wat goed gaat. Het traject kost zeker in het begin veel tijd, maar het levert zoveel op voor de toekomst!'



'We willen dat er ook ruimte komt voor mensen met een kwetsbare achtergrond'



Trudy van Kralingen
praktijkopleider in woonzorgcentrum Uitzicht

Stagiaires

Stephy, Alysha, Shaniia, Kijlanne

Student Alysha (rechtsbovenin) geniet van haar stage bij het Wijkleerbedrijf. Ze raadt andere jongeren de ouderenzorg aan. 'Eerst dacht ik: ouderenzorg, wat kan ik verwachten?' vertelt Alysha. 'Maar nu is het zo leuk, elke dag is echt een nieuwe belevenis. Hier wil ik echt gaan werken!'



Jeannette van Klinken
praktijkopleider in woonzorgcentrum Uitzicht

Ook Jeannette van Klinken is een dagdeel in de week de praktijkopleider voor de studenten van het Wijkleerbedrijf. 'Ik geniet enorm van deze studenten als ik hen zie opbloeien in het warme liefdevolle leerklimaat dat er is binnen Uitzicht. De gesprekken die ik heb met de studenten, het leren begrijpen waarom een student reageert zoals die reageert vanuit zijn eigen culturele achtergrond. Hen ondersteunen, helpen en toerusten in wat de maatschappij van hen verwacht. Het gesprek over onze geloofsbeleving en hoe zij er tegenaan kijken. Het mooiste vind ik als ze vertellen dat ze een Bijbel hebben gekocht. Of het laatste gesprek met een student die ineens zei: ik heb deze Psalm altijd op mijn telefoon staan, want daar geloof ik in. De slogan 'Werken waar liefde woont' wordt door dit traject dagelijks bekrachtigd!'

Huishouden met hart voor mensen

Ilse Hoogendoorn en Linda van de Beek (coördinatoren huishouding) vormen samen het coördinerende duo van de huishouding binnen Beth-San. Hun werk is veelzijdig en geen dag verloopt hetzelfde. Als coördinatoren zorgen zij dat alle huishoudelijke taken goed en soepel worden uitgevoerd: van de kamers en algemene ruimtes in Beth-San tot het werk bij cliënten thuis.

‘Het werk is afwisselend, mensgericht en praktisch. Juist dat maakt het zo waardevol’, vertelt Linda. Naast het aansturen van de dagelijkse werkzaamheden houden zij zich bezig met planningen, intakes, evaluaties, contact met cliënten en het afhandelen van

vragen of klachten.

Wat Beth-San voor hen bijzonder maakt, is de warme, vertrouwde sfeer. Ilse noemt het ‘een warm bad’: de openheid, het samen zingen en de manier waarop bewoners elkaar groeten. Linda benadrukt dat iedereen ertoe doet: niet alleen de zorg, maar ook de huishouding, de keuken en het servicepunt. ‘We hebben elkaar echt nodig.’

Beiden hopen dat de reformatische identiteit van Beth-San gekoesterd blijft. Dat vraagt inzet van medewerkers, familieleden en vrijwilligers. Juist die onderlinge verbondenheid maakt hun werk zo waardevol.



Samen jong (naar: Growing Young)

‘Samen jong’ is een toonaangevende uitgave over samen kerk-zijn met een blik op de toekomst aan de hand van zes kernwaarden. De schrijver werkt de kernwaarden van het oorspronkelijke boek ‘Growing Young’ uit en voorziet deze van praktijkvoorbeelden van een tiental jeugdwerkers en van praktische adviezen.

Samen jong – Sabine van der Heijden, uitgeverij Kokboekencentrum, EAN 9789043537612, €20,90



Vasthouden en doorgeven

Dit boek voor opvoeders beantwoordt vragen over actuele thema’s door de lens van een historisch christelijk perspectief. De auteurs willen lezers aanmoedigen om het gesprek – in het gezin, maar

ook in de kerk en op school – met de volgende generatie aan te gaan. Het boek geeft zo de volgende generatie een vaste grond om op te staan of op terug te vallen mee.

Vasthouden en doorgeven – Wilma Samyn, uitgeverij Groen, EAN 9789088973796, €21,99



De eeuw van mijn vader

Geert Mak schreef een biografie van het Nederland van de twintigste eeuw in de vorm van een familiegeschiedenis. Aan de hand van interviews, oude krantenberichten en vele honderden bewaard gebleven brieven vertelt hij over de opkomst van de katholieke, protestantse en rode zuilen, de crisis en het antisemitisme, de andere wereld van ‘ons Indië’, de oorlog in Europa en Azië, de mentaliteit van de wederopbouw én de dromerijen van de jaren zestig.

De eeuw van mijn vader, Geert Mak, uitgeverij Atlas, EAN 9789045008653, €29,95

In Nebo klinkt de stem van Hellenbroek nog altijd

Op verschillende manieren zorgt men in Nebo voor verbinding tussen ouderen en jongeren. Al in 1975 kwamen er kinderen van de Ds. Abraham Hellenbroekschool om in de periode vóór kerst te zingen en teksten op te zeggen. Zo begon het. Mevrouw Visser, de toenmalige directrice, vroeg mij: ‘Hoe stel je het toch met al die kinderen?’, waarop mijn wedervraag was: ‘Hoe stelt u het toch met al die ouderen?’

In de loop van de jaren kwamen veel schoolklassen en jeugdkoren rondom feest- en gedenkdagen naar Nebo. Een mooie verbinding tussen jong en oud! Laat dat maar zo blijven.

Vorig jaar ontstond een nieuw initiatief: catechisatieles voor jongeren van 12 en 13 jaar in Nebo. De ouderen zitten net als vroeger in het catechisatielokaal. Wat roept dat veel herinneringen op! Er zijn overeenkomsten, want ook de lessen van nu worden gegeven aan de hand van het boekje van wijlen dominee Abraham Hellenbroek.

Samen bekijken de ouderen en de jongeren wat oude boekjes van vroeger. Daarin is groot verschil met de boeken van nu. Maar de inhoud is belangrijk. Samen mogen ze horen: God heeft een volk verkoren, dat om Jezus’ wil zalig zal worden. De jongeren zeggen hun vragen op en de ouderen knikken instemmend. Dat leerden zij ook. Uit de mond van de kinderen mogen ze horen: ‘In den grijzen ouderdom zullen zij nog vruchten dragen; zij zullen vet en groen zijn, om te verkondigen dat de HEERE recht is; Hij is mijn Rotssteen, en in Hem is geen onrecht (Psalm 92: 15-16).

Catechisatie in Nebo? Voor herhaling vatbaar!



N.J. Teerds,
ouderling Gereformeerde Gemeente
Zwijndrecht

In verbinding met onze Schepper en naaste

Tegenwoordig moet je een 'verbinder' zijn. Bij vacatures zoekt men verbinders... En als kwaliteit noteren sollicitanten dat ze goed in verbinden zijn. Onze tijd is vol van verbinders, zo zouden we toch bijna gaan denken.

Natuurlijk begrijpen we hoe deze dingen bedoeld worden. Maar toch, klopt dit wel? De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat we verbinders wáren. Verleden tijd. Nu niet meer. Onze Schepper deed ons goed en recht uit Zijn hand voortkomen. Hij had ons uitgerust met zoveel functies en gaven om Hém lief te hebben en om voor elkáár te zorgen. Wat hebben we toch veel verspeeld in het paradijs. We zijn een 'verbreker' geworden. De verbinding met God en onze naaste is verbroken. Compleet en voorgoed.

Calvin spreekt over ons gedrag als beestachtig. Dat is geen rare uitdrukking, maar realiteit. Een beest heeft zijn kop naar beneden en plukt alles van de aarde; en dat voor zichzelf. Dat dier kijkt niet omhoog en niet om zich heen. Dát is het beeld van de mens. Hij is niet gericht op God en let niet op zijn naaste. Zeker, dankzij Gods algemene goedheid is er nog veel onderlinge verbinding. Maar we hebben genade nodig! Mag ik u wijzen op het werk van de grote Verbinder? Christus Jezus is gekomen om de verbroken relatie met God te herstellen, en daarmee de verstoorte relatie met de naaste. Hij is de enige Verbinder op aarde. En dat voor verbrekers, voor hen die dat leerden zien en die dat met geen mogelijkheid meer goed konden maken.

Wat houdt die herstelling in? Oog krijgen voor God en de naaste. De blik gaat omhoog en opzij. God liefhebben en elkaar hartelijk liefhebben met broederlijke liefde. Het gaat hier om vrijwillige en onbaatzuchtige liefde. Waar déze liefde mag opbloeien, gaat de zorg en belangstelling voor mijn medemens groeien. Dan word ik bang voor verbijten (verwoesten) en vereten (verslinden). Dan spreek ik niet kwalijk van anderen en zucht ik niet tegen mijn naasten. Dan wil ik andermans lasten dragen. Op deze wijze mag ik de wet van Christus vervullen. Wilt u een voorbeeld van zo'n verbinder? Zie hem in Lukas 10. Hij was een Verbinder in alle opzichten.



Mooie tip voor bewoners en/of familie! Via de christelijke blindenbibliotheek is het mogelijk voor ouderen om de berijmde psalmen te beluisteren. Dit kan via een Daisyspeler (eenvoudige cd-romspeler) of de Basis audiospeler (nog eenvoudiger). Zie: www.cbb.nl.



H.M. (Henk) Lobbezoo is pastoraal werker bij Cedrah voor de locaties Nebo en Amandelhof. Heeft u ook een pastorale vraag? Mail deze dan naar h.m.lobbezoo@cedrah.nl.

Eline de Groot hoopt in april 10 jaar in dienst te zijn bij Cedrah. Zij werkt als medewerker servicepunt op locatie Nebo en is iedere vrijdag het vaste gezicht. We krijgen een inkijkje in haar werkdag.





‘Het was thuis heel gezellig met acht meisjes’

Oma Schuurman en kleindochter Yentl zijn echte familiemensen

Mevrouw M.C. Schuurman-Oudijk (90) woont naar haar zin in woonzorgcentrum Beth-San. ‘Het personeel is zo goed voor de mensen!’ We maken kennis met haar en haar kleindochter Yentl Kruit (19).

Mevrouw Schuurman groeide op in Nieuwerkerk aan den IJssel in een gezin met elf kinderen. ‘We waren met acht meisjes’, vertelt ze. ‘Het was thuis heel gezellig met zoveel.’ Ze woonde bijna haar hele leven in Nieuwerkerk aan den IJssel. Van de oorlog kan mevrouw Schuurman zich niet veel herinneren. ‘Alleen dat we buiten liepen en gauw in het gras moesten duiken als er vliegtuigen over kwamen.’ Opa Schuurman bracht in de oorlog krantjes rond van het verzet.

Goede herinneringen

Mevrouw Schuurman bewaart goede herinneringen aan haar jeugd. ‘Het was een mooie tijd. We hadden met ons grote gezin vaak een verjaardag. Dan bakte mijn moeder altijd pannenkoeken. Ze had elf kinderen, maar er was dan altijd iets extra’s. Mijn moeder was bewonderenswaardig! Ook gingen we weleens met elkaar een dag naar het strand bij Scheveningen. Dat vonden we geweldig. Dan werd de vrachtauto van mijn vaders bedrijf schoongeboend – hij had een tomatenkwekerij – en mochten we allemaal mee. Dat was echt een feest. Eigenlijk mocht je niet zoveel kinderen vervoeren. We moesten heel stil en netjes zitten. Ik weet ook nog dat mijn vader een wasmachine kocht voor mijn moeder. Dat was echt bijzonder. Mijn vader was altijd bezig om het voor mijn moeder makkelijker te maken.’ Het gezin had ook een dienstbode. ‘Ze hielp mijn moeder

het huis netjes te houden en alle kleding te wassen en te strijken. Mijn moeder was heel netjes. De dienstbode was er de hele week. In de weekenden had ze af en toe vrij. Ze sliep boven in een eigen kamertje. Wij mochten daar af en toe ook slapen, dat vonden we zo leuk!’

‘Mijn moeder was bewonderenswaardig’

Mevrouw Schuurman was vroeger gediplomeerd verpleegster. Ze deed haar opleiding in het ziekenhuis in Gouda en bleef daar werken tot aan haar trouwen. Ze ontmoette haar man op de bruiloft van een nichtje. ‘Van een bruiloft komt een bruiloft’, lacht ze. Het stel woonde kort in Waddinxveen en verhuisde toen naar Nieuwerkerk aan den IJssel. Het echtpaar kreeg drie kinderen, elf kleinkinderen en zes achterkleinkinderen. Meneer Schuurman woonde ook een aantal jaren in Beth-San. In 2021 overleed hij op 92-jarige leeftijd. ‘Ik mis hem heel erg, het was een ontzettend lieve man’, vertelt mevrouw Schuurman. ‘Kijk, die kast heeft hij nog gemaakt. Hij had gouden handen.’ Sinds 2024 woont mevrouw Schuurman in Beth-San. Yentls andere oma woont ook in Beth-San. ‘Zo bijzonder, alle vier mijn opa’s en oma’s hebben hier gewoond. Opa Kruit had het in Beth-San ontzettend naar zijn zin, maar heeft er maar twee maanden kunnen wonen.’

Gezelligheid

Mevrouw Schuurman houdt van breien. Ze pakt haar breiwerk erbij. ‘Maar dan moet wel m’n hoofd ernaar staan. Als ik weg ben geweest en thuis kom, vind ik het fijn om even iets om handen te hebben.’ Ze gaat graag naar de activiteiten in Beth-San, zoals met elkaar koffiedrinken. Ook luistert ze graag naar muziek van de Reformatische Omroep op haar Ipad. Verder houdt ze erg van planten en bloemen. En dat is te zien in haar appartement. Oma Schuurman houdt van de gezelligheid als er kinderen of kleinkinderen langskomen. ‘Dat heeft u het liefst, hè oma?’ vraagt Yentl. ‘Zeker!’ beaamt haar oma.

‘Zo bijzonder, alle vier mijn opa’s en oma’s hebben hier gewoond’

Familiegebeuren

Yentl werkte tot voor kort als assistent zorg en welzijn in Beth-San. Ze begon met de hbo-opleiding verpleegkunde. Inmiddels loopt ze stage in een ander woonzorgcentrum en moest ze afscheid nemen in Beth-San. ‘Wel jammer, ik heb hier met veel plezier gewerkt. Misschien kom ik later nog terug.’ Yentl houdt in haar vrije tijd van bakken. ‘Misschien heb ik dat wel van mijn oma. Zij bakte vroeger elk weekend een appeltaart.’ Daarnaast gaat ze graag met vriendinnen iets leuks doen. ‘Ook heb ik nog twee bijbaantjes’, vertelt Yentl. ‘Ik werk in de kamerplantenkwekerij van mijn oom. En nog in een andere kwekerij met buitenplanten. De kas van mijn oom is echt een familiegebeuren. Mijn broers en zusje en neven werken er ook. Verder pas ik weleens op bij familie of kennissen.’ Ze kijkt terug op een leuke jeugd. ‘Ik was altijd aan het buitenspelen.’

Samen op de bank

Yentl en haar oma zien elkaar regelmatig. ‘Elke zondag halen we haar op uit de kerk. Dan is ze bij ons thuis. Op zaterdag is ze bij mijn tante. Dan werk ik in de kwekerij en gaan we als we klaar zijn met het werk met elkaar even bij haar langs. Toen ik nog in Beth-San werkte ging ik vaak als ik klaar was met werken even naar haar toe.’ Yentl en haar oma kletsen graag en drinken samen koffie. ‘We hebben het heel gezellig’, vindt oma. ‘We zijn geen spelletjes-mensen. We zitten gewoon lekker samen op de bank. We hebben het vaak over de familie.’ Mevrouw Schuurman en haar kleindochter zijn echte familiemensen. ‘Ook mijn achterkleinkinderen zie ik regelmatig’, vertelt oma Schuurman. ‘We zien de familie vaak’, beaamt Yentl. ‘Vroeger gingen opa en oma met het



‘Ik vind het mooi dat oma verpleegster is geweest en ik dat werk ook ga doen’

gezin elk jaar op vakantie naar Texel. Die traditie hebben we in ere gehouden’, lacht Yentl. ‘We hebben nog steeds jaarlijks in september een familieweekend op Texel. Dat is heel gezellig! Naast het jaarlijks weekend op Texel gaan we elk jaar met elkaar op familievakantie naar Zwitserland. De groep wordt steeds groter, er gaan ook steeds meer vrienden mee. Vroeger gingen opa en oma ook mee. Zij hadden van een vriendin gehoord over Lenk, een favoriete plaats in Zwitserland. Inmiddels is de hele familie weg van Lenk.’

De familie houdt van vakanties: ‘Opa en oma huurden vroeger een huis in Ermelo’, vertelt Yentl. ‘In 2006 hebben ze daar een eigen vakantiehuis laten bouwen. Het is nog steeds oma’s huisje. De kinderen en kleinkinderen gaan er regelmatig naartoe. Oma gaat er ook soms nog heen. Ik ben er juist vorige week nog met vriendinnen naartoe geweest. Dat was heel leuk.’

Autootje van oma

Verschillen tussen vroeger en nu zien Yentl en haar oma wel. ‘Vroeger werd er veel minder auto gereden. Het was uitzonderlijk als je een auto had. We gingen met de bus of we liepen. Ik ging lopend naar school, een fiets had ik niet’, vertelt oma Schuurman. ‘En wij hebben thuis met elkaar meerdere

auto’s voor de deur staan. Ik rijd vaak in het autootje dat van oma is geweest’, vertelt Yentl. ‘Er gebeurt nu ook veel online, dat is echt wel anders dan vroeger. Oma heeft een digitaal fotolijstje. Mijn lesboeken zijn ook digitaal. We bestellen van alles online. Iedereen heeft zijn mobieltje bij de hand. Dat is snel veranderd.’

Overeenkomsten tussen hen beiden ziet Yentl wel. ‘Ik vind het mooi dat mijn oma verpleegster is geweest en dat ik dat werk ook ga doen.’ Oma vindt het ook erg leuk dat haar kleindochter voor de verpleegkundeopleiding heeft gekozen. ‘Het omzien naar elkaar zie ik ook terug bij Yentl. De interesse voor elkaar is er bij ons in de familie altijd geweest.’ Mevrouw Schuurman heeft veel contact met haar zussen, ze belt graag met hen. ‘We leven met elkaar mee als er iets is.’ ‘Maar ze vinden het nóg leuker om elkaar te zien’, vult Yentl aan. ‘Eén zus komt wekelijks langs bij mijn oma.’ Oma Schuurman geniet ook erg van verjaardagen van haar zussen. ‘Die houden we nog altijd bij. Zo gezellig, dan zie ik iedereen weer.’

Helder en duidelijk

Yentl vindt het leuk dat haar oma in Beth-San woont: ‘Toen ik in Beth-San werkte, kon ik tussendoor even naar haar toe of kwam ik haar tegen op de gang, dat was heel



gezellig. Daarnaast wonen we in de buurt, dus dat is handig. Beth-San is gewoon een heel fijn huis vind ik. Fijne mensen, gezellige sfeer, iedereen doet goed zijn best. Het is leuk om hier te komen.’ Mevrouw Schuurman voelt zich thuis bij de identiteit van Beth-San. Ze gaat graag naar de dagopening of weeksluiting. Yentl en haar oma praten samen weleens over het geloof. ‘We vragen elkaar bijvoorbeeld hoe de preek was. Dat gaat dan zo terloops, net hoe het uitkomt’, vertelt oma Schuurman. ‘Als kind ging ik vanuit Nieuwerkerk aan den IJssel naar de kerk in Moerkapelle. Na mijn trouwen ben ik hervormd geworden. En nu luister ik weer mee met de Gereformeerde Gemeente van Moerkapelle, net als vroeger. We luisteren hier met elkaar in een zaaltje. Er is een groot scherm, je ziet de dominee heel duidelijk staan, en zijn stem is helder, net alsof je zelf in de kerk bent. Dat is zo fijn! Maar het gaat om het Woord.’

Doorgeven van generatie tot generatie

Geslacht aan geslacht zal Uw werken roemen, en zij zullen Uw mogendheden verkondigen.
Psalm 145:4

We horen David in Psalm 145 zingen dat geslacht tot geslacht de werken van de Heere zal roemen. Dat spreekt over een diepe verbondenheid door de tijd heen. De kanttekenaren leggen uit dat met geslacht wordt bedoeld: de menigte van mensen die in dezelfde eeuw leven. Elke generatie staat als het ware op de schouders van de vorige. Er is een doorgeven, een herinneren, een bewaren van Gods daden. Zo heeft de Heere het gewild.

David weet waar hij het over heeft. Zijn leven was geen ononderbroken lijn van overwinning. Het was een weg van vallen en opstaan, van leren én van afleren. Hij kende de zwaarte van de zonde, zijn eigen struikelen, zijn momenten van dwaasheid en schuld. En toch mocht hij roemen in Gods genade. Want de Heere had naar hem omgezien. Hij had hem niet verlaten, zelfs niet toen David zo duidelijk in zijn eigen zwakte was gevallen. De Heere openbaarde Zijn mogendheden juist daar waar David ontdekte dat hijzelf zo machteloos was. Die ervaring wil David niet voor zichzelf houden. De grote werken Gods: Zijn goedheid, Zijn barmhartigheid, Zijn rechtvaardigheid en Zijn geduld, moeten gehoord worden, doorverteld worden, van hart tot hart, van generatie tot generatie. Want waar Gods daden worden doorgegeven, wordt ook de naam van de Heere eer gegeven.

In de zorg voor ouderen, zoals binnen de huizen van Cedrah, wordt dit zichtbaar en tastbaar doorgegeven. Hoe vaak gebeurt het niet dat ouderen terugkijken op hun levensweg? Maar mag u uit genade ook spreken over Gods trouw in Zijn weg met u? Soms door tranen heen vanwege de diepe wegen? Soms vanuit diepe verwondering en aanbidding? Misschien wel met gebroken woorden. Maar als u mocht ervaren: de Heere heeft gezorgd, Hij heeft bewaard, Hij heeft gedragen, zelfs toen wegen zwaar waren. Wat een wonder als de Heere dan die wegen wilde heiligen aan uw hart. Waardoor u door de Heilige Geest gebracht bent in verootmoediging aan Gods genadetroon om te smeken

om vergeving van zonde. En u daar ook iets van Gods barmhartigheid in Christus mocht leren en ontvangen.

Wat een zegen wanneer u als oudere of als jongere mag spreken over wat de Heere u in die genade heeft geleerd. Over uw worstelingen, maar óók over Zijn werken in uw hart. Niet roemen in uzelf, maar roemen in Christus. Juist dat is het getuigenis dat generaties verbindt. Want het is niet ons verhaal dat bewaard moet blijven, maar Gods getuigenis in het leven. Zijn daden. Zijn genade. In onze tijd dreigt dat doorgeven vaak te verstommen. Er is zoveel afleiding, zoveel haast, zoveel individualisme. Maar in Gods Koninkrijk geldt een andere orde. Daar klinkt de roep om stil te staan, om te luisteren, om te spreken over Zijn grote daden. En wat is het dan rijk wanneer jong en oud samen mogen spreken en lezen over de Heere, Die gisteren en heden Dezelfde is, en tot in eeuwigheid zal blijven.

Moge het zo zijn dat in onze huizen, in onze families en in ons persoonlijk leven Psalm 145 werkelijkheid wordt: dat we niet zwijgen, maar vertellen van Gods mogendheden. Opdat Zijn Naam mag worden verhoogd van geslacht tot geslacht.

‘Wat is het rijk wanneer jong en oud samen mogen spreken en lezen over de Heere, Die gisteren en heden Dezelfde is, en tot in eeuwigheid zal blijven’



Ds. H.E.P. Fortuijn,
Gereformeerde Gemeente Zwijndrecht

Weet u de oplossing?

Dierenpark, oorzaak, plant, mineraal

GRIEKSE LETTER	VERTRAGING		IN STUKKEN GESCHIEDEN		VERMOGENS-OVERZICHT		HEMELGE-WELF	KEUZELIJST		BEELD-RAADSEL
	ALLEEN-HANDEL				ALTIJD			DRANK		
			1		PLUS					
LUCHTIG EIER-GERECHT						4	EEN ZEKERE			
		VERENIGING					CONTANT GELD			
DUMPEN		DIERENPARK								
					BUNDEL				LOOPVOGEL	
					3	BIERGLAS				
HEISA								BOOM		
MODERN EN MOOI								BEWIJS V. AFWEZIGHEID		10
			BAAI							FRANS SCHIER-EILAND
			WOESTIJN-BRON					6		
DUNNE DEEGWAAR		ZACHT VEREN					BOOGBAL			
		DUS					VOLKSOVER-LEVERING			
			WERKRUIMTE							
			SPORT							
MINERAAL					KOEIENMAAG				PATAT	
					STRIJDMACHT		2			
OORZAAK	KLEUR					CADEAU				
	GEUR					NOOT				
			ROEM					RONDHOUT		
			KRAP					VAT		
PLANT		TELWOORD					9			
		PAPA								
						HANDELEN				
GLASTEELT-PRODUCT										7

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar onderstaande balk.
Deze letters vormen de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Puzzel mee en maak kans op een leuke attentie!

Stuur de oplossing voor D.V. 1 mei 2026 a.s. naar redactie@cedrah.nl of per post naar 1e Barendrechtseweg 40, 2992 XC Barendrecht

© Sanders puzzelboeken

Gefeliciteerd!

De oplossing van de puzzel in de vorige Etcedah was: wijkverpleegkundige. Uit de vele goede inzendingen kwam familie I.M. Jeroense uit Aagtekerke als winnaar uit de bus. Van harte gefeliciteerd!

Een kleurrijke bezigheid voor de heer Van der Blom

De heer A.C. van der Blom (88) heeft het kleuren en schilderen op nummer ontdekt. 'Ik vind het heerlijk om ermee bezig te zijn, maar het moet wel bijzaak blijven.'

De heer Van der Blom en zijn vrouw wonen sinds tweeënhalf jaar in Bloesemhove, onderdeel van woonzorgcentrum Amandelhof in Capelle aan den IJssel. 'Dat was een enorme overgang. Maar het is een goede stap geweest, als er wat is hebben we hulp bij de hand.'

Tekentafel

De heer Van der Blom is van origine elektrotechnisch tekenaar. Hij werkte 34 jaar lang bij het Gemeentelijk Energiebedrijf Rotterdam op de tekenkamer. 'Toen waren er nog geen computers. Ik stond achter een tekentafel. Doordat ik 34 jaar lang met een potlood in m'n handen heb gezeten, voelt dat vertrouwd.' Zijn hobby ontstond echter pas een paar jaar geleden toen hij en zijn vrouw net in Bloesemhove woonden. Zijn dochter vroeg of hij het niet leuk vond om te kleuren en gaf hem een kleurboek. 'Dat vond ik wel leuk. Toen kwam de Etcedrah binnen met een kleurwedstrijd erin. Ik heb meegedaan en ik won nog een prijs ook: een mooie doos kleurpotloden! Dat was voor mij een stimulans om door te gaan. Ik begon er echt aardigheid in te krijgen. Inmiddels heb ik meerdere kleurboeken.'

Juiste kleur

Een medewerker van de keuken in Bloesemhove attendeerde hem op schilderen. Zij gaf hem wat platen waarmee je op nummer kunt schilderen, zodat hij het eens kon proberen. 'Dat heb ik gedaan en dat beviel me wel. Mijn eerste was Vincent van Gogh, de tweede het Meisje met de parel en nu ben ik bezig aan een met bloemen. Ik ben helemaal geen schilder van origine, het is echt gegroeid.' Naast het schilderen kleurt hij ook nog steeds. Wat hij het leuke vindt aan kleuren? 'Kijken welke kleuren

bij elkaar passen. De juiste kleur op de juiste plek, dat is het leukste en tegelijk het moeilijkste.'

Bijzaak

De heer Van Der Blom wil ervoor oppassen dat hij niet helemaal opgaat in het kleuren en schilderen. 'Het is een mooie ontspanning, maar het moet niet mijn leven gaan beheersen, dat dingen die van veel meer waarde en belang zijn erdoor naar de achtergrond gaan. Dat ik door deze dingen van de dienst van de Heere kan worden afgetrokken. De dienst van de Heere is me uiterst lief en die staat bovenaan, boven het schilderen en kleuren. Zo ervaar ik dat. Ook het brengen van bezoeken aan de mensen hier mag niet ten koste gaan van mijn hobby.' De heer Van der Blom was jarenlang ambtsdrager. Na een ernstige ziekte moest hij zijn ambt neerleggen. 'Maar nog steeds is de dienst van de Heere het waar ik het allerliefst mee bezig ben. Daarnaast

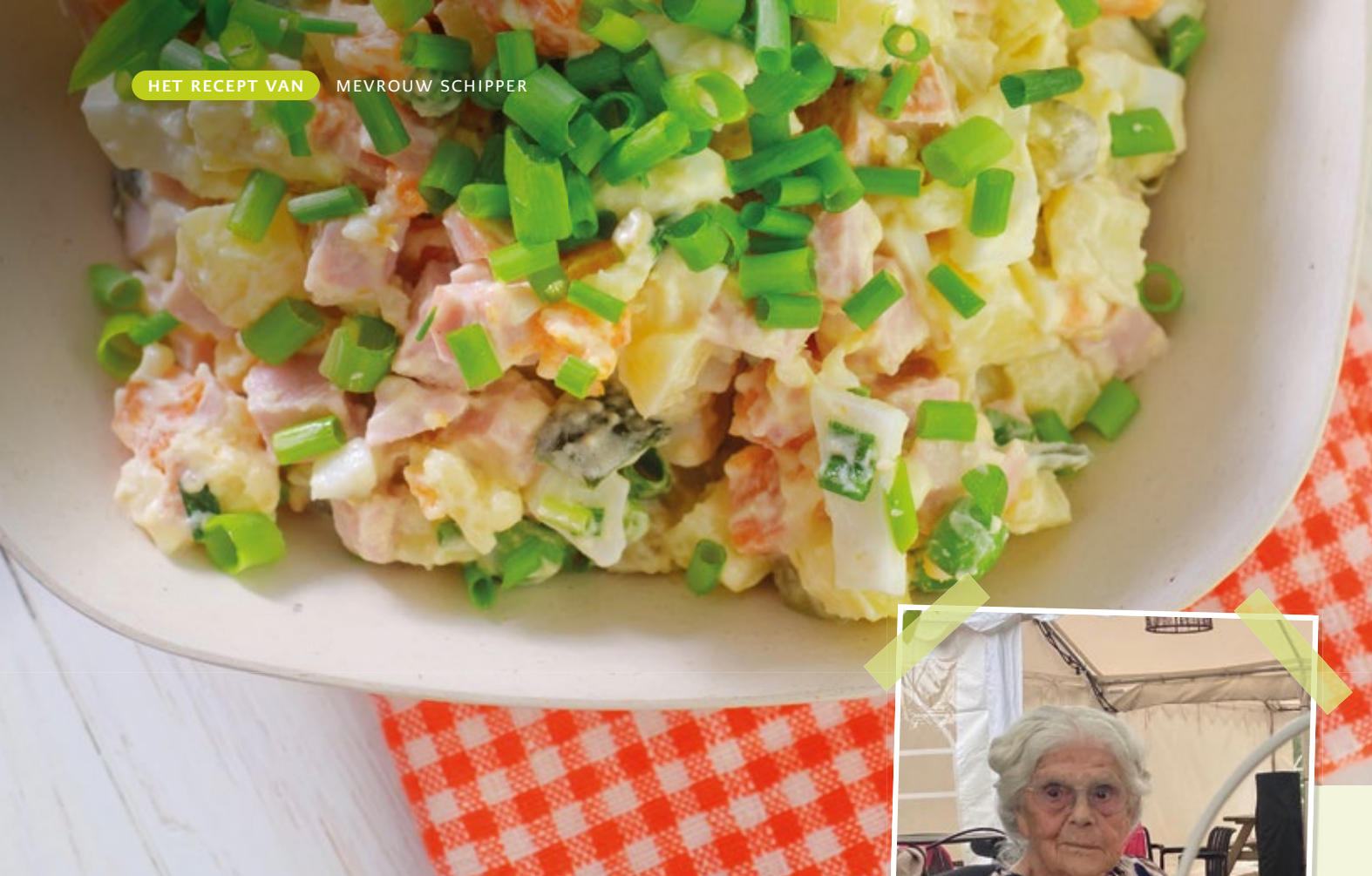
is het heerlijk om met schilderen en kleuren bezig te zijn, maar het moet wel bijzaak blijven.'

Nadenken

De heer Van der Blom schildert en kleurt niet elke dag. 'Ik lees ook graag, daar heb ik ook tijd voor nodig.' Graag leest hij de Puriteinen. Onder het schilderen of kleuren heeft hij tijd om na te denken. 'Dan denk ik bijvoorbeeld terug aan de preek van zondag, of iets waar we samen over gesproken hebben.' De heer Van der Blom ziet zichzelf nog als beginnende als het om kleuren en schilderen gaat. Toch heeft hij een tip voor wie ook wil kleuren of schilderen. 'Wat belangrijk is is dat je in de gaten houdt dat je niet in één richting kleurt. Maar horizontaal, verticaal en schuin, zodat het meer één geheel wordt en je geen strepen krijgt. Als je wilt ontdekken of kleuren of schilderen je ligt, begin dan met een eenvoudig stukje. Dan merk je vanzelf of je het leuk vindt om te doen.'

'De dienst van de Heere is me uiterst lief en die staat bovenaan, boven het schilderen en kleuren'





Op de vraag of oma Schipper uit woonzorgcentrum Rehoboth vroeger goed kon koken antwoordt kleindochter Joëlle: 'Jazeker, oma maakte altijd heerlijke pompoensoep, maar *oma's salade* is zo lekker, dat het een echt familierecept is geworden!'



Oma's salade die generaties verbindt

Bereidingswijze

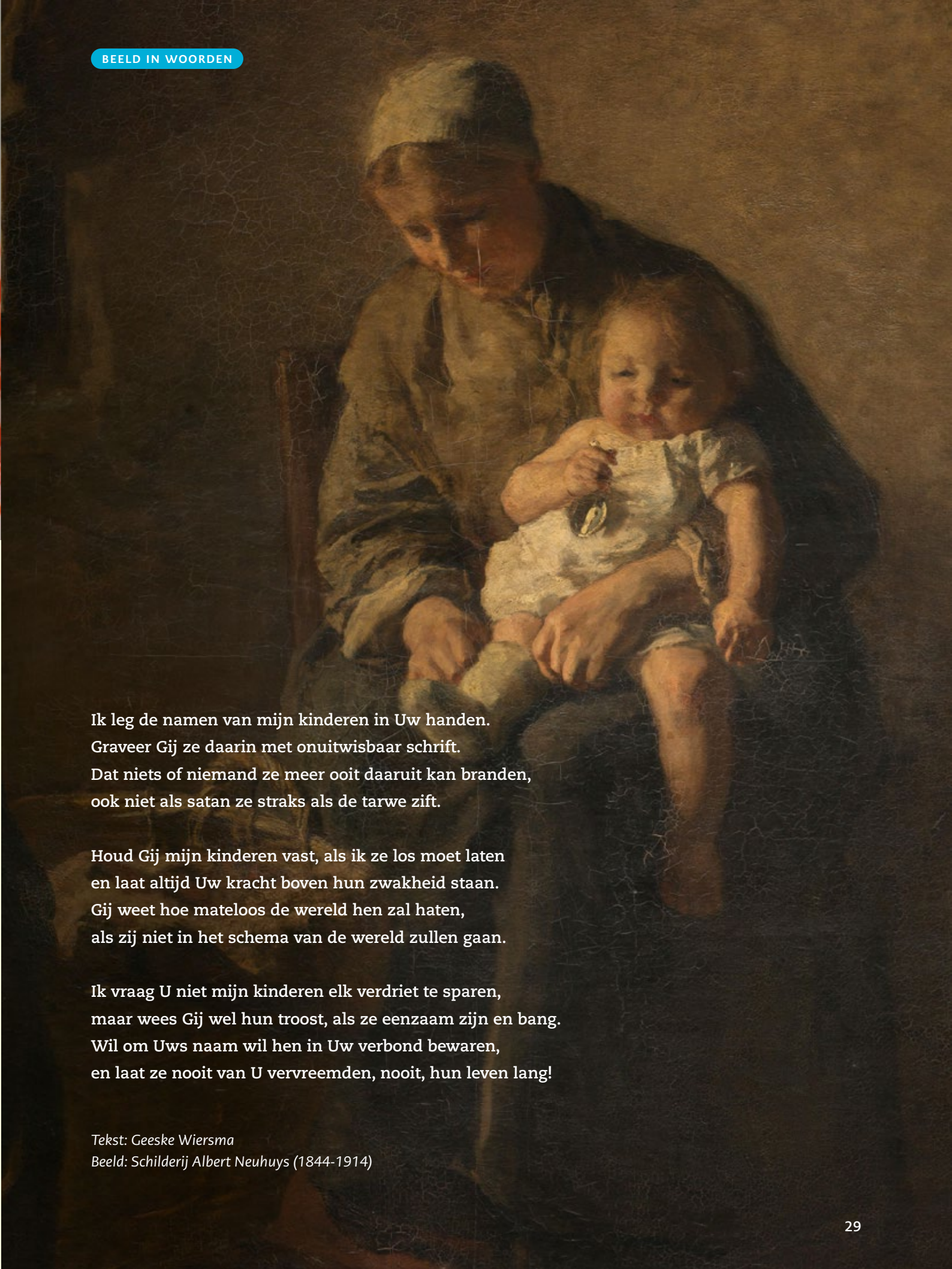
Kook de eieren ongeveer 10 minuten en laat ze daarna even afkoelen. Snipper de ui of prei fijn en snijd de appel in kleine blokjes. Giet de mais af. Als de eieren zijn afgekoeld, snijd je ze in partjes. Meng vervolgens alles, samen met de selderij, goed door elkaar.

De salade is heerlijk om koud te eten en smaakt ook superlekker met een vers stokbroodje.

Eet smakelijk!

Ingrediënten:

- › 2 bakjes selderij
- › 1 blikje (zoete) mais
- › 3 bosjes lenteui/bosui of 1 dunne prei
- › Hamblokjes
- › 5 eieren
- › 2 appels



Ik leg de namen van mijn kinderen in Uw handen.
Graveer Gij ze daarin met onuitwisbaar schrift.
Dat niets of niemand ze meer ooit daaruit kan branden,
ook niet als satan ze straks als de tarwe zift.

Houd Gij mijn kinderen vast, als ik ze los moet laten
en laat altijd Uw kracht boven hun zwakheid staan.
Gij weet hoe mateloos de wereld hen zal haten,
als zij niet in het schema van de wereld zullen gaan.

Ik vraag U niet mijn kinderen elk verdriet te sparen,
maar wees Gij wel hun troost, als ze eenzaam zijn en bang.
Wil om Uws naam wil hen in Uw verbond bewaren,
en laat ze nooit van U vervreemden, nooit, hun leven lang!

Tekst: Geeske Wiersma

Beeld: Schilderij Albert Neuhuys (1844-1914)

Draagt u ook een steentje bij?

De Stichting Vrienden van Cedrah behartigt al jaren de belangen van de cliënten van Cedrah en zet zich in voor hun welbevinden. Omdat niet alle (identiteitsgebonden) zaken vanuit de financiële ruimte binnen Cedrah bekostigd kunnen worden, springt de stichting bij.

Hierbij kunt u met name denken aan de kosten van het pastorale werk. Het pastorale werk is een waardevolle toevoeging aan de geboden zorg en diensten en dit willen we graag ook de komende jaren voortzetten. De budgetten voor deze zogenaamde intramurale zorg worden echter steeds krappere, waardoor er geen financiële ruimte meer is voor een pastoraal werker. Deze kosten komen dus ten laste van Cedrah, zonder dat hier specifieke inkomsten tegenover staan.

Nieuws van het bestuur

Het bestuur heeft besloten een financiële bijdrage te verstrekken ter grootte van € 4850,- ten behoeve van de aanschaf en installatie van een vaste camera in het atrium van locatie Beth-San. Deze camera maakt het mogelijk om bijeenkomsten en activiteiten, zoals dagopeningen en weeksluitingen, via een livestream

beschikbaar te maken voor bewoners die hier niet fysiek bij kunnen zijn. Door mee te kijken vanuit hun kamer kunnen zij toch betrokken blijven en deze momenten meeleven. Dat vergroot hun gevoel van verbondenheid en draagt bij aan hun welzijn. Voor bewoners van kleinschalige woongroepen is het vaak te inspannend of prikkelend om naar het atrium te komen. Dankzij de livestream kunnen zij samen met vertrouwde medewerkers en medebewoners vanuit hun eigen huiskamer meekijken. Dat maakt deelname aan deze activiteiten fijn en haalbaar.



Word ook Vriend van Cedrah!

Om steunaanvragen en aanvragen om bijdragen in de kosten van pastorale zorg vanuit Cedrah ook in de toekomst te kunnen honoreren, is uw financiële hulp nodig. Daarom nodigen wij u van harte uit om donateur te worden! Namens Cedrah alvast hartelijk dank.

Eenmalige gift

Wilt u zich niet voor langere tijd binden? Dan kunt u ook een eenmalige gift overmaken op bankrekeningnummer NL11 INGB 0009 1945 49 ten name van Stichting Vrienden van Cedrah. U kunt hierbij aangeven dat uw bijdrage bedoeld is voor de locatie die u wilt steunen dan wel bedoeld is voor de pastorale zorg. Van harte aanbevolen!

Als u besluit donateur te worden voor minimaal € 25,- per jaar of een gift overmaakt van minimaal € 25,- ontvangt u gratis het boek 'De levenslast verlicht' geschreven door onze pastoraal werker de heer Lobbezoo.



Ja, ik wil Cedrah steunen en meld mij aan als vriend.

Ik machtig de stichting Vrienden van Cedrah om per

☐ maand ☐ kwartaal ☐ halfjaar ☐ jaar

een bedrag af te schrijven van €

van IBAN

ten name van

Ik voel mij verbonden met locatie:

Persoonlijke gegevens

Naam

Adres

Postcode

Plaats

Telefoon

Handtekening

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

Stuur deze bon in een envelop naar Cedrah, Antwoordnummer 2204, 2995 ZZ Heerjansdam

Woningaanbod

Toekomstbestendig wonen, met zorg dichtbij

Uitgelichte projecten in ontwikkeling

**OESTER
staete**



Yerseke

Meer informatie?

Kijk op oesterstaete.nl

**MARNIX
STAETE
GOES**



Goes

Meer informatie?

Kijk op marnixstaete.nl

**Lindehove
MOERKAPELLE**



Moerkapelle

Meer informatie?

Kijk op lindehove.nl



Cedrah ziet een groeiende vraag naar geclusterde woonvormen voor senioren met (eventueel op termijn) een zorgvraag. Hierdoor zijn we betrokken bij onderzoeken naar nieuwe locaties.



Inschrijven voor een van deze nieuwbouwprojecten, of wilt u wonen in een van onze andere locaties?

Bel Joanne Moree:
088 - 587 00 55

Hier vindt u ons:

Wat bieden we aan?

-  Huurappartementen
-  Koopappartementen
-  Verzorging/verpleging
-  Kleinschalig Wonen
-  Persoonlijke begeleiding
-  Dagbesteding
-  Palliatieve terminale zorg
-  Thuiszorg
-  Huishoudelijke hulp
-  Seniorenrestaurant
-  Maaltijdservice & catering
-  Welzijnsactiviteiten
-  Hulp op afroep

Cedrah biedt wonen, zorg en diensten aan op diverse locaties in Zuid-Holland en Zeeland. In het overzicht ziet u waar onze locaties zich bevinden en welke woonvormen, zorgtaken en diensten wij op de betreffende locatie kunnen bieden.



Comfortabel en zelfstandig wonen met zekerheid van zorg dichtbij

De verkoop van Lindehove is gestart! Een karakteristiek appartementencomplex met riante woningen. Wonen in Lindehove betekent comfortabel wonen, genieten van groen en rust, met een levendige binnentuin als hart van de woonomgeving. Gesitueerd naast woonzorgcentrum Beth-San, met zekerheid van zorg dichtbij.

Lindehove bestaat uit 70 riante appartementen, waaronder 34 koopappartementen en 36 huurappartementen in de vrije sector. Alle woningen zijn volledig zelfstandig en ontworpen met oog voor gemak en toekomstbestendigheid.

Genieten van groen

De appartementen variëren in oppervlakte van 72 m² tot 102 m². Een woning zoals u wilt. Dat maakt Lindehove uniek. Nog graag in de tuin bezig? Ook dat kan. De woningen op de begane grond hebben een heerlijk terras.

Wonen in een hof

Midden in Lindehove bevindt zich een bijzondere plek: een groene binnentuin die doet denken aan de charmante hofjes uit vervlogen tijden. Omringd door de woningen vormt de binnentuin een beschutte hof – een plek waar burens elkaar ontmoeten, kinderen veilig kunnen spelen en bewoners kunnen genieten van de natuur, midden in het dorp. De tuin is ontworpen met oog voor historie én hedendaagse wensen. Sierlijke paden, bloeiende borders en zitplekken nodigen uit tot een moment van ontspanning. Hier woont u niet alleen in een huis, maar in een omgeving die het gevoel van samen leven versterkt – met de hof als het groene hart van Lindehove. Ook het dorpse karakter komt terug in het ontwerp van Lindehove. De kleurstelling, de verschillende bakstenen en variatie in de gevels geven Lindehove haar eigen stijl en karakter.

Comfortabel en duurzaam

Lindehove is voorbereid op de toekomst. Een comfortabel en duurzaam appartementencomplex waar u zelfstandig kunt wonen met zekerheid van zorg dichtbij. Iedere woning heeft een eigen berging. Onder het gebouw ligt een gedeeltelijk ondergrondse parkeerkelder. Bij iedere koopwoning hoort een parkeerplaats in deze kelder. Het gebouw is met een verbindingsgang verbonden aan zorggebouw Beth-San – gemak en zekerheid in één.



Vragen over de woningen?

Neem contact op met verhuurmakelaar Joanne Moree: 088 – 587 00 55 of wonen@cedrah.nl.

Vragen over de zorg bij Beth-San?

Neem contact op met klantadviseur Josien van Vugt: 088 – 587 00 30 of j.vanvugt@cedrah.nl.

Of kijk op onze website: www.cedrah.nl.

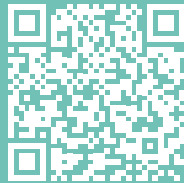
Ontmoeting tussen generaties in beeld

Regelmatig ontmoeten jong en oud elkaar in onze woonzorgcentra. Kinderen komen zingen voor de bewoners, komen een spelletje doen of doen enthousiast mee met een gezamenlijke beweegactiviteit. Kleine ontmoetingen die zorgen voor een mooie verbinding tussen jong en oud en die uitgroeien tot mooie herinneringen.





Schrijf in op de nieuwsbrieven RD Aanbieding en Beste van het RD en **lees 2 artikelen gratis per maand!**



Ga naar rd.nl/nieuwsbrief2art
of scan de QR-code

Waar kwaliteit,
maatwerk en
persoonlijke
aandacht
samenkomen.

voel je thuis



tmcproject.nl