

Fundament

Speciale editie over **wonen met zorg**



Christiaan van de Wege, manager Wonen & Vastgoed:
‘Alles wat we doen, doen we duurzaam!’



Echtpaar Van Saane-Commelin, bewoners Eben-Haëzer:
**‘We kunnen hier vrijuit psalmen zingen.
Soms komt de buurvrouw meezingen.’**

Margo Corbijn, klantadviseur:
‘Cedrah biedt meer dan verpleeghuiszorg.’



Een uitgave van Cedrah • zomer 2022

Advertentiebijlage Reformatorisch Dagblad


Wonen • Zorg • Diensten

De grote waarde van de woonleefgemeenschap

Bij Cedrah staat het concept van de woonleefgemeenschap voor ouderen hoog in het vaandel. Binnen onze woonleefgemeenschappen bieden we zorg in verschillende woonvormen. In het zorgcentrum wordt de meer intensieve zorg gegeven aan zelfstandig wonende ouderen (verzorgd wonen) of aan ouderen die een kleine gemeenschap vormen (kleinschalig wonen of groepswonen). De woonleefgemeenschap wordt verder gevormd door ouderen die volledig zelfstandig wonen in 'aanleunwoningen'. Dat zijn meestal huur- of koopappartementen in verschillende prijsklassen en deze zijn direct aan het zorgcentrum verbonden.

Privé heb ik in de achterliggende weken de grote waarde van zo'n woonleefgemeenschap ervaren. Sinds kort wonen mijn ouders in een koopappartement naast één van de zorglocaties van Cedrah. In hun vorige appartement kwamen ze door hun kwetsbare gezondheid nauwelijks meer 'buiten de deur'. Nu ze in een woonleefgemeenschap van Cedrah wonen, is er meer variatie in hun dagelijks leven gekomen. Ze gaan op bezoek bij familieleden en vrienden binnen het complex, doen boodschappen in het winkeltje beneden, kopen een nieuwe outfit tijdens een 'kledingverkoopdag' en lenen boeken in de bibliotheek. Elke dag genieten ze van de verse maaltijden die door een vrijwilliger worden bezorgd en ze weten zich goed verzorgd door betrokken medewerkers van het thuiszorgteam. Dit team komt meerdere keren per dag langs en kan zo nodig ook 's nachts worden ingeschakeld. Als 'kinderen van' vinden we het een voorrecht dat ze veilig en goed verzorgd hier mogen wonen. Mijn ouders ervaren het echt als een zegen.

Vanuit Cedrah gunnen we veel ouderen zo'n warme woonleefgemeenschap met zorg nabij. Daarom bouwen we volop aan duurzame woonzorglocaties waar ouderen de waarde van een woonleefgemeenschap kunnen ervaren. Daarover leest u meer in dit nummer van het Fundament.

T.A. (Teunis) Stoop
Bestuurder van Cedrah



Teunis Stoop



Fundament is een uitgave van Cedrah, zomer 2022.

Cedrah biedt in Zeeland en Zuid-Holland wonen, zorg en diensten aan ouderen die bewust kiezen voor een organisatie met een reformatorisch identiteitsprofiel.

REDACTIEADRES

1e Barendrechtseweg 40
2992 XC Barendrecht
t 088 - 587 00 50
e communicatie@cedrah.nl

EINDREDACTIE

Teunis Stoop
Christiaan van de Wege

REDACTIE

Afdeling Marketing & Communicatie:
Jacqueline Kalkman-den Braber
Marloes Hagendijk-de Vin

OPLAGE

Verschijnt eenmalig in een oplage van 24.000 stuks.

FOTOGRAFIE

Cees van der Wal
UNIECK communicatie
SpotCompanion
Freek van den Bergh Fotografie
Afdeling Marketing & Communicatie

IMPRESSIES

RoosRos architecten
Kokon architectuur en stedenbouw
Archikon architecten en constructeurs
Buro Ruimte en Groen

VORMGEVING

Reprovinci

In deze uitgave

Visie op duurzaamheid in vastgoed	4	Projecten in ontwikkeling	9
Duurzaam aan de slag op onze locaties	5	Stichting Stimular helpt Cedrah verduurzamen	10
Klantadviseur Margo Corbijn aan het woord	6	Convenant verduurzaming zorg	11
Uitgelicht: Oorden Staete, Uitzicht en Rehoboth	6	Duurzaam rentmeesterschap als Bijbelse opdracht	11
Psalmen zingen met de buurvrouw	7	Partners	12
Tuin- en landschapsarchitect Buro Ruimte & Groen	8		

Hier vindt u ons:

Wat bieden we aan?

- | | |
|--|--|
|  Huurappartementen |  Palliatieve terminale zorg |
|  Koopappartementen |  Thuiszorg |
|  Verzorging/verpleging |  Huishoudelijke hulp |
|  Kleinschalig Wonen |  Seniorenrestaurant |
|  Kortdurend verblijf |  Maaltijdservice & catering |
|  Persoonlijke begeleiding |  Welzijnsactiviteiten |
|  Dagbesteding |  Hulp op afroep |



Christiaan van de Wege, manager Wonen & Vastgoed:

‘Alles wat we doen, doen we duurzaam!’

Visie op duurzaamheid

‘De grote vernieuwbouw- en renovatieopgave van Cedrah van de afgelopen jaren is een belangrijke stap in het verduurzamen van de vastgoedportefeuille,’ zo begint Christiaan van de Wege, manager Wonen & Vastgoed bij Cedrah met zijn visie op duurzaamheid in vastgoed. ‘Veel VVT-organisaties hebben oude zorggebouwen die moeilijk te verduurzamen zijn naar het niveau van nieuwbouw.’ Duurzaamheid is echter een breder begrip en gaat verder dan bijna energieneutraal bouwen, energiezuinigheid en goede energielabels. Flexibel bouwen en alternatieve aanwendbaarheid van gebouwen ziet Cedrah juist als belangrijke onderdelen van onze visie op duurzaamheid om het vastgoed in de toekomst bij een veranderende markt en doelgroep een nieuw leven te geven. ‘De nieuwbouw van de zorglocaties Amandelhof en Uitzicht zijn daar mooie voorbeelden van. De groene buitenruimten van deze locaties bieden de bewoners een prachtige ambiance van wonen en leven in het groen. Dat is nog eens duurzaam!’, aldus Christiaan.

Ook in het bestaande vastgoed heeft Cedrah al duurzaamheidsmaatregelen in gang gezet, zoals het aanbrengen van zonnepanelen op de daken van de locaties. De visie van Cedrah is om bewust, verantwoord en gericht te investeren in duurzaamheid op natuurlijke onderhoudsmomenten.

Rentmeesterschap

Het kabinet streeft naar een verregaande reductie van CO₂-emissie met als doel een CO₂-arme bouwvoorraad in 2050. De brancheorganisaties hebben hiervoor de Green Deal duurzame zorg getekend. Het doel is dat zorgorganisaties hun bijdrage leveren aan de opgave om onze samenleving duurzaam te maken.



In de Strategie 2021 – 2024 ‘Samen leven en zorgen’ van Cedrah wordt het thema ‘rentmeesterschap’ als focuspunt benoemd. Christiaan licht toe: ‘Voor onze organisatie is de opdracht tot samen bouwen en bewaren een Bijbelse opdracht. Deze scheppingsopdracht moeten we serieus nemen. We zijn



rentmeester en moeten zorgdragen voor de schepping, maar ons past bescheidenheid vanwege de maakbaarheidsgedachte.’

‘Deze scheppingsopdracht moeten we serieus nemen.’

Door het onderwerp ‘rentmeesterschap’ hoog op de agenda te zetten binnen Cedrah, is er veel in beweging gezet. De doelstelling om het certificaat Brons van de Milieuthermometer Zorg te behalen is hierin een grote stimulans. Dit geldt ook voor het ondertekenen van het ‘Convenant Verduurzaming Zorg’, waarover op pagina 11 in het Fundament meer is te lezen. ‘Het duurzaamheidsteam van Cedrah werkt hierin als inspirator, motivator en facilitator om bewustwording op gang te brengen. Een belangrijke component van duurzaamheid is namelijk gedrag. Met de slogan ‘Alles wat we doen, doen we duurzaam’ geven we uiting aan de ambitie om Cedrah duurzaam te maken,’ sluit Christiaan af.



Er wordt hard gewerkt aan een nieuw Amandelhof



Impressie van de nieuwbouw van locatie Amandelhof



Onze nieuwste locatie Uitzicht voorzien van zonnepanelen en warmtepompinstallaties



Duurzaam aan de slag op onze locaties

Als christenen hebben we een Bijbelse opdracht om de aarde duurzaam te bebouwen en goed te onderhouden als rentmeesters. Er ligt voor ons een opgave om hier verantwoord mee om te gaan.

Omslag in gebruik en gedrag

Gelukkig staat dit hoog op de agenda in Nederland én wereldwijd. Er moet een omslag komen in ons gebruik en gedrag. We leven in een wegwerpmaatschappij waarin alles van korte duur is en we denken dat alles onuitputtelijk is (gemak dient de mens). Dit komt mede door de grote hoeveelheid die we iedere dag aangeboden krijgen, maar tegelijkertijd komt hier misschien ook wel een stukje begeerte bij kijken.

'In totaal liggen er op onze locaties ruim 1600 zonnepanelen!'

Team Duurzaam Rentmeesterschap

Ook binnen Cedrah besteden we veel aandacht aan dit onderwerp. Zo is dit jaar het team Duurzaam Rentmeesterschap gevormd. Vanuit alle locaties en vastgoedbeheer

nemen hier collega's aan deel om na te denken hoe het binnen onze organisatie beter en duurzamer kan. Een mooie en uitdagende opgave! Vaak kan het al door eenvoudige en simpele aanpassingen. Denk aan afvalscheiding of niet onnodig licht laten branden. Kortom, dingen die we thuis ook al doen om energie en geld te besparen.

Grote stappen gezet

Wanneer we de vastgoedportefeuille onder de loep leggen, dan zien we dat er bij onze woonzorglocaties grote stappen zijn gezet. Bijna alle locaties zijn voorzien van zonnepanelen. In totaal liggen er op de daken van onze locaties ruim 1600 stuks! Zo hebben we ook twee woonzorglocaties, namelijk Amandelhof en Uitzicht, die zich Bijna Energie Neutrale Gebouwen (BENG) mogen noemen. Deze gebouwen zijn heel goed geïsoleerd en volledig elektrisch, dus een gasaansluiting komt in deze complexen niet voor!

Vier van de zeven locaties zijn inmiddels voorzien van LED-verlichting. De andere locaties volgen dit jaar. Ook het gasverbruik gaan we de komende jaren terugdringen door oude collectieve cv-installaties te vervangen door elektrische warmtepompinstallaties. Ook worden de oude zonnecollectoren die warm water opwekken in Eben-Haëzer en Rehoboth eind dit jaar vernieuwd. Er is dus al het één en ander gebeurd, maar we zijn er nog lang niet en er is nog genoeg ruimte voor verbetering. Het team Duurzaam Rentmeesterschap zet zich ervoor in om deze uitdaging aan te gaan!



Jan van Beek
Teamleider Vastgoedbeheer
Cedrah

Klantadviseur Margo Corbijn:

‘Cedrah biedt meer dan verpleeghuiszorg.’

‘Ik val steeds vaker en de thuiszorg moet ik frequenter inschakelen. Kunt u mij inschrijven voor een woning in jullie woonzorgcentrum?’

Aanleunwoningen

Bovenstaande vraag is een voorbeeld van één van de vragen die klantadviseur Margo Corbijn geregeld krijgt. Toch hoeft verpleeghuiszorg niet altijd gelijk het antwoord te zijn. Cedrah biedt meer dan verpleeghuiszorg. Margo Corbijn licht toe: ‘Als klantadviseur probeer je eerst de vraag te verhelderen. Je stelt vragen als: is er al zorg thuis, is er een oorzaak dat men vaak valt, hoe is het netwerk om de persoon heen en wat vindt de persoon er zelf van om zich aan te melden? Tijdens dit gesprek kun je tot de conclusie komen dat wonen in een aanleunwoning, met de mogelijkheden van thuiszorg, bij een van de zorgcentra van Cedrah een betere optie is.’ De aanmeldprocedure hiervoor verloopt via de verhuurmakelaars van Cedrah. Uiteraard hebben wij als klantadviseurs nauw contact met hen.

Verpleeghuiszorg

Wanneer thuiswonen echter niet meer gaat, staan onze klantadviseurs klaar om te begeleiden bij de voorbereidingen rond de overgang naar uw nieuwe woonsituatie. De eerste stap is een indicatie aanvragen voor verpleeghuiszorg bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Vervolgens beoordeelt het CIZ de aanvraag en neemt een besluit of men in aanmerking komt voor wonen in een verpleeghuis

en hoe zwaar die indicatie is. ‘Wanneer de indicatie positief is, nodigen we de zorgvrager met eventueel zijn/haar familie uit voor een kennismaking. We geven dan een rondleiding en spreken wederzijdse verwachtingen uit,’ legt klantadviseur Margo Corbijn uit.

Reformatorische identiteit

Het mooiste aan haar werk vindt Margo dat ze ouderen mag ondersteunen bij hun oriëntatie voor een woonomgeving binnen een reformatorische identiteit. ‘Toegeven dat het niet meer lukt zonder hulp is niet eenvoudig. Tijdens een gesprek bleek dat psalm 121 voor iemand veel houvast gaf. Van veraf lijken er geen paden op de bergen die in de psalm genoemd worden. Maar wanneer je de berg



nadert, zie je toch paadjes. Wij hopen dat Cedrah één van de paadjes mag zijn op de berg die men kan ervaren bij het ouder en afhankelijker worden.’

Maak kennis met onze klantadviseurs:

Eben-Haëzer

Margo Corbijn
088 - 587 00 20
m.a.corbijn@cedrah.nl

Beth-San

Josien van Vugt
079 - 593 18 40
j.vanvugt@cedrah.nl

Hebron en Rehoboth

Marjo Voorwinden
0113 - 22 45 00
m.voorwinden@cedrah.nl

Nebo

Petra Vonk-Verloop
078 - 612 42 88
p.vonk@cedrah.nl

Amandelhof

Jozen Baars-van Hees
088 - 587 00 10
j.baars@cedrah.nl

Uitzicht

Margo Corbijn
088 - 587 00 60
m.a.corbijn@cedrah.nl

Comfortabel wonen, met oog voor de klant

Uitgelicht

Oorden Staete
Rotterdam

Uitzicht
Vlaardingen

Rehoboth
Rotterdam



Oorden Staete



Uitzicht



Rehoboth

Meer weten?
Bel één van onze verhuurmakelaars:
088 - 587 00 55

Heeft u ook interesse om hier (op termijn) te wonen? Laat u inschrijven op onze wachtlijst!

Bekijk het volledige actuele aanbod op www.cedrah.nl/wonen/actueelaanbod



Psalmen zingen met de buurvrouw

Wie langs de aanleunwoningen van Eben-Haëzer loopt, kijkt automatisch even naar de bloemenzee voor nummer 13. De bloempotten staan er geordend, de kleuren wisselen elkaar af en onkruid is nergens te bekennen. Het is geen verrassing dat achter de voordeur een voormalige hovenier woont. 'Ik ben een echt natuurmens,' vertelt meneer J. van Saane. Samen met zijn vrouw W.M. van Saane-Commelin is hij graag buiten te vinden. Mevrouw: 'We wandelen soms wel vier keer per dag.'

Zelfstandig

Op de twee uur huishoudelijke hulp per week na, doet het echtpaar Van Saane alles nog zelf. Eén keer per week gaat meneer Van Saane met zijn scootmobiel naar de supermarkt om boodschappen en donderdags is hij altijd even op de weekmarkt te vinden. 'Daar is je gulden een daalder waard,' lacht Van Saane. Aan zijn activiteiten is niet te merken dat de voormalige hovenier onlangs negentig jaar is geworden. 'Vanochtend was ik er om kwart voor zes uit. Gisteravond heb ik alvast deeg gemaakt en nu zit de derde bakplaat koekjes inmiddels in de oven.' Of hij dat vaker doet, koekjes bakken? 'Ik bak ze niet hoor, dat doet de oven,' glimlacht hij. 'Maar we doen het geregeld,' vult zijn vrouw hem aan, 'zo hebben we altijd voorraad als er bezoek komt.'

Evangelisatiewerk

Bezoek krijgt het echtpaar geregeld van hun acht kinderen. 'Onze dochter wast altijd de lakens,' vertelt de 86-jarige mevrouw Van Saane. Samen kreeg het echtpaar 8 kinderen. 'Het 62° familielid is op komst,' glimlacht ze 'Onze kleinkinderen komen met hun kinderen regelmatig even langs of ze bellen ons op.' Meneer en mevrouw Van Saane zijn tevreden over hun plekje. 'We zijn hier zo'n anderhalf jaar geleden komen wonen. Voorheen woonden we in Vlissingen. Daar hadden we meer ruimte, ja. Maar het werd voor ons beter om kleiner te gaan wonen, met zorg dichtbij. Drie jaar eerder kregen we ook al een aanbod voor een woning.' Meneer: 'Maar toen wilde ik nog niet verhuizen, omdat ik nog evangelisatiewerk deed. De Heere had me geroepen voor dat werk en gaf me de vrijmoedigheid te spreken op straat. Ik heb het eerst vijftien jaar gedaan. Toen vroeg ik de Heere of ik het nog vijf jaar mocht doen.'

Vertrouwen

Zijn gebed wordt verhoord en Van Saane gaat nog vijf jaar de straat op. Tot zijn 88°. Dan komt hij door een ongeluk boven op een motorkap terecht en wordt met een bloeding op zijn hoofd in het ziekenhuis opgenomen. Van Saane schudt zijn hoofd. 'Toen ik in het ziekenhuis lag, wist ik niet hoe het verder

moest. Totdat ik wakker werd en Psalm 42:3 in gedachten kwam. Het was alsof de Heere zei: 'Mij kun je toch vertrouwen? Ik ben er altijd.' Toen kwam er rust. Onze kinderen zeiden: nu is het tijd voor een plekje in een seniorenwoning. En zo zijn we hier terecht gekomen. Ja, dit huisje hebben we van de Heere gekregen.'



Psalmen zingen

Daar, op nummer 13, hebben de twee het goed naar hun zin. 'Mijn vrouw staat vaak naar buiten te kijken naar die mooie luchten als de zon onder gaat. En ze maakt geregeld een praatje met de burens. Als ik pannenkoeken bak, brengen we er ook altijd een paar bij de buurvrouw.' Eenzaam hoeven ze zich niet te voelen bij het identiteitsgebonden zorgcentrum. Meneer: 'Het geeft rust dat we hier zitten. Eén druk op het alarm en ze staan naast je.' Zijn vrouw wijst naar het Johannes-orgel op poten in de kamer. 'En we kunnen hier vrijuit psalmen zingen. Elke avond na het eten doen we dat. Soms komt de buurvrouw meezingen.'



José Simonse, tuin- en landschapsarchitect bij Buro Ruimte & Groen:

‘Het tuinontwerp van Uitzicht doorstaat de tand des tijds!’



Buro Ruimte & Groen is ook verantwoordelijk voor het tuinontwerp van de Marnixflat (Marnix Staete) in Goes en Vredelust (Oester Staete) in Yerseke. Voor de aanleg van de tuin in Uitzicht geeft het tuin- en landschapsarchitectenbureau het stokje over aan Verheij Integrale Groenzorg. Wel houdt Buro Ruimte & Groen tijdens de uitvoering toezicht op het werk.



Van particuliere tuinen tot grootschalige projecten als parken en natuurgebieden. Buro Ruimte & Groen uit het Zeeuwse Borssele ontwerpt uiteenlopende buitenruimten. Het door dit ‘buro’ ontworpen tuinontwerp voor de nieuwbouw van woonzorgcentrum Uitzicht in Vlaardingen zit daar precies tussenin: stads met een zeer groen, parkachtig karakter.

Beleving en beweging

José Simonse vat het tuinontwerp samen in twee woorden: beleving en beweging. ‘De voorzijde krijgt een wat intensiever, functioneel karakter met functies als ontvangst/vertrek, parkeren en laden/lossen. De achterzijde daarentegen is extensiever, parkachtig van karakter met veel rust en ruimte,’ licht Simonse toe.

Belangrijk was om veiligheid en geborgenheid te bieden voor bewoners en te werken aan herkenbaarheid met eenduidige vormen aan de voor- en achterzijde. ‘Er is een duidelijke, overzichtelijke routing en scheiding van auto- en wandelverkeer. Met name rondom de terrassen en de beleefstuin is gebruik gemaakt van zintuigprikkelende beplanting (met het oog op geur, kleur en textuur) en bijzondere elementen als stromend water,’ vertelt de architect enthousiast. Leuk detail is dat er gewerkt is met ‘groene omarmingen’ bestaande uit gebogen hagen en beplantingsvakken die bezoekers als het ware omringen en geborgenheid bieden aan de (steeds ouder wordende) doelgroep.

‘Wat levert een fraai beeld op, nu en later? Het moet niet vervelen.’

Parkachtig

Het ontwerp blinkt uit door haar sterk groene, parkachtig karakter, dat jaarrond aantrekkelijk is. Het daagt mensen uit om naar buiten te gaan. José Simonse legt uit: ‘Bestaande bomen blijven zoveel mogelijk intact en nieuwe bomen en struiken planten we heel doelgericht. Een rondgaand, slingerend wandelpad vormt het verbindende lint.’ Het ontwerp is zodanig opgezet dat het de tand des tijds kan doorstaan. ‘Groene kamers met hagen en bomen komen na een aantal jaar goed tot hun recht. De tuin wordt met het jaar mooier. Ook door gebruik te maken van duurzame materialen als baksteen in het voorgebied. Wij zijn niet zo gevoelig voor trends en kijken vooral naar wat duurzaam is. Wat levert een fraai beeld op, nu en later?’



Het moet niet vervelen.’ Wat duurzaamheid betreft, is waar mogelijk ingespeeld op thema’s als klimaatadaptie, bijvoorbeeld in de vorm van grastegels, en biodiversiteit, zoals insectenaantrekende beplanting.

Godskennis

Bewezen is dat groene buitenruimten in de zorgsector positief bijdragen aan het genezingsproces en welbevinden van bewoners. Maar ook voor gezonde mensen geldt dat contact met natuur bij kan dragen aan vitaliteit en welzijn. ‘Mijn wens is dat dit niet alleen voor bewoners maar ook voor bezoekers en personeel zal gelden in de toekomst. En bovenal: dat de buitenruimte mag bijdragen aan de Godskennis uit de natuur,’ sluit José Simonse af.

Projecten in ontwikkeling

Bij Cedrah wordt achter de schermen hard gewerkt aan de planontwikkeling van diverse nieuwbouwprojecten. Dit betreffen de volgende projecten:



Moerkapelle

Het definitieve ontwerp voor de nieuwbouw van 70 duurzame appartementen naast zorgcentrum Beth-San is vastgesteld. De bestemmingsplanprocedure is opgestart en de aanvraag voor de omgevingsvergunning is ingediend bij de gemeente Zuidplas.



Krabbendijke

Het is de betrokken partijen niet gelukt om alle benodigde gronden te verwerven voor de realisatie van het appartementencomplex met 19 huur- en koopappartementen. De gemeente gaat zich nu beraden op alternatieve invulling van de gemeentelijke gronden met woningbouw voor ouderen.



Goes

De omgevingsvergunning voor herontwikkeling van de Marnixflat is inmiddels afgegeven. In het vierde kwartaal van dit jaar wordt gestart met de eerste fase van de nieuwbouw van het appartementencomplex Marnix Staete (de voormalige Marnixflat). Deze nieuwbouw omvat 51 appartementen, zowel koop als huur.



Vlaardingen

Het volledige bouwproject bij Uitzicht is afgerond! In het voorjaar is bouwphase 2 opgeleverd. In deze bouwphase zijn de verbindinggang tussen het zorggebouw en woongebouw en de brasserie gebouwd. In de zomermaanden wordt de brasserie gebruiksklaar gemaakt én wordt de nieuwe tuin bij Uitzicht aangelegd (oplevering 4e kwartaal 2022).



Yerseke

Cedrah en Sonneborgh zijn in samenwerking met Siloah en het oudercollectief bezig met het afronden van het definitief ontwerp voor de nieuwe woonzorglocatie Oester Staete (het voormalige Vredelust). Dit nieuwbouwplan behelst 19 zorgstudio's voor gehandicapten met twee logeerkamers en 31 woningen voor senioren. Na afronding van het definitief ontwerp wordt de bestemmingsplanprocedure opgestart.



Capelle aan den IJssel

De uitvoering van de tweede fase, met de bouw van Bloesemhove, loopt voor op de planning. Dit gebouw bestaat uit 35 huurappartementen. De start van de laatste fase, met de bouw van Zonnehove, is ernstig vertraagd door bezwaren tegen de afgifte van de omgevingsvergunning. Ook voor Zonnehove is veel vraag van ouderen naar de 51 vrije sector huur- en koopappartementen met zorg op afroep.





Het duurzame woonzorggebouw van Beth-San

Scan de QR-code voor meer informatie over de milieuthermometer Zorg:

Een goed gebouw is ook een gezond gebouw

‘Een goed gebouw is naast mooi, ook energiezuinig én goed voor de mensen die er wonen of gebruik van maken. Een goed gebouw is ook een gezond gebouw,’ aldus Anne-marije Scheffe. Scheffe werkt als adviseur bij Stichting Stimular, waar ze actief is voor het Mileuplatform Zorgsector. Veel zorginstellingen, waaronder Cedrah, zijn hierbij aangesloten met als doel en missie om te verduurzamen.

Zorgsector verduurzaamt

Hoewel geluiden over duurzaamheid al langer hoorbaar zijn, is de druk op de zorgsector vrij laat gekomen. We zien steeds meer dat ook zorginstellingen zich gaan richten op klimaatbestendigheid. Dat is ook het moment dat Anne-marije inspringt. ‘De zorgsector staat voor een enorme uitdaging wat betreft de duurzaamheidstransitie. Dit gaat verder dan energie. Het gaat ook om circulariteit en verwerking van bijvoorbeeld medicijnafval. Wat nu erg speelt, is het gebruik van wegwerpbaar versus herbruikbaar materiaal. Soms kost het meer energie om iets schoon te maken, wat nodig is in verband met hygiëne, dan het opnieuw te maken. Bio afbreekbaar materiaal kan dan een goede uitkomst zijn,’ weet Anne-marije.



Anne-marije Scheffe

Aan de slag bij Cedrah

Adviseur Scheffe is in contact met Cedrah gekomen vanuit het ontzorgingsprogramma maatschappelijk vastgoed. Dit programma ondersteunt maatschappelijk vastgoedeigenaren bij het verduurzamen van gebouwen die zij in eigendom hebben. Anne-marije licht toe:

‘Er ligt om dit moment een goede nulmeting. Bij Cedrah zit een professioneel team dat aan de slag kan om alle bedrijfsprocessen duurzaam te borgen. Met hopelijk als eindresultaat: het behalen van het certificaat Mileuthermometer zorg, niveau Brons.’

‘Bewustwording is de sleutel.’

Bewustwording

Anne-marije Scheffe meent dat je al grote stappen kunt maken als je met "laaghangend fruit" begint. Ze legt uit: ‘Het is belangrijk dat je iedereen meeneemt in het proces en vooral de winst die je straks behaalt voor ogen houdt. De zorgmedewerker ziet het best wat er gebeurt op de werkvloer. Bewustwording is de sleutel. Je hoeft niet per se al een oplossing te hebben, maar als je de weg weet naar diegene die met een oplossing kan komen, dan ben je al heel ver.’



Anja Barth

Anja Barth, projectleider team Duurzaam Rentmeesterschap bij Cedrah licht toe: ‘We zijn blij deel te kunnen nemen aan het

ontzorgingsprogramma van de Provincie Zuid-Holland voor alle zorglocaties van Cedrah.’ De cijfers liegen er niet om: zorginstellingen zijn voor 7% verantwoordelijk voor de CO₂ uitstoot in ons land. Cedrah wil hierin verantwoordelijkheid nemen en heeft duurzaamheid en rentmeesterschap opgenomen in het strategisch meerjarenplan. ‘Begin dit jaar zijn we gestart met een Cedrah-breed projectteam met brede vertegenwoordiging van enthousiaste collega’s die vanuit overtuiging en duurzame plicht tot rentmeesterschap graag hun steentje willen bijdragen. Zoals Anne-marije aangeeft, hebben we de nulmeting voor de Milieuthermometer Zorg inmiddels gehad. Deze geeft een goed beeld van waar we nu staan en helpt ons verder om met alle locaties gericht met dit thema bezig te zijn. We hebben een ambitieus doel en dat is om D.V. januari 2023 een certificaat te behalen voor niveau Brons. Naast het maken van doelstellingen en het planmatig bezig zijn met zaken rondom certificeren is er ook de praktische kant. Iedere medewerker van Cedrah kan al laagdrempelig binnen de eigen werkomgeving duurzaam bezig zijn! Printen: is dat nodig? Overleg: mag het ook digitaal? Afval: beperken of recyclen? En ook belangrijk: duurzaamheid gaat niet alleen over zonnepanelen, laadpalen en afval, maar ook over duurzame innovaties in de zorg én duurzame inzetbaarheid van alle collega’s. Kortom, genoeg te doen!’

Heb je zelf een idee of wil je je steentje actief bijdragen, zeer welkom! Stuur een mailtje naar duurzaam@cedrah.nl.

Cedrah tekent **convenant verduurzaming zorg**



In het midden gedeputeerde van de provincie Zuid-Holland, Berend Potjer. Rechts naast hem bestuurder Cedrah, Teunis Stoop.

Deelnemende zorginstellingen:
Cedrah, Aafje, Argos Zorggroep, ASVZ, Careyn, De Vijverhof, GGZ Delfland, Laurens, Leger des Heils, Lelie Zorggroep, Pameijer, Yulius en Ikazia ziekenhuis.

Convenant

Verschillende zorgaanbieders in de regio Rijnmond, Stichting Stimular en het Milieuplatform Zorgsector tekenden op 16 juni het convenant 'verduurzaming zorg' om meer te doen aan duurzame energie en om efficiënter om te gaan met grondstoffen, afval en water. Directeur Daan Molenaar van omgevingsdienst DCMR heeft het convenant voor de regio Rijnmond overhandigd aan Energie-gedeputeerde Berend Potjer van provincie Zuid-Holland. Doel van de overeenkomst is om in de periode tot en met 2025 een reeks concrete milieuprestaties te realiseren. Het project wordt gefinancierd door de provincie Zuid-Holland en

de gemeenten binnen het Rijnmondgebied. De uitvoering vindt plaats door DCMR.

Klimaatakkoord

Het huidige Klimaatakkoord op rijksniveau gaat uit van een CO2-reductie van 55% bij zorginstellingen in 2030. Met het convenant verduurzaming wil de zorgsector in de Rijnmond een voorbeeldrol vervullen op dit gebied. De provincie Zuid-Holland ondersteunt dit van harte. 'Wij hebben met zijn allen een flinke klimaatopgave. 'Mooi dat de zorginstellingen – ondanks corona – zich op deze manier inspinnen om de klimaatcrisis te bestrijden. Een crisis die ook steeds meer effecten op onze gezondheid heeft', aldus

gedeputeerde Berend Potjer. Om dat te realiseren is de inzet van zowel bedrijven, bewoners, zorginstellingen als andere maatschappelijke organisaties nodig. Potjer maakte van de gelegenheid gebruik om andere zorgorganisaties op te roepen zich ook aan te sluiten. De green deal sluit aan bij de landelijke Green Deal Zorg 2.0 die wordt gesteund door onder andere het Ministerie van VWS, de brancheorganisaties in de zorg, verzekeraars en banken.

Scan de QR-code voor meer informatie over de subsidieregeling en het ontzorgingsprogramma.



Duurzaam rentmeesterschap als Bijbelse opdracht

'Weggoien? Dat kan altijd nog.' Het is een uitdrukking die past bij de generatie ouderen, die geleerd heeft om zuinig te zijn. 'Dit is geschikt voor de kringloopwinkel', zeggen de jongere generaties nu.

Ogenschijnlijk gaat het hier om kleine dingen. Maar het heeft alles te maken met rentmeesterschap. Rentmeesters zijn we van Godswege en daarom is het een grote zaak. Wie in het kleine niet getrouw is, is het ook niet in het grote.

Voor rentmeester mogen we ook zeggen: curator, toezichthouder, beheerder. Het Griekse woord epitropos wijst op iemand die zorg heeft over het ontvangen en uitgeven van goederen of geld.

In het klein kunnen we denken aan een gezin. In groter verband gaat het bijvoorbeeld over

een zorginstelling. Cedrah wil staan voor duurzaam rentmeesterschap. Solide beheer.

Wat is dat niet? In Genesis 11:4 willen mensen 'een stad bouwen en een toren'. De toren van Babel... Dit getuigt van overmoed en hoogmoed, van verkwisting van gaven en materialen. Het gaat om grootsheid en een beroemde naam. Laat deze zondige houding verre van ons zijn.

Wat is het wel? In 2 Kronieken 14:7 lezen we: 'Laat ons deze steden bouwen en muren daarom trekken, en torens, deuren en grendels.' Hier gaat het om verstandig beleid van koning Asa. In vreedstijd neemt hij voorzorgsmaatregelen. Nu zijn er mogelijkheden voor. Het draagt bij aan de veiligheid en de geborgenheid van het volk. In het bouwen heeft Asa voorspoed. Dit heilzame werk wensen we Cedrah van harte toe.

Wat is het nog meer? In Lukas 14:28 horen we over het 'overrekenen van de kosten'. Goed overleg en verstandige overwegingen zijn nodig. Christus zegt het Zelf.

Cedrah, geef rekenschap van uw rentmeesterschap! Vergeefs bouwen ze die het van zichzelf wel kunnen. Maar zij die niet zonder de Heere kunnen, hebben voorspoed te verwachten.



H.M. Lobbezoo
Pastoraal werker Cedrah

Partners

Cedrah werkt graag samen met:



Archikon architecten en constructeurs



Bouwbedrijf De Graaf



Breur Groothandel



Buro Ruimte & Groen



Croonwolter&dros Techniek



De Vries en Verburg



Aannemingsbedrijf Fraanje



Kokon Architectuur & Stedenbouw



Lukasse Dakbedekkingen



Roest & Heuvelman Totaalinstallatie



RoosRos Architecten



Bouwgroep Schrijver



Slokker Bouwgroep



Sonneborgh Ontwikkelaar en belegger



Tieleman Keukens



TMC Wonen



Van Rijn Brandbeveiliging



Verheij Integrale groenzorg



Wesotronic Audiovisual professionals