



# Wensen vastleggen

*Maak een weloverwogen  
keuze voor later*



Er kan een moment komen in uw leven waarop u niet meer zelf kunt aangeven wat uw wensen zijn of niet meer weloverwogen een beslissing kunt nemen. Wensen met betrekking tot uw financiën kunt u niet uiten, maar ook keuzes op het gebied van uw zorg en behandeling kunt u niet meer maken. We noemen dit ‘wilsonbekwaam ter zake’. Dit kan verschillende oorzaken hebben, waaronder dementie of niet aangeboren hersenletsel. Niemand weet hoe lang hij nog in staat zal zijn om zelf zijn keuzes kenbaar te maken. Daarom is het belangrijk dat u nu nadenkt over uw wensen en deze ook vastlegt. In deze folder gaan we in op een aantal onderwerpen die belangrijk zijn om een beslissing over te nemen. Daarnaast wordt toegelicht op welke manier u uw wensen kunt vast (laten) leggen.

## Wie beslist als u dat niet meer kunt?

### Toestemming vragen voor zorg

Als u zorg krijgt van ons, zijn wij wettelijk verplicht om toestemming aan u te vragen over de zorg die we verlenen. Als u daar zelf niet meer over kunt beslissen, is het belangrijk dat we weten wie voor u beslist. De persoon die voor u beslist noemen we uw vertegenwoordiger. In de wet is geregeld wie uw vertegenwoordiger mag zijn en wat de taken zijn van een vertegenwoordiger. De vertegenwoordiger heeft ook het recht op inzage in uw cliëntdossier voor zover dat nodig is om de juiste beslissingen te nemen. Het is belangrijk om op het moment dat u zelf nog kunt beslissen, na te denken wie u als uw vertegenwoordiger wilt hebben en dit ook vast te leggen.

### Vertegenwoordiger ≠ contactpersoon

Als u zorg krijgt van Cedrah, vragen wij u ook om een contactpersoon aan te wijzen. Een contactpersoon kan dezelfde persoon zijn als de vertegenwoordiger, maar dat hoeft niet. De contactpersoon informeren wij over informele en praktische zaken als u zelf niet meer in staat bent hierover te communiceren. Denk hierbij aan een uitje met de afdeling, of als u een nieuwe tube tandpasta nodig heeft. Een contactpersoon mag niet zomaar beslissingen nemen over uw zorg of behandeling en heeft ook niet automatisch recht op inzage in het dossier. Dit recht geldt alleen als die persoon ook de vertegenwoordiger is.

## Wie kan wettelijke vertegenwoordiger zijn?

### 1. Curator of mentor

Een curator of mentor wordt benoemd door de rechter. Een mentor heeft alleen beslissingsbevoegdheid over uw zorg en behandeling. Een curator ook over uw financiële zaken. Meer informatie over dit verschil en over het aanvragen van curatele of mentorschap, vindt u op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/curatele-bewind-en-mentorschap>



### 2. Schriftelijk gemachtigde

U kunt zelf iemand schriftelijk machtigen om uw vertegenwoordiger te zijn. Dit kunt u bijvoorbeeld doen in uw levenstestament dat vastgelegd wordt bij de notaris. Ook een zelf geschreven en getekende wilsverklaring is in de meeste gevallen geldig, maar het komt bij een aantal formaliteiten wel eens voor dat deze niet geaccepteerd wordt. Meer informatie over een levenstestament en wilsverklaring, vindt u verderop in deze folder.

### 3. Echtgenoot, geregistreerde partner of andere levensgezel

Als er geen curator of mentor is benoemd en u niemand schriftelijk gemachtigd heeft en u wel een echtgenoot, geregistreerde partner of andere levensgezel heeft die in staat is beslissingen te nemen, is deze automatisch de persoon die het recht heeft om voor u te beslissen.

### 4. Ouder, kind, broer, zus

Als geen van de drie hier boven genoemde personen van toepassing is op u, dan kan ook een ouder, kind, broer of zus uw vertegenwoordiger zijn. Deze kan u dan vertegenwoordigen zonder dat er een schriftelijke machtiging voor geschreven is. Echter gebeurt het regelmatig dat er onenigheid is tussen ouders, kinderen, broers en/of zussen over de vertegenwoordiging. Daarom is het altijd beter om zelf iemand aan te wijzen die voor u beslist op het moment dat u dat nog kunt.

Deze informatie komt van Rijksoverheid.nl

*De vertegenwoordiger en zorgverlener moeten de cliënt zo veel mogelijk betrekken bij de beslissing.*

## Welke beslissingen zijn voor u belangrijk?

Naast het aanwijzen van een vertegenwoordiger zijn er nog veel meer zaken waar u een beslissing over vast kunt leggen. We weten dat God elk leven leidt en bestuurt en dat we ons leven in Zijn handen mogen leggen. Het is goed om in afhankelijkheid van Hem dag bij dag te leven. Toch is het belangrijk om ook na te denken over de toekomst en in biddend opzien de nodige voorbereidingen te treffen.

## Medische beslissingen

Een aantal medische beslissingen zijn:

- Wilt u wel of niet gereanimeerd worden?
- Wel of geen ziekenhuisopname of operatie?
- Wilt u nog beademd worden als dat nodig is?
- En een opname op de IC?
- Hoe denkt u over morfinegebruik?
- Is palliatieve sedatie overdacht?

Deze zaken kunt u bespreken met de arts en vast laten leggen in uw zorgdossier. Tijdens een MDO (multidisciplinair overleg) zal dit terugkerend ter sprake komen. U mag uw gemaakte keuze altijd aanpassen. Uiteraard is het wel belangrijk dat u het de arts vertelt als uw keuze is veranderd.

## Zingeving & welzijn

Verder is het ook belangrijk om alvast na te denken over uw wensen met betrekking tot zingeving en welzijn. Hieronder volgen een aantal aanwijzingen die u kunnen helpen om hierover na te denken.

Als het gaat om zingeving en welzijn, hoe belangrijk is het dan voor u ...

- om terug te blikken op uw leven?
- om hobby's te kunnen blijven uitoefenen?
- om te reizen?
- om anderen te kunnen helpen?
- om sociale activiteiten te ondernemen?
- om u te richten op wat u nog wél kunt?
- om genoeg momenten voor uzelf te hebben?
- om te bidden, te mediteren?
- om in staat te zijn te praten over dingen?

Als het gaat om uw relatie met naasten, hoe belangrijk is het dan voor u ...

- om iemand te hebben die opkomt voor uw waarden en prioriteiten?
- om vast te leggen wat u aan wie wilt nalaten?
- om iemand te hebben die naar u wilt luisteren?
- om dichtbij uw naasten te wonen?
- dat uw naasten weten wat u wilt in deze laatste levensfase?
- om anderen niet tot last te zijn?

Als het gaat om uw zorgverlening, hoe belangrijk is het dan voor u ...

- om een verplegende/verzorgende te hebben waarbij u zich goed voelt en die u vertrouwt?
- om door naasten verzorgd te worden?
- om een arts te hebben die u en uw behoeften volledig ziet?
- om behandeld te worden op de manier zoals u het wilt?

Als het gaat om wensen ten aanzien van uw behandeling en sterven, hoe belangrijk is het dan voor u...

- om als het nodig is opgenomen te worden in een verpleeghuis?
- om invloed te hebben op de invulling van uw afscheid?
- om geen pijn te hebben?
- om zelf te kunnen beslissen over zaken rondom het levenseinde?
- om thuis te sterven?
- om gebruiken vanuit uw levensovertuiging te kunnen uitvoeren?



## Hoe kunt u uw keuzes vastleggen?

Er zijn verschillende instrumenten en manieren om keuzes vast te leggen. We noemen hier enkele van die instrumenten.

### Levenstestament

Een levenstestament geeft uw wensen weer voor het moment dat u nog leeft. In tegenstelling tot een testament, waarin u vastlegt wat uw wensen voor na uw overlijden zijn. Een levenstestament kan gaan over financiële zaken, maar ook over uw medische keuzes. Een levenstestament wordt vastgelegd bij de notaris. De notaris geeft advies over de mogelijkheden in de specifieke situatie en controleert of u wilsbekwaam bent. Bij twijfel vraagt de notaris advies bij een onafhankelijk arts. Door deze controle is het levenstestament betrouwbaar. De notaris bewaart uw levenstestament in de kluis. U bepaalt zelf wie er verder een afschrift mogen ontvangen, zodat uw wensen bekend zijn.

### Wilsverklaring

In een wilsverklaring schrijft u welke (medische) zorg u wilt en door wie u vertegenwoordigd wilt worden op het moment dat u zelf niet meer kunt beslissen. Zodat daar rekening mee gehouden kan worden op het moment dat u het zelf niet meer aan kunt geven. Een wilsverklaring vult u zelf in en wordt door u ondertekend. Een voorbeeld van een wilsverklaring is de levenswensverklaring van de NPV.



Bij het maken van keuzes kunnen de Reiswijzer en de Keuzehulp levenseinde van NPV helpend zijn. Deze zijn ook te vinden op te vinden [www.npvzorg.nl](http://www.npvzorg.nl)

### Zo wil ik het

Het boekje 'Zo wil ik het als mijn sterven daar is' is een hulpmiddel om uw wensen rondom uw afscheid en begrafenis vast te leggen. U kunt dit boekje opvragen bij de pastoraal werker of bij een andere medewerker van Cedrah.

### Levensboek

Een levensboek vertelt het verhaal van uw leven. Het gaat over welke belangrijke dingen u heeft meegemaakt, hoe u opgegroeid bent, wat belangrijk voor u is. Vaak worden daar foto's bij gebruikt, wat het leuk maakt om af en toe eens door te lezen. De vorm en inhoud van een levensboek zijn vrij. Wel zijn er invulboekjes beschikbaar die u kunnen helpen een levensboek te maken. Als u uw levensboek deelt met uw zorgverleners, kan dat hen helpen om u beter te begrijpen.

### Tot slot

Het vastleggen van uw wensen bij lichamelijke en/of geestelijke achteruitgang en rond sterven en begrafenis is geen eenvoudige zaak en bepaalt ons bovendien bij de eindigheid van ons leven. We weten ons ook in dit opzicht in alles afhankelijk van de leiding en zegen van de Heere God. Wij wensen u van harte Zijn nabijheid toe in de avond van uw leven.

# Hier vindt u ons

Cedrah biedt wonen, zorg en diensten aan op diverse locaties in Zuid-Holland en Zeeland. In het overzicht ziet u waar onze locaties zich bevinden en welke woonvormen, zorgtaken en diensten wij op de betreffende locatie kunnen bieden.

## Zeeland

### Woonzorgcentrum

#### Eben-Haëzer

Briandlaan 2

4334 GP Middelburg

t 088 - 587 00 20

e [ebenhaezer@cedrah.nl](mailto:ebenhaezer@cedrah.nl)



### Woonzorgcentrum

#### Rehoboth

Bergweg 1

4461 LX Goes

t 088 - 587 00 72

e [rehobothgoes@cedrah.nl](mailto:rehobothgoes@cedrah.nl)



### Seniorencomplex

#### Marnix Staete

Charlotte de Bourbonweg

4461 WX Goes

t 0113 - 22 45 00

e [wonen@cedrah.nl](mailto:wonen@cedrah.nl)



### Kleinschalig wonen Hebron

Kerkring 3-7

4306 CJ Nieuwerkerk

t 088 - 587 00 87

e [hebron@cedrah.nl](mailto:hebron@cedrah.nl)



### Oester Staete

Molenlaan 47

4401 CB Yerseke

t 088 - 587 00 55

e [wonen@cedrah.nl](mailto:wonen@cedrah.nl)



## Zuid-Holland

### Woonzorgcentrum

#### Amandelhof

Fluiterlaan 36

2903 RL Capelle a/d IJssel

t 088 - 587 00 10

e [amandelhof@cedrah.nl](mailto:amandelhof@cedrah.nl)



### Woonzorgcentrum Beth-San

Wilde Veenen 1

2751 EE Moerkapelle

t 088 - 587 00 30

e [beth-san@cedrah.nl](mailto:beth-san@cedrah.nl)



### Woonzorgcentrum Nebo

Hoofdland 1

3332 RD Zwijndrecht

t 088 - 587 00 40

e [nebo@cedrah.nl](mailto:nebo@cedrah.nl)



### Woonzorgcentrum Uitzicht

Churchillsingel 483

3137 XB Vlaardingse

t 088 - 587 00 60

e [uitzicht@cedrah.nl](mailto:uitzicht@cedrah.nl)



### Serviceflat Oorden Staete

Nudenoord 38

3079 ZH Rotterdam

t 088 - 587 00 55

e [info@oordenstaete.nl](mailto:info@oordenstaete.nl)



### Serviceflat Rehoboth

Michelangelostraat 98

3066 NM Rotterdam

t 088 - 587 00 86

e [rehobothrotterdam@cedrah.nl](mailto:rehobothrotterdam@cedrah.nl)



## Algemeen

### Hoofdkantoor

1e Barendrechtseweg 40

2992 XC Barendrecht

t 088 - 587 00 50

e [info@cedrah.nl](mailto:info@cedrah.nl)

## Wat bieden we aan?

 Huurappartementen

 Koopappartementen

 Verzorging/verpleging

 Kleinschalig Wonen

 Persoonlijke begeleiding

 Dagbesteding

 Palliatieve terminale zorg

 Thuiszorg

 Huishoudelijke hulp

 Seniorenrestaurant

 Maaltijdservice & catering

 Welzijnsactiviteiten

 Hulp op afroep



## Meer informatie?

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd over de mogelijkheden omtrent het vastleggen van uw wensen. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met een medewerker van Cedrah of uw arts.

### Cedrah

1e Barendrechtseweg 40  
2992 XC Barendrecht

T 088 - 587 00 50  
E [info@cedrah.nl](mailto:info@cedrah.nl)  
[www.cedrah.nl](http://www.cedrah.nl)