

Speciale
uitgave voor
studenten,
zij-instromers
en herintreders

DE LEUKSTE zorgvacatures
in Zuid-Holland en Zeeland

Werken in **DE OUDERENZORG**
is divers en uitdagend!

Verslag van een **ZORGDAG**

KERELS in de zorg



**Zorg jij
bij Cedrah?**

Deze krant is een uitgave van Cedrah, 2021.

REDACTIEADRES

1e Barendrechtseweg 40

2992 XC Barendrecht

T 088 - 587 00 50

E communicatie@cedrah.nl

FOTOGRAFIE

Cees van der Wal

VORMGEVING

Reprovinci Creative Industries

Even voorstellen:

Wij zijn Cedrah

Met ruim 1.200 collega's zorgen wij voor bijna 500 ouderen. Dat doen we op verschillende plaatsen in Zuid-Holland en Zeeland.

Voor ons is het belangrijk dat we bij alles wat wij doen God liefhebben boven alles en onze naasten als onszelf. De Bijbel is daarin ons richtsnoer. Ook bij het zo goed mogelijk zorg verlenen. Want dat is het vak van verzorgenden en verpleegkundigen. In deze krant vertellen we je waarom dat werk in de ouderenzorg extra aantrekkelijk is.

En wie ben jij? Wij maken graag kennis met je! Loop gerust eens een dagje met ons mee om te ervaren of een baan in de ouderenzorg bij jou past.

Wie weet tot ziens,

**Alle medewerkers
van Cedrah**



'Je bent in dit vak van betekenis en de dankbaarheid die je ervoor terugkrijgt is een prachtige beloning.'



Hallo vader of moeder,

Misschien bladert u deze krant eventjes door omdat uw zoon of dochter 'm heeft meegenomen. We hopen hem of haar in de toekomst te mogen verwelkomen als nieuwe collega in de zorg! En hoe zit het met u? Zou u overwegen om (weer) in de zorg aan de slag te gaan? Wij bieden u graag die kans!

Bekijk op pagina 8 van deze krant wat uw mogelijkheden zijn of neem contact op met recruiter Marieke Smits via m.smits@cedrah.nl of 06 - 21 13 68 91. Wij helpen u graag op weg!

Hier kun je stage lopen of werken:

Wat bieden we aan?

-  Huurappartementen
-  Koopappartementen
-  Verzorging/verpleging
-  Kleinschalig Wonen
-  Kortdurend verblijf
-  Persoonlijke begeleiding
-  Dagbesteding
-  Thuiszorg
-  Huishoudelijke hulp
-  Seniorenrestaurant
-  Maaltijdservice & catering
-  Welzijnsactiviteiten
-  Hulp op afroep



* Op deze locatie zijn er geen werk- of stageplekken beschikbaar.

Hé zorgtopper! Zoek jij...

...een vakantiebaan, BBL-plek of een vaste baan in de zorg? Dan zoeken wij jou! Wij hebben vacatures voor:

Activiteitenbegeleider

Wijkverpleegkundige

Verzorgende

Verpleegkundige

Helpende

Huishoudelijk medewerker

Gastvrouw

Teamleider Zorg

Zorghulp

Vakantiekraacht

Dit is een greep uit de leuke en uitdagende vacatures die we jou te bieden hebben!

Kijk voor alle vacatures op werkenbijcedrah.nl

Dit bieden wij jou:

- uitstekende stagebegeleiding
- goed betaalde (bij)baan
- eindejaarsuitkering
- inspraak op je rooster
- hechte teams
- professionele zorg
- doorgroeimogelijkheden
- kerstpakket
- teamuitjes
- hard werken is hard ontspannen
- waardevol werk
- voldoening uit je werk
- introductieprogramma's
- interne coaches
- fijne collega's
- mooie locaties
- fiets- en laptopregeling
- interessante e-learning's
- trainingen en workshops

Beth-San

Verslag van een zorgdag



Hoi, ik ben Gerriane! Ik ben 27 jaar en woonachtig in het Betuwse Waardenburg. Ik houd van creatief bezig zijn en als boerendochter ben ik gek op het buitenleven en de natuur. Hiernaast heb ik een superleuke baan als activiteitenbegeleider in woonzorgcentrum Beth-San in Moerkapelle. Leuk dat je een dagje met mij meekijkt!

09.00 uur

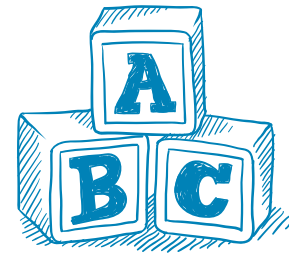


Voor mij geen vroegertje! Mijn dienst start altijd met een overdracht in ons kantoortje. Ik lees de rapportage van mijn collega's door en ik noteer de bijzonderheden voor de komende dag.

10.15 uur

Tijd voor een heerlijk kopje koffie voor de bewoners en een gezellig praatje!





10.30 uur



Na de dagopening steken we de handen uit de mouwen voor een gezellige bewegingsactiviteit, waarbij we bewegen met stokken en daarna de bal rollen en overgooien. Hierbij sneuvelt er nog weleens een kopje koffie, oeps! Het sportieve uurtje sluiten we af met een goed potje ABC geheugentraining.



12.00 uur



Lunchtijd! De bewoners genieten van een lekkere, warme maaltijd én van elkaars gezelschap.

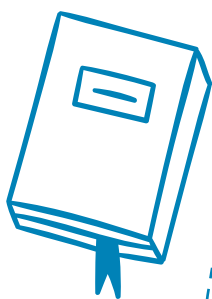
Lijkt het jou leuk om in het echt een dagje mee te lopen?

Dat kan!
Bel of app naar
06 - 21 13 68 91

13.00 uur



Tijd voor Bijbel-lezen en gebed. Het is fijn om de ochtend samen zo af te sluiten.



13.30 uur



Ik breng de bewoners weer terug naar hun kamer. Sommigen doen een middagdutje.

17.45 uur



's Middags komen de bewoners weer naar beneden voor koffie/thee en een speelse activiteit. Daarna eten we de zogenaamde 'avondboterham' en verzorg ik de avondsluiting. Dan zit mijn werkdag erop. Ik geniet echt van mijn werk en wat ik mag betekenen voor de bewoners. Ik hoop dat je het leuk vond om een dagje met mij 'mee te lopen'! Misschien tot ziens!?

‘Werken in de ouderenzorg is divers en uitdagend!’



Wie ben je?

Femke Bakker

Leeftijd: 18 jaar

Functie: zorghulp in woonzorgcentrum Nebo in Zwijndrecht

Wat doe je?

Naast mijn studie werk ik als zorghulp. Ik ondersteun zo mijn zorgcollega's door te helpen tijdens de maaltijden, schoon te maken en spelletjes te doen.

Waarom doe je dit werk?

Ik deed eerst de opleiding Social Work, maar daar draaide het vooral om praten en ik ben meer van het doen. Tijdens mijn vakantiewerk als zorghulp vond ik het zo bijzonder en uitdagend om voor ouderen zorg te kunnen bieden in de laatste fase van hun leven, dat ik geswitcht ben van studie en nu de opleiding HBO-verpleegkunde volg.

Wat vind je het mooiste in je werk?

Vooral de uitdaging om voor elke bewoner passende zorg te bieden vind ik gaaf! Een gedeelde, christelijke identiteit zorgt voor een fijne band tussen collega's en bewoners. Je kunt echt het verschil maken door de tijd te nemen voor de bewoners: even een momentje vrijmaken om samen uit de Bijbel te lezen wordt enorm gewaardeerd!

Wat heb je ervoor nodig?

Denk je in creatieve oplossingen? Ben je enthousiast, behulpzaam, geduldig en belangstellend? Kom ook werken in de zorg en word mijn collega!



Wie ben je?

Peter Mulder

Leeftijd: 23 jaar

Functie: teamleider diensten (Nebo) en teamleider zorg (Hebron)

Wat doe je?

Als teamleider vind ik het belangrijk om dagelijks in contact te zijn met collega's om te sparren over nieuwe ideeën of juist over problemen die zich voordoen. Daarnaast ben ik bezig met onderwerpen op het gebied van personeelszaken, financiën en beleid.

Waarom doe je dit werk?

Ik geniet ervan om met collega's samen te werken en mensen met elkaar te verbinden. Uiteindelijk draait het er om hoe we met elkaar als collega's de zorg en diensten voor onze bewoners realiseren.

Wat vind je het mooiste in je werk?

Ik vind het prachtig om te zien hoe zoveel verschillende mensen met elkaar samenwerken om dit mooie werk uit te kunnen voeren. Hieraan zie je dat ieder schakeltje belangrijk is en ik hoop dat ik ook op mijn eigen manier zo een steentje kan bijdragen.

Wat heb je ervoor nodig?

Zelf heb ik wat praktische werkervaring opgedaan als leidinggevende in een supermarkt. Ook heb ik inmiddels mijn bachelor Beleid en Management in de Gezondheidszorg afgerond. Nuttig qua ervaring, maar ik zou het belangrijkste werk willen omschrijven met een zin die een van mijn collega's regelmatig gebruikt: 'Ik gebruik voornamelijk gewoon mijn boerenverstand.'

Wat vind je fijn aan Cedrah als organisatie?

Cedrah is een organisatie die continue in ontwikkeling is. De afgelopen jaren is er veel nagedacht over het verdelen van verantwoordelijkheden binnen de organisatie. Ik vind het leuk om hierin mee te denken.

Wie ben je?

Elise Smits

Leeftijd: 31 jaar

Functie: verzorgende IG in de thuiszorg bij Beth-San in Moerkapelle

Wat doe je?

Nu werk ik vooral in de wijk en daarnaast heb ik wat extra teamtaken. Zo denk ik mee en vergaderen we over het leveren van zorg in het nieuwe hospice. Ik help onder andere met steunkousen uittrekken, douchen en medicatie geven. Het is heel divers en uitdagend!

Waarom doe je dit werk?

Ik werk al vanaf mijn zestiende in de zorg en ik ben bij de geboorte van ons derde kindje tijdelijk gestopt met werken. Na twee jaar begon het weer te kriebelen en ben ik aan de slag gegaan als verzorgende thuiszorg.

Wat vind je het mooiste in je werk?

Ik vind het geweldig om ouderen de zorg te geven die zij nodig hebben, afgestemd op hun laatste wensen en behoeften. Met liefde en passie doe ik mijn werk; ik ben hier helemaal op mijn plek. En uiteraard geniet ik altijd van een fijn en open gesprek van hart tot hart.



Wat heb je ervoor nodig?

Op mijn zestiende ben ik begonnen met werken en leren. Eerst via de opleiding helpende, die ik in één jaar in plaats van in twee jaar afrondde, en daarna ben ik ingestroomd bij niveau 3 (verzorgende IG). Vervolgens deed ik ervaring op in een ziekenhuis op een revalidatieafdeling. Heb je een andere opleiding gedaan en wil je omscholen of wil je nog gaan beginnen aan een opleiding? Informeer gewoon naar de mogelijkheden, want die zijn er genoeg binnen Cedrah. Cedrah biedt volop mogelijkheden voor werkende moeders die een klein contract willen.

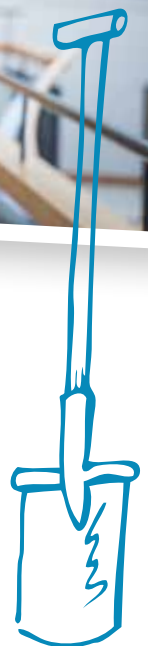
KERELS in de zorg



Van de baggerwereld naar de zorg



Het is een behoorlijke overgang: van zinkstukken bouwen om dijken te verstevigen naar ouderen verplegen. Teus Vink, getrouwd en vader van vijf kinderen, maakte de overstap van de baggerwereld naar de zorg. De veertigjarige Werkendammer werkt inmiddels een jaar als leerling verpleegkundige in woonzorgcentrum Nebo in Zwijndrecht (onderdeel van Cedrah). Hij vindt het geweldig om persoonsgerichte zorg op maat te bieden en heeft echt een hart voor de zorg.



'Bij mijn oude werk was ik veel van huis en dat ging mij tegenstaan: ik wilde meer tijd besteden aan mijn gezin. Toen ik in een magazine van Cedrah las dat de zorg een dringende behoefte heeft aan mannen, wist ik het zeker: ik maak de overstap naar de zorg! Inmiddels werk ik hier al een jaar met veel passie en plezier. Als man weten mijn collega's me ook wel te vinden hoor op de afdeling: wanneer de kraan lekt of er een technisch karweitje gedaan moet worden, kloppen ze al snel bij me aan 😊.

De meeste voldoening haal ik uit de één op één verzorging van 'mijn' bewoners. Hierbij help ik ze graag om zelfstandig te blijven. Zo heb ik tijdens een schoolopdracht een bewoonster, die voorheen acht uur per dag op een stoel zat, meer laten bewegen door middel van speelse activiteiten. Of ik hielp een bewoner, die enkel gepureerd voedsel at, weer vast voedsel te laten eten.

Naast de verpleegtechnische handelen is juist het oog hebben voor het welzijn van de bewoners erg belangrijk. Het moeilijkste onderdeel van mijn werk vind ik het overlijden van bewoners, omdat je echt een band met ze opbouwt. Bijzondere momenten ontstaan er wanneer we samen lezen uit de Bijbel en mogen bidden over wat er in hun hart speelt. Op deze momenten weet ik waarvoor ik het doe!

Overweeg jij ook de overstap naar de zorg? Op werkenbijcedrah.nl zijn er talloze toffe en mooie vacatures in de zorg!

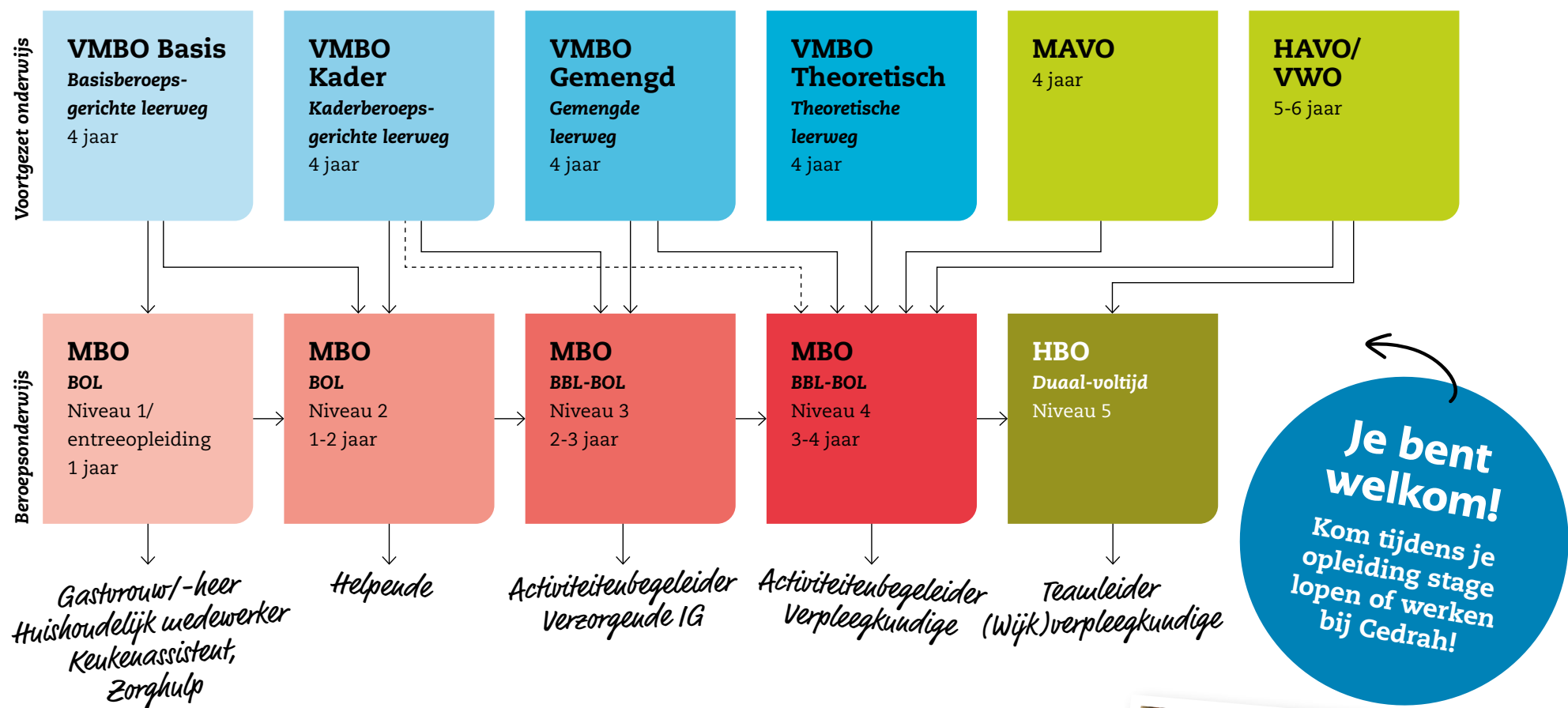
HÉ KEREL, hoe maak jij de stap naar de zorg?

1. Neem contact op met recruiter Marieke voor meer informatie en een gesprek over jouw overstapmogelijkheden via 06 21 13 68 91 of via m.smits@cedrah.nl. We stellen graag een maatwerktraject voor je samen!
2. Loop een dagje mee op een van onze locaties om te ervaren of werken in de zorg bij jou past of meld je aan voor een oriëntatiebaan.
3. Bekwaam je via een cursus of deeltijdstudie voor het vak. Je opleiding wordt betaald door Cedrah.
4. Kom erbij! Het is onbetaalbaar mooi!

Er zijn meer wegen die naar Cedrah leiden

Aan de slag bij Cedrah? Dat kan nu of later én op verschillende manieren!

KIES JE ROUTE:



Ook herintreders kunnen aan de slag bij Cedrah!

Heb jij een hart voor de zorg, maar kun je niet als Verzorgende IG aan de slag omdat je zorgdiploma verouderd is? Wij begeleiden je **via een maatwerktraject naar een nieuw diploma** en actuele kennis! Gun jezelf een mooie stap in je loopbaan. Neem contact op; wij reserveren een opleidingsplaats voor je.

BBL-student Hannah:

'Na een jaar als zorghulp in de vakanties en de weekenden in woonzorgcentrum Rehoboth te hebben gewerkt, kreeg ik een aanbod om de opleiding Verzorgende IG (BBL) te volgen. Dit schooljaar ben ik daarmee begonnen en de begeleiding en het stimuleren van collega's is echt geweldig! Ik heb het enorm naar mijn zin en hoop hierna verder te kunnen leren voor verpleegkundige in Rehoboth.'



Zij-instromer? Kies voor werk waarin je van betekenis bent en switch naar de zorg!

Daar vind je werk waarin je van betekenis bent. **Vraag een vrijblijvend gesprek aan** met onze recruiter Marieke of ga voor de oriëntatiebaan: drie maanden betaald snuffelen in de zorg. We stellen graag een maatwerktraject voor je samen naar een uitdagende baan met groeimogelijkheden.

Meer info?

Neem contact op met Marieke via m.smits@cedrah.nl of stuur een appje naar 06 - 21 13 68 91, dan neemt zij zo spoedig mogelijk contact met je op.



Praktijkopleider Marja van Damme:

Hey, word jij Cedrah-student? Wij begeleiden je graag!

Wie staan er voor je klaar?

- Je eigen werkbegeleider
 - Je collega's
 - Je teamleider
 - En je praktijkopleider
- En...de cliënten kijken uit naar je komst. Jij bent hun VIP! Tot heel gauw.

Kijk voor alle vacatures op werkenbijcedrah.nl