

Etcedrah

Januari 2018 · Jaargang 4 · Nummer 1

In het zonnetje

Wijkverpleegkundige Gera Hoogendoorn is verantwoordelijk voor het hele zorgproces

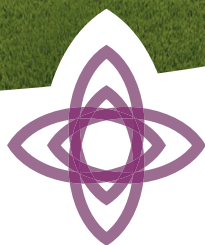
Twee generaties

Een wereld van verschil tussen vader en zoon Van den Berg

In gesprek over bewindvoering en nalatenschap

Advocaat De Bakker en psycholoog Verbruggen geven tips

Energielabel A+



OORDEN

staete

VERHUUR GESTART!



115 huurappartementen in Rotterdam

[WWW.OORDENSTAETE.NL](http://www.oordenstaete.nl)

Fijn
wonen in
ROTTER-
dam?



Oorden Staete. Een nieuwe naam met diepe wortels in het Rotterdamse IJsselmonde. Het volledige complex (voormalige avondrust) wordt momenteel volledig gerenoveerd. De renovatie wordt medio 2018 afgerond.

Als vertrouwd gezicht verzorgt Cedrah de diensten binnen de woonvoorziening. Wilt u wonen in Oorden Staete?

Vraag vrijblijvend de brochure aan of bel 010-207 58 58.



Cedrah
Wonen · Zorg · Diensten



‘Investeer in de naaste, dichtbij en ver weg.’

Het belang van relaties

Jaren geleden zei mijn toenmalige secretaresse tegen mij: ‘Teunis, als jij er niet meer bent, dan zullen de mensen niet lang spreken over wat je allemaal hebt gepresteerd, maar over wie je voor anderen bent geweest’. Een uitspraak die mij altijd is bijgebleven.

Ieder mens krijgt van God de opdracht om te woekeren met de talenten die hij of zij heeft ontvangen. Hard werken en resultaat willen behalen is niet verkeerd, maar dat alles valt in het niet bij het grote belang van een relatie met God en onze naaste.

God en mijn naaste

Het gebod dat de Heere Jezus ons geeft, onderstreept het belang van relaties: God liefhebben boven alles en onze naaste als onszelf. In het identiteitsprofiel van Cedrah staat: ‘Onze (verticale) relatie met God is bepalend voor de (horizontale) relatie met onze naasten’. Het grote gebod van Jezus stelt ons daarom voor de indringende vraag: ‘Heb ik God lief boven alles en komt dat tot uiting in mijn houding tegenover mijn naasten?’ Je naasten zijn eerst en vooral je directe familieleden: je vrouw of man, kinderen, vader en moeder, broers en zussen. Maar ook je vrienden, buren, collega’s en de ‘verre naasten’ die het vaak met zoveel minder moeten doen dan wij.

Van je familie moet je het hebben

Dit spreekwoord is negatief bedoeld, maar ik zou het graag positief willen duiden. Om mij heen zie ik het grote belang van familieleden die met elkaar meeleven in goede en slechte tijden. Ik zie het ook terug in de woonzorgcentra van Cedrah. Hoe kwetsbaarder mensen zijn, hoe belangrijker familieleden en vrienden zijn, die zorgen voor ‘een warme mantel’ in tijden van ziekte en aftakeling. Daarom: koester je gezin en familie als je ze mag hebben, werk aan eventuele relatieproblemen in de familie en investeer in de naaste, dichtbij en ver weg!

Teunis Stoop
Raad van Bestuur

COLOFON

Etcedrah is een uitgave van Cedrah

Redactieadres

Barbizonlaan 1
2908 MA Capelle a/d IJssel
T 010 2075858
E redactie@cedrah.nl

Eindredactie

Teunis Stoop, Jannemarie Borsboom

Redactie

Johan van der Elst, Ada Kragten,
Marloes de Vin, Lia Zeeman

Oplage

Verschijnt drie keer per jaar in een
oplage van 17.500 stuks

Vormgeving

Doordacht, Bodegraven

Fotografie

Adriaan Verhoeven,
Jannemarie Borsboom

Druk

Crezée Meerkerk BV

Foto omslag

Wijkverpleegkundige
Gera Hoogendoorn uit Beth-San

Comfortabel wonen... ...met de service van TMC Woonwinkels



voor lekker zitten
en complete
comfort inrichting

Advies én service

Bij de TMC Woonwinkels vindt u alles voor comfortabel wonen. Uiteraard met een comfortabele service! **Halen en brengen, proefzitten, eigen vakmensen** voor vloeren en ramen én **persoonlijk interieuradvies**.

Neem contact op met TMC op telefoonnummer (0113) 38 26 26 en wij regelen het allemaal voor u.

Wij maken het in één keer voor u in orde.



zitten

relaxen

liggen

sta-op

- TMC GOES - MARCONISTRAAT 13 - (0113) 22 41 02
- TMC KRUININGEN - ZANDWEG 1B - (0113) 38 26 26
- TMC WOONWENZ - MARCONISTRAAT 15-15B - (0113) 22 41 14
- TMC BERGEN OP ZOOM - VAN KONIJNENBURGWEG 13 - (0164) 27 44 77



Maakt wonen leuker

WWW.TMCWOONWINKELS.NL

- BASIC & PUUR
- MODERN & DESIGN
- INDUSTRIEEL & VINTAGE
- LIFESTYLE & LANDELIJK
- STIJLVOL & KLASSIEK
- KIJK IN HET LOOKBOOK
- CONFIGUREER JE WOONSTIJL
- ONTWERP IN DE CONFIGURATOR



Deze keer in Etcedrah



10

IN GESPREK OVER BEWINDVOERING EN NALATENSCHAP

Advocaat De Bakker en psycholoog Verbruggen geven tips



18

TWEE GENERATIES

Een wereld van verschil tussen vader en zoon
Van den Berg



31

IN HET ZONNETJE

Familie Anker doet nuttig en dankbaar werk

6 UIT LAND EN LOCATIES

Actualiteitenrubriek

8 ACTUEEL

De verbinding herstellen

9 VRIENDEN VAN CEDRAH

Word ook een vriend!

14 IN HET ZONNETJE

Wijkverpleegkundige Gera Hoogendoorn

15 BOEKEN

Recensies

15 COLUMN

Janneke Koningswoud over relatie in de zorg

16 LEVENSVRAGEN

Maar ik heb geen kinderen

17 OP STAP MET

Max Dagevos als (sport)fysiotherapeut

23 ZWEEDSE PUZZEL

Win een dinercheque!

24 RONDOM DE TAFEL

De zorgplanevaluatie

26 WAT DOEN WE?

Mevrouw Koet is een pietluttige perfectionist

28 HET RECEPT VAN

Rijstebrij met krenten van mevrouw Veenman

29 BEELD IN WOORDEN

Stil vertrouwen

32 CEDRAHLOCATIES

Waar vindt u ons?

33 UITGELICHTE LOCATIE

Wonen in Eben-Haëzer

34 MEDITATIE

Een goede relatie met Gods Geest?

35 GEZIEN

Relaties

Kinderen zingen in Uitzicht

Op 21 november kwam groep 1/2 van de Johannes Calvijnschool in Vlaardingen op bezoek in Uitzicht.

De kinderen zongen Psalmen en Bijbelse liederen. Ook hadden de kinderen mooie tekeningen gemaakt om aan de bewoners van Uitzicht uit te delen. Het was fijn dat sommige kinderen een heel stapeltje tekeningen hadden gemaakt, zodat alle mensen in de zaal een tekening kregen.



Verwenweek voor bewoners in Goes

In de week van 20 t/m 24 november organiseerden drie leerlingen van het Calvijn College in Goes een verwenweek voor de bewoners van woonzorgcentrum Rehoboth.

De enthousiaste dames organiseerden een High Tea, bakten koekjes

met bewoners van de afdeling 'De Zwaluw', organiseerden een creatieve middag en verzorgden de nagels en handen van de bewoners. Zoals u kunt zien, hebben de bewoners zich in de watten laten leggen en genoten van alle verwennerij.



Rolstoelfiets Eben-Haëzer

Woonzorgcentrum Eben-Haëzer beschikt sinds voorjaar 2017 over een rolstoelfiets. Deze is voor het grootste deel bekostigd door sponsors, het Ouderenfonds en de opbrengst van een markt.

Op de rolstoelfiets kunnen vrijwilligers en mantelzorgers met bewoners heerlijk genieten van de buitenlucht en van de omgeving waar

ze anders nauwelijks meer komen. De fiets is makkelijk te berijden vanwege de elektrische ondersteuning.

Vrijwilliger Rinus Riemens was één van de initiatiefnemers voor de aanschaf van de fiets en is erg enthousiast. De bewoners vinden het heerlijk om eens even buiten te zijn en ze laten dat ook regelmatig weten.

Bezoek bewoners Uitzicht aan Intratuin

Op maandag 13 november zijn bewoners van Uitzicht op bezoek geweest in tuincentrum Intratuin.

Hier was alles in winterse sferen ingericht. Er waren verschillende bezienswaardigheden zoals de Elfstedentocht door Friesland met een aantal bekende gebouwen. Alles lag prachtig onder sneeuw en het was mooi versierd met lichtjes. Ook hebben de bewoners in de Intratuin genoten van een heerlijke lunch.



Vrijwilligers Beth-San worden bedankt met overheerlijk buffet

Voor meer dan 100 vrijwilligers waren op donderdag 16 november de rollen omgedraaid. Ze hoefden nu eens niet klaar te staan voor een ander, maar werden zelf in de watten gelegd.

Met elkaar genoten zij van een overheerlijk buffet, de onderlinge ontmoeting en gezelligheid. De vele vrijwilligers van Beth-San staan graag klaar voor de bewoners. 'Het geeft zo'n voldoening en je ontvangt er zoveel waardering voor terug', laten zij weten.

Toerustingsbijeenkomst d'Amandelhof

Op dinsdagavond 7 november organiseerde d'Amandelhof de jaarlijkse toerustingsbijeenkomst over identiteit.

Geestelijk verzorger Tom van Staveren hield een lezing over de verschillende fases in dementie en hoe in die fases aan te sluiten bij de

geloofsbeleving van bewoners. In groepjes werden vervolgens twee casussen besproken over situaties in de dagelijkse zorg voor bewoners. Het was leerzaam om als collega's open over de eigen geloofservaring te spreken en hoe dat meegenomen kan worden in contact met de bewoners.



De verbinding herstellen

De klachtenfunctionarissen over hun werk voor Cedrah

Tevreden cliënten zijn voor Cedrah erg belangrijk. De klachtenfunctionarissen van Cedrah leveren hierin een belangrijke bijdrage. Wat doen de klachtenfunctionarissen eigenlijk, en op welke wijze doen zij dit? In dit artikel leest u meer hierover.

Wij spreken met cliënten en/of hun familie over hun (on)tevredenheid, wensen en klachten. Als cliënt of familielid heeft u als eerste stap geprobeerd zelf het gesprek aan te gaan met degene op wie de ontevredenheid betrekking heeft. Misverstanden kunnen op deze manier zo snel mogelijk uit de weg geruimd worden. Als u het lastig vindt om zo'n gesprek aan te gaan, kunt u uw onvrede ook melden bij de leidinggevende of locatie-manager. Vindt u dit ook een moeilijke stap of leidt het niet tot een bevredigende oplossing, dan trekt u bij één van ons aan de bel.

Bent u tevreden, zeg het anderen; heeft u klachten, zeg het ons.

Klachtvriendelijke medewerkers

Wij zijn er niet alleen voor de cliënt. Ook de medewerkers willen wij graag ontmoeten om met hen te spreken over hoe je omgaat met gevoelens en uitingen van ontevredenheid bij cliënten. Durf je als medewerker kwetsbaar op te stellen en probeer te leren van de situatie. Het klinkt paradoxaal als de cliënt zegt: 'ik heb een klacht' en jij zegt: 'fijn, vertel!'. Door 'klachtvriendelijk' te zijn, kan de zorg echter steeds beter op de behoefte van de cliënt afgestemd worden. En lukt het je toch niet om naar tevredenheid te handelen met een cliënt, dan zijn wij er om te helpen de verbinding te herstellen.

Waarom klachtenbemiddeling?

Als onze bemiddeling heeft geholpen, zeggen we niet 'de klacht is afgehandeld', maar 'de relatie is hersteld'. Dan kan het vertrouwen weer groeien. Dit kan alleen als er een basis voor is gelegd: als er duidelijke, concrete afspraken zijn gemaakt en wederzijdse verwachtingen zijn bijgesteld.

Ons tweede doel is het maken van een vertaalslag van klacht naar kwaliteitsverbetering. Om deze reden is het

ook onze taak om regelmatig een (geanonimiseerde!) rapportage uit te brengen aan de Raad van Bestuur met eventuele aanbevelingen. Iedere klacht is een leermoment, voor de medewerker en voor de organisatie.

Klachten horen in de eerste plaats thuis op de plaats waar ze ontstaan. Leidt een gesprek met betrokkene(n) niet tot een bevredigende oplossing? Dan kunt u aan de bel trekken bij de klachtenfunctionarissen. Indien nodig of gewenst kunnen zij doorverwijzen naar de klachtencommissie van Cedrah.

Luisterend oor

Als het goed is, is de drempel om bij ons aan te kloppen laag. Bij een grote organisatie als Cedrah kan dat lastig zijn, maar het is beter om aan te kloppen dan om met onuitgesproken ontevredenheid te blijven zitten. Klachten horen in de eerste plaats thuis op de plaats waar ze ontstaan.

Na of naast opvang van uw onvrede of informele klacht kunnen wij bemiddelen bij een gesprek. Vanuit een gezamenlijk belang zoeken we naar de beste oplossing die, binnen de kaders van de organisatie, aan de individuele cliënt geboden kan worden. Ook denken wij mee over eventuele te nemen vervolgstappen als onze bemiddeling niet tot het gewenste resultaat heeft geleid.

Tot slot: klachtenfunctionaris klinkt misschien wat afstandelijk en formeel. Zie ons maar meer als een bemiddelaar met een luisterend oor!

De klachtenfunctionarissen
klachtenfunctionaris@cedrah.nl



Ger-Janke Boersma



Ria Oudijn

Vrienden van Cedrah

Nieuws van het bestuur

De heer G.J. de Waard heeft wegens zijn drukke werkomstandigheden besloten zich terug te trekken uit het bestuur. De ontstane vacature is tot op heden nog niet ingevuld. Daarnaast is het bestuur bezig uitbreiding te realiseren met vertegenwoordigers voor de locaties in Zeeland.



Steunaanvraag

In de achterliggende tijd hebben we diverse verzoeken om steunaanvraag ontvangen. Locatie Nebo verzocht ons om een financiële bijdrage voor het herinrichten van de Straat op de Tweemaster (aanschaf van onder meer tafels, stoelen en plantenbakken) hetgeen wij grotendeels hebben gehonoreerd. Van locatie d'Amandelhof ontvingen we het verzoek een bijdrage te verlenen in de kosten van camouflagede van de hoofdingang. Dit is gehonoreerd. Om steunaanvragen ook in de toekomst te kunnen honoreren, is financiële hulp nodig. Deze hulp ontvangen we van kerken en van particulieren die ons voorzien van giften, donaties en schenkingen. Graag zien wij ook uw – eenmalige of vaste – bijdrage tegemoet.

Eenmalige bijdrage

U kunt deze overmaken op bankrekeningnummer NL11 INGB 0009 1945 49 ten name van Stichting Vrienden van Cedrah. U kunt hierbij aangeven dat uw bijdrage uitsluitend bedoeld is voor de locatie die u wilt steunen.

Vaste bijdrage

Het hoeft geen betoog dat wij een vaste bijdrage van u zeer op prijs stellen. Indien u hiertoe bereid bent, mogen wij u dan vragen donateur te worden door onderstaande machtiging in te vullen?

Wij nodigen u van harte uit om ook donateur te worden!

Voor onze stichting is het van groot belang donateurs te hebben. Regelmatig verliezen wij echter donateurs door uitschrijving (om verschillende redenen). Wij zien altijd uit naar nieuwe donateurs. Op de laatst gehouden verkoping in Nebo (september 2017) waren wij met een kleine stand aanwezig waar wij enkele nieuwe donateurs konden inschrijven. Hierbij nodigen wij u van harte uit om donateur te worden!



Ja, ik wil Cedrah steunen en meld mij aan als vriend.

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

Ik machtig de stichting Vrienden van Cedrah om per

maand kwartaal halfjaar jaar

een bedrag af te schrijven van €

van IBAN

ten name van

Ik voel mij verbonden met locatie:

Persoonlijke gegevens

Naam

Adres

Postcode

Plaats

Telefoon

Handtekening

Stuur deze bon in een envelop naar Cedrah, Antwoordnummer 896, 2900 WB Capelle a/d IJssel



**‘Hoe staan wij tegenover elkaar
en hoe gaan wij met elkaar om?’**



In gesprek over bewindvoering en nalatenschap

Door mr. A.C. (Arend) de Bakker en E.J. (Erik-Jan) Verbruggen

Het zichtbaar ouder worden van ouders of andere dierbaren kan soms heel moeilijk zijn. Naast dat dit confronterend kan zijn in een veelal liefdevolle relatie, roept het ook de nodige praktische vragen op. Welke mogelijkheden zijn er wanneer vader of moeder achteruit gaat en er twijfels zijn over de wilsbekwaamheid? Wat zijn de opties voor een oudere die zijn of haar bewindvoering en nalatenschap goed wil regelen? Hoe kun je met elkaar in gesprek blijven als er belangrijke financiële of juridische beslissingen genomen moeten worden? In dit artikel geven erfrechtadvocaat Arend de Bakker en psychosociaal hulpverlener Erik-Jan Verbruggen antwoord op deze en andere vragen.

Met elkaar spreken over zaken die een financieel of juridisch karakter hebben, vinden we veelal ingewikkeld. Het maakt ons kwetsbaar en confronteert ons met de vergankelijkheid van het leven. Vaak worden dit soort zaken onbesproken gelaten, tot het moment dat het echt niet anders kan. Het is echter heel belangrijk om hierover op tijd afspraken te maken en deze ook te bespreken met elkaar.

Kanteling van afhankelijkheid

De balans tussen geven en ontvangen wordt anders bij het ouder worden. Een kindje dat net geboren is, is volledig afhankelijk. De ouders moeten veel geven en het kind kan nog weinig terug geven. In de loop van het leven kantelt dat, totdat het moment aanbreekt dat ouders oud zijn geworden en zorgbehoefte worden. Nu zijn zij degenen die zorg moeten ontvangen en afhankelijk worden. Op dat moment zul je met het oog op de wellicht zeer nabije toekomst als ouders en kind(eren) met elkaar in gesprek moeten over financiële en juridische zaken.

Patronen

Patronen die in de loop van het leven gegroeid zijn, worden bij het ouder worden nadrukkelijker zichtbaar. Wanneer je als ouders en

kind(eren) maar ook als partners altijd een liefdevolle vertrouwensband hebt gehad, lukt het families meestal redelijk goed om de zorg goed te verdelen en daarover in gesprek te zijn. Maar er kunnen gedurende het leven ook negatieve en complexe patronen zijn ontstaan. Als je veel hebt moeten zorgen voor je ouders, kan al snel het gevoel ontstaan van 'zien ze wel wat ik doe'. Ook dominantie en geslotenheid kunnen bij het ouder worden nadrukkelijker naar boven komen. Als ouders en kind(eren) ben je op elkaar aangewezen. Het ouder worden van de ouders confronteert beide partijen met de vraag: hoe staan wij tegenover elkaar en hoe gaan wij met elkaar om?

Wilsbekwaam

Bij het spreken over bewindvoering of nalatenschap is de wilsbekwaamheid een veelbesproken maar vaak ook onduidelijk onderwerp. Waar ligt de grens tussen wilsbekwaam en wilsonbekwaam, en wie bepaalt dat eigenlijk? Iedere volwassene wordt in principe geacht wilsbekwaam te zijn, tot het tegendeel bewezen is. Bij het bepalen van wilsbekwaamheid gaat het om de vraag of iemand de gevolgen van zijn of haar eigen handelingen, situatie of beslissing nog kan begrijpen. ►

ESSAY In gesprek over bewindvoering en nalatenschap

Wilsbekwaamheid is contextafhankelijk; of je wilsbekwaam bent hangt namelijk af van de situatie en de soort handeling. Je kunt bijvoorbeeld in staat zijn om een executeur te benoemen, maar je kunt op hetzelfde moment onbekwaam zijn om een kind te onterven. In het tweede geval zijn de gevolgen namelijk veel verstrekkender dan in het eerste geval. Als het onduidelijk is of iemand nog wilsbekwaam is om te beslissen over persoonlijke of financiële aangelegenheid, kan een gespecialiseerde en onafhankelijke arts hierover een oordeel geven.

Mogelijkheden

Op het moment dat er twijfels zijn of een ouder of andere geliefde nog goed in staat is om weloverwogen beslissingen te nemen over belangrijke zaken, is het goed om dit eerst als kinderen met elkaar te bespreken. Zien de anderen dit ook? Wanneer iemand verzorgd wordt in een woonzorgcentrum, kan dit ook aangekaart worden bij het verplegend personeel. Wanneer de verpleging dit herkent, kan mentorschap, bewind of curatele aangevraagd worden. Bij mentorschap neemt een mentor beslissingen over persoonlijke zaken zoals een behandeling of operatie. Bewindvoering is voor mensen die hun financiële zaken niet zelf kunnen regelen. In dat geval beheert een bewindvoerder het vermogen van de ander. Bij bewindvoering blijft men handelingsbekwaam. Je mag dus zelf nog steeds rechtshandelingen verrichten zoals het maken van een testament. Bij curatele wordt een curator aangesteld die beslist over financiële én persoonlijke zaken. Bij curatele is de onder curatele gestelde handelingsonbekwaam. Hij wordt niet meer in staat geacht om rechtshandelingen te maken. Voor het maken van een testament kan echter wel toestemming worden gevraagd aan de kantonrechter. Een verzoek tot mentorschap, bewind of curatele wordt aangevraagd bij de kantonrechter.

Levenstestament

Om te voorkomen dat er nagedacht moet worden over bewindvoering, kan in een veel eerder stadium al nagedacht worden over een levenstestament. In een levenstestament – een testament voor tijdens het leven – geef je iemand die je volledig vertrouwt een volmacht om jouw financiële belangen en/of persoonlijke zaken te behartigen als je dit zelf niet meer kunt. Een levenstestament kun je per direct laten ingaan, wanneer je zelf nog helder van geest bent. Het kan ook pas ingaan op het moment dat een onafhankelijk arts heeft verklaard dat er sprake is van wilsonbekwaamheid. Het is verstandig om een levenstestament op te stellen op het moment dat je nog goed in staat bent om een vertrouwenspersoon aan te wijzen en te bepalen hoe de zaken geregeld moeten worden.



Arend de Bakker (30) is getrouwd, vader van twee dochters en woont in Hendrik-Ido-Ambacht. Arend is eigenaar van De Bakker Advocaat & Erfrecht-specialist en verleent onder andere rechtsbijstand aan erfgenamen, executeurs, bewindvoerders en schuldeisers.



Erik-Jan Verbruggen (38) is getrouwd, vader van drie dochters en een zoon en woont in Dordrecht. Erik-Jan werkt bij De Vluchtheuvel als regiomanager en psychosociaal hulpverlener.



Nalatenschap

Iedereen heeft een nalatenschap; dat zijn alle bezittingen en schulden die je achterlaat bij overlijden. De nalatenschap wordt verdeeld onder de erfgenamen. Als er geen testament is, bepaalt de wet wie de erfgenamen zijn en welk deel zij krijgen. In een testament kun je van de wettelijke regels afwijken en je eigen wensen

vastleggen. Ga eens in gesprek met een gespecialiseerde notaris en vraag om een goed advies. Wie is je familie, wat is je vermogen, wat zijn je wensen en wat is er mogelijk? Op basis

'Het is belangrijk om de zaken op een rij te zetten.'

daarvan kan een goed testament opgesteld worden. Het is ook mogelijk om zelf een testament te maken en dit bij de notaris in bewaring te geven. We noemen dit een depottestament. Kanttekening hierbij is wel dat er goed gekeken moet worden naar bijvoorbeeld de fiscale afwikkeling en allerlei andere aspecten die van belang zijn bij het opstellen van een testament. Er zijn ook beperkingen aan wat er in een testament mag staan. Er mag bijvoorbeeld niets in staan wat in strijd is met de openbare orde. Je kunt een kind dat je onterft zijn wettelijk erfdeel niet ontnemen, of je arts, notaris of predikant benoemen tot erfgenaam.

In gesprek

Het is van groot belang om met elkaar het gesprek aan te gaan over bewindvoering en nalatenschap. Om zaken goed en eerlijk te regelen, is een open dialoog nodig over alle facetten. Dit vraagt van ouders dat ze het voortouw nemen om te bespreken wat zij willen en belangrijk vinden. Andersom vraagt het ook van kinderen om onder ogen te zien dat er een periode aan zit te komen dat ouders een zorgvraag zullen krijgen. Wat zou kunnen helpen als het moeilijk is of als de familierelatie op scherp staat: betrek er een derde, onafhankelijke partij bij. Een familielid, een ambtsdrager of een professional. Iemand die niet direct betrokken is en de situatie van buitenaf objectief kan beoordelen. Erken ook dat het lastig is, dan is het ook niet vreemd om er een ander bij in te schakelen.

Bereid uw huis

We zeggen vaak: 'Bereid uw huis, want gij zult sterven'. Dit wordt natuurlijk – terecht – geestelijk benaderd, maar je mag het ook praktisch zien. Het is belangrijk om de zaken op een rij te zetten en je voor te bereiden op het naderende einde. Wat is het mooi als dit in alle openheid en eerlijkheid gedaan kan worden, samen met de mensen die ons lief zijn. ■

Gera Hoogendoorn

'Ik vind het mooi als cliënten tot het einde van hun leven in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen.'

Korte lijntjes

Gera Hoogendoorn (30) kwam ruim acht jaar geleden in Beth-San werken. Eerst als verpleegkundige, later als wijkverpleegkundige. 'De functie van wijkverpleegkundige vervul ik nu alweer drie jaar en is heel afwisselend', vertelt Gera. 'Ik werk niet alleen mee in de directe zorg aan de cliënten, maar daarnaast ben ik ook verantwoordelijk voor het hele zorgproces.' Vooral het langdurige contact met cliënten en de afwisselende taken die ze heeft ervaren als positief. 'Dit geeft een stukje verdieping en uitdaging in mijn werk.'

'Ik vind het mooi als cliënten tot het einde van hun leven in hun eigen vertrouw-

de omgeving kunnen blijven wonen. In zulke situaties is het belangrijk dat wij als thuiszorgteam goed samenwerken met het netwerk van de cliënt', legt Gera uit. 'Hierbij is het een voordeel dat het werkgebied Moerkapelle een dorp is. De thuiszorg is kleinschalig en de lijntjes met bijvoorbeeld de huisarts zijn kort.'

Daarnaast is Gera al zeven jaar een gewaardeerd lid van de Ondernemingsraad. Ze doet dit graag. 'Ik ervaar het meedenken over de gang van zaken en de ontwikkelingen binnen de organisatie als een mooie aanvulling op mijn werk.'



Ik ben met u

De dichtbundels van mevrouw M.A. Groeneweg- de Reuver én de kaarten met haar gedichten zijn bij velen bekend en geliefd.

In deze negende dichtbundel weet zij opnieuw op een gevoelvolle manier te verwoorden wat er in allerlei omstandigheden in ons hart kan omgaan. De gedichten wijzen altijd op Hem, van Wie alleen echte hulp kan komen!

Ik ben met u - Gedichtenbundel, M.A. Groeneweg-de Reuver. Uitgeverij De Banier, EAN 9789033630057, € 4,95



Zorgen voor anderen

Zorgen voor een ander bij wie je persoonlijk betrokken bent, is een mooie taak. Je kunt naar de ander luisteren, er voor hem zijn en praktische zorg verlenen in moeilijke tijden. Maar ook al

zijn mantelzorgers nog zo vol goede moed begonnen, soms kan de zorg te intensief zijn en wordt het een zware last. De auteurs houden in dit praktische boek vol adviezen de verschillende kanten van de mantelzorg tegen het licht. Ze laten zien hoe je met passie mantelzorg biedt door de ander in zijn waarde te laten en je eigen gevoelens serieus te nemen. Met een inleiding van dr. R. Seldenrijk.

Zorgen voor anderen – Hoe mantelzorgers in balans blijven, Gerrie Ham-Willemsen. Uitgeverij Mozaïek, EAN 9789023920298, € 5,95



Goede gesprekken

De standpunten van landelijke politici zijn vaak wel bekend, maar hoe zijn die overtuigingen gevormd? Met wie praten de politieke smaakmakers erover, welke mensen hebben invloed op hen?

SGP-fractie leider Kees van der Staaij stond in de voorbije jaren in de frontlinie van de Haagse politiek. In *Goede gesprekken* doet hij verslag van tien ontmoetingen met mensen die ieder op zijn of haar eigen manier indruk op hem hebben gemaakt. In deze veelzijdige, inspirerende gesprekken wordt duidelijk wat Kees van der Staaij boeit en motiveert om in Den Haag te vechten voor zijn idealen.

Kees van der Staaij – Goede gesprekken – Paperback, Uitgeverij Prometheus, EAN 9789044631807 € 16,95



Janneke Koningswoud-Ten Hove (63) is verpleegkundige en algemeen directeur van hospice Calando in Dirksland

Zorg is relatie

Als verpleegkundige kan ik alleen maar zorgen en verplegen als ik gelegenheid krijg om de mens te kennen. Wie is degene die ziek is? Hoe voel ik me met hem of haar verbonden?

Iedere relatie heeft zijn eigen ongeschreven regels over hoe je met elkaar omgaat. In de professionele zorg noemen we dat 'persoonlijke nabijheid en professionele afstand'.

In de zorg zie je vaak dat iemand door ouderdom of ziekte in een situatie terecht gekomen is waardoor hij niet meer onafhankelijk kan functioneren. Bijvoorbeeld na een ingrijpend gebeuren zoals een CVA. Van de ene op de andere dag kun je niet meer praten en/of heb je functieverlies en hoor je wel wat er gezegd wordt, maar kun je niet meer adequaat reageren.

Je blijft echter de persoon die je was en je wilt daarin ook gewaardeerd worden. Je wilt je waardigheid behouden en hoopt dat alle omstanders, zowel familie, vrienden als zorgverleners, je op waarde schatten.

Daarvoor moeten alle partijen zich inspannen. Ook degene die van zorg afhankelijk is. Want als hij zich niet wil laten kennen, dan kan de ander niet persoonlijk nabij zijn. Dan bestaat het gevaar dat er alleen volgens richtlijnen en protocollen gehandeld wordt. Dan wordt er wel goede zorg verleend, maar de vraag is of dat de juiste zorg is. Dan is de zorg technisch.

Zorg bestaat echter niet alleen uit technische handelingen, maar is méér. Een mens staat in relatie tot zichzelf, zijn naaste en tot God. Daarom is zorg pas zorg als er met al die relaties rekening gehouden wordt.



H.M. (Henk) Lobbezoo is pastoraal werker bij Cedrah. Hij verzorgt onder andere Bijbeluren voor de kleinschalige woongroepen binnen de locaties.

Heeft u ook een pastorale vraag? Mail deze dan naar h.m.lobbezoo@cedrah.nl.

‘Maar ik heb geen kinderen’

Tijdens Bijbeluren gaat het ook wel eens over huwelijk en kinderen. Toch vraagt dat voorzichtigheid. ‘Ik ben nooit getrouwd’. ‘Ik heb geen kinderen’. Gebruikelijk bidden we met onze bewoners voor hun kinderen, klein- en achterkleinkinderen. Maar dan is het wel goed om ook te denken aan degenen die dit missen.

Mensen hebben veel relaties. Elke dag staan we in contact met anderen. Een relatie is een verbinding, een band. Er is aansluiting en een bepaalde betrekking op elkaar. Een mens is een sociaal wezen. Wat is het fijn als er goede contacten onder elkaar mogen zijn!

Veelzeggend zijn de woorden uit Genesis 2: ‘Ook had de HEERE God gesproken: Het is niet goed dat de mens alleen zij; Ik zal hem een hulpe maken, die als tegen hem over zij.’ Het is niet goed dat de mens alleen is, ook in de bredere verbanden dan alleen het huwelijk. Om elkaar te helpen en te dienen.

Niet iedereen is tot een huwelijk gekomen. Ook in het woonzorgcentrum komen we regelmatig alleenstaanden tegen. Het zijn dan ook deze bewoners die geen kinderen hebben. Zij missen in dit opzicht een belangrijke relatie.

‘Ik ben nooit getrouwd geweest’. Ja, soms wel verkering gehad, of zelfs gekomen tot een verloving. En toch geen huwelijk. Sommigen hebben het er moeilijk mee gehad. Anderen hebben het er nog moeilijk mee. En dan vooral in het missen van kinderen en kleinkinderen. Dit kan ook bijdragen aan de eenzaamheid in de avond van het leven.

Veel van onze bewoners waren in de staat van het huwelijk verbonden. Enkelen in onze zorgcentra mogen het nóg zijn. Als met Zijn hand bracht de Heere samen. Maar het huwelijk werd ontbonden. Vaak hangt de trouwtekst nog ergens aan de muur. De Heere gedenke, sterke en trooste weduwen en weduwnaren. Maar de Heere gedenke ook als we ongetrouwd bleven en/of kinderloos bleven. Dan kunnen we niet zien op een nageslacht.

‘De geestelijke relatie met God blijft over.’

Het zou groot zijn als we in deze wegen de Heere mochten overhouden. Dat Hij nabij en goed wilde zijn! Aardse relaties, hoe veel en hoe goed ook, worden tenslotte allemaal verbroken. Voor de Kerk blijft over dat eenmaal God alles zal zijn en in allen. Dan zal er een geestelijke relatie met God overblijven en een geestelijke relatie met elkaar. De gemeenschap der heiligen, die op aarde in beginsel ervaren werd, zal dan volmaakt zijn.



De ouderen doen met veel plezier mee aan de spellen.



Welkom in de fitnessruimte!



Max rust zelf even uit na zoveel intensiviteit 😊



Ouderen in beweging



Een breed aanbod!



Een sportieve Max op de fiets.

Op stap met Max Dagevos

Max Dagevos (24) is algemeen fysiotherapeut, sportfysiotherapeut i.o. bij Fysico Nadorst, en samen met collega's een aantal uren in de week aanwezig in Eben-Haëzer te Middelburg. 'Fysiotherapie heeft mij altijd erg geïnteresseerd. Het geeft mij veel voldoening om mensen te helpen die beperkt worden in het dagelijks functioneren door klachten tijdens het bewegen.'



Vader van den Berg
**'Ik zie het hele gebeuren
weer voor me.'**



Er is een wereld van verschil tussen beide mannen: vader Van den Berg houdt veel van dieren en van buitenzijn, zijn zoon duikt graag de boeken in. Toch staat dat hun relatie niet in de weg, wekelijks praten ze elkaar bij over de nieuwtjes. In zijn appartement in d’Amandelhof haalt meneer Van den Berg (86) samen met zijn oudste zoon Adrie (60) herinneringen op van vroeger en praten zij over hun werk en hobby’s.

Een wereld van verschil

Liefde voor het buitenleven

De liefde voor dieren en het buitenleven is een rode lijn in het leven van vader Van den Berg. Als jonge boerenknecht werkte hij tussen de koeien en op het land. ‘Ik had het best naar m’n zin tussen de beesten,’ vertelt hij. ‘Nu we er over praten, dan zie ik het hele gebeuren toch weer voor me. Ik hielp de boer met koeien melken en als ze ’s winters op stal stonden, moest de stal ook weer elke dag schoongemaakt worden.’ Het werk op de boerderij heeft hij nooit als zwaar ervaren, het was echt een hobby en hij deed het graag goed. Ook toen hij ander werk kreeg, hield hij contact met de boeren in de omgeving. ‘Als er mankracht nodig was om het hooi binnen te halen, was vader van de partij,’ herinnert zijn zoon Adrie, ‘en we haalden dagelijks verse melk bij de boerderijen in de buurt. M’n vader was gek op dieren. Dat was zijn lust en zijn leven.’ Het gezin had een hond, konijnen en in de loop der jaren verschillende geiten. Daar denken de mannen met een glimlach aan terug. ‘De geiten gaven ook melk. De smaak die de geitenmelk gaf, is een verschil van dag en nacht. Dat wist ik ook niet, maar daar zijn we achter gekomen!’ vertelt meneer Van den Berg. Adrie vervolgt: ‘Ja, op een gegeven moment maakten we er ook pap van, die dronken we gewoon op. Dat vond ik niet zo smakelijk, maar ja.’

Niet vanzelfsprekend

Na zijn werk als boerenknecht werkte meneer Van den Berg een tijdlang op de pijpleidingfabriek, maar daar moest hij noodgedwongen mee stoppen. ‘Er was wel werk, maar de klanten betaalden niet. Dus toen ging de fabriek failliet. De zaak ging helemaal plat.’ De zoon van de boer waar hij voorheen boerenknecht was, nodigde hem uit om wat te werken op de boerderij. ▶



‘Hij zei: ‘Als je zin hebt, kom je maar, er is altijd wat voor je te doen. En dat ging heel goed.’ Dat een vaste baan niet vanzelfsprekend is, ervaart ook zoon Adrie. Hij begon met werken op een scheepswerf, en kwam vanwege een reorganisatie terecht bij een drukkerij. Daar hield hij zich bezig met de afwerking van de materialen, zoals het snijden van ansichtkaarten en het vouwen van folders. Hij had het best naar zijn zin en deed het werk graag goed, maar hij moest vanwege reorganisatie en ziekte stoppen met werken. Beide mannen weten hoe moeilijk het is om een baan te verliezen en geen nieuwe baan te kunnen vinden.

Een wereld van verschil

Vader en zoon Van den Berg deden niet vaak dingen samen, ze ervaren ‘een wereld van verschil’ in hun interesses. Terwijl vader zich graag bezig hield met de dieren, ging zijn zoon liever lezen. ‘Ik ben altijd graag aan het lezen, ik lees eigenlijk alles wat voor m’n neus komt. Als het maar een boek is. En ik volg graag alle nieuwtjes; ik kan bij wijze van spreken een krant helemaal uit gaan pluizen.’ Dat Adrie zich veel bezig hield met school, kan vader

zich ook niet voorstellen. ‘School, ik was héél blij dat ik er af was!’ Hij groeide op in de oorlogsjaren, een tijd waar op den duur het lesmateriaal op was en er niet genoeg brandstof was om het klaslokaal te verwarmen. ‘De ene ochtend in de week gingen we naar school, dan werd het lokaal verwarmd, en dan was het einde verhaal voor heel de week.’ Zijn zoon groeide juist op tijdens de wederopbouw van Nederland. ‘De generatie van mijn vader heeft natuurlijk veranderingen meegemaakt, maar mijn generatie ook. Ook qua computergebeuren, dat is natuurlijk hard ontwikkeld. Ik weet nog dat we met de grote computers gewerkt hebben, toen hadden ze het over zoveel megabites... tegenwoordig hoor je dat al niet meer.’ Heeft zijn vader zich wel eens met computers bemoeid? ‘Nee nee, met deze leeftijd begin je er helemaal niet meer aan. En, het liefst was ik buiten.’

‘School, ik was héél blij dat ik er af was!’

Vader van den Berg

Dankbaar voor dit plekje

Het gezin Van den Berg woonde aan de dijk, waarop een prachtig uitzicht was op de landerijen. Vader liep regelmatig de dijk op waar hij 'zijn hersens nogal eens liet gaan'. Omdat het aan de dijk lastig werd om de trap op te komen, verhuisden ze naar een gelijkvloerse woning in Krimpen aan den IJssel. 'Moeders de vrouw heeft héél erg veel voor me gedaan,' benadrukt meneer Van den Berg een aantal keer. Toch was het voor hem op een gegeven

moment beter om naar een plek in een woonzorgcentrum te kijken. Hoewel d'Amandelhof niet het dichtst bij zijn woonplaats was, heeft hij vanwege de christelijke identiteit en fijne sfeer toch gekozen voor deze locatie. Hij heeft het erg naar zijn zin in d'Amandelhof. 'Ze zijn

echt goed voor me. Soms moet je wel eens door je vingers kijken, maar dat is in het hele leven zo. Ze hebben echt een hart voor de patiënt. Ik ben dankbaar voor dit plekje.' Omdat meneer Van den Berg slecht ter been is, kan hij niet meer aan alle activiteiten mee doen. Wel wordt er goed naar hem omgekeken. Hij wordt opgehaald voor het koffiedrinken en eten in de zaal en regelmatig komt iemand langs voor een praatje. Zijn zoon komt wekelijks bij zijn vader op bezoek, om koffie te

drinken. 'Zomaar even een praatje en nieuwtjes vertellen. Anders blijf je ook zo verstoken van alles. Maar ze houden hem hier goed in de gaten!'

Even tuffen

Mevrouw Van den Berg kon nog thuis blijven wonen, maar is veel bij haar man in d'Amandelhof te vinden. 'Moeders de vrouw verzorgt me nog zo veel mogelijk. En zij ging vaak met me autorijden!' vertelt meneer Van den Berg enthousiast. 'Het gaat nou niet zo makkelijk meer, omdat ik zo slecht in en uit de auto kom. Maar voordien gingen we nogal eens een keertje samen tuffen.' Ook voor Adrie is autorijden echte ontspanning. Beiden zijn zich bewust van de gevaren onderweg. 'We moeten bewaard worden op de wegen, maar ook thuis. We moeten allemaal bereid zijn. Het maakt niet uit of je 15 bent of 85.' Als gezin gingen ze wel eens met de auto op vakantie naar de Veluwe, waar ze gingen fietsen of lekker bij het huisje ontspanden. Daar hield vader Van den Berg vooral van. Adrie: 'Ik kan ook gerust rond het huisje hangen, maar ik hou ook van weggaan. Bepaalde dingen doe je met elkaar, ik ben meer een gezelschapsmens.' Gelukkig is de band in het gezin goed, vertellen beide mannen. En, benadrukt vader Van de Berg: 'Ze zijn allemaal welkom hier in d'Amandelhof.' ■

'We moeten bewaard worden op de wegen, maar ook thuis.'

Adrie van den Berg



SAMEN STERK ONDER ÉÉN MERK: DE VRIES EN VERBURG

www.devriesverburg.nl

DE VRIES EN VERBURG

- + Ontwikkeling
- + Bouw
- + Belegging
- + Service en Onderhoud



DE VRIES EN VERBURG

SAMEN BOUWEN WIJ DE TOEKOMST

HiCare® Help System



Zorgalarmering

IP-Kerktelefonie

Zorgdomotica

Audio/Video monitoring

Colijn Zorgsystemen

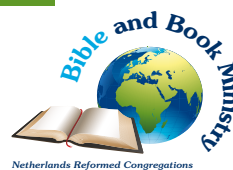
Lewestraat 43 | 4481 BC Goes/Kloetinge | Tel. 0113-213720 | info@colijnbv.nl

HiCare®
Help System

NCP erkend
Branddetectiebedrijf

NCP erkend
BORG Beveiligingsbedrijf

ERKEND
TELECOM-
MUNICATIE
BEDRIJF



Netherlands Reformed Congregations



Steunt u ons ook?

NL81 RABO 0322 4223 29

Deputaatschap | Bijbelverspreiding



www.bbministry.com

HARKES
Begravenissen

Voorofscheweg 15a
2771 MA Boskoop
harkesbegravenissen.nl
0172 - 21 21 22



WIJ VERZORGEN ALLEEN BEGRAFENISSEN

Weet u de oplossing?

Onstuimig, sleeën, hertje, eethuis, geladen atoom, uitroep van kou

paraat	↘	achter-einde	↘	beet	vinder	tegenhouden	↘	droog	geladen atoom	delfstof
↖				▼	▼		1	▼	▼	▼
onstuimig		voorzetsel	2			zanggroep			11	
↖	9					later				
populair		deel v.e. fuik		van de				prima	vereniging	
↖		▼				pennenkoker		▼	▼	
uitgave v.e. boek	schip		alles bijeen	koorts-werend middel				4		
↖	▼	13	▼			voor-naam	vrucht-kern			
deel van een luchthaven		Euro-peaan		nauwe door-gang	7	▼				hoe-veelheid
eethuis		6					uitroep		blazer	10
hertje				land in Azië	hemdje					
↖			3	▼				middel-lijn		
begin-of eind-station		uitroep van kou			breuk	8				
sleeën		adres-kaart						5	bevesti-ging	
↖					dunne strook van stof					12

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar onderstaande balk. Deze letters vormen de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----


Puzzel mee en win een dinercheque voor een van de restaurants van Cedrah t.w.v. € 15,-

Stuur de oplossing van de puzzel voor 28 februari 2018 naar de afdeling Marketing & Communicatie via redactie@cedrah.nl of per post naar Barbizonlaan 1, 2908 MA Capelle a/d IJssel

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

Gefeliciteerd!

De oplossing van de puzzel in de vorige uitgave van Etedrah was BEWEGING. Uit de vele goede inzendingen kwam mevrouw Helma van der Have uit Hoogvliet als winnaar uit de bus. Van harte gefeliciteerd!



‘Gesprekken zoals deze zijn een mooi en waardevol contactmoment.’

De zorgplanevaluatie

Petra Stehouwer-de Wilde, verzorgende IG en EVV (Eerst Verantwoordelijk Verzorgende) in Nebo, heeft mevrouw Voorthuijzen-de Neef (88) en haar familie uitgenodigd rondom de tafel om het zorgplan te evalueren. Vanuit de familie is de dochter en 1^e contactpersoon, Nelleke van der Velde-Voorthuijzen, aangeschoven.

‘Alle medewerkers proberen met het geven van de zorg zo dicht mogelijk aan te sluiten bij de beleving van de bewoner’, vertelt Petra. ‘De afspraken hiervoor worden vastgelegd in het zorgplan. Twee keer per jaar worden deze afspraken geëvalueerd met alle betrokkenen. Voorafgaand aan het gesprek heb ik telefonisch overleg gehad met de huisarts om het medische gedeelte te evalueren. Ook zijn voor het gesprek alle risicosignaleringen gedaan, deze zijn noodzakelijk om een goed



zorgplan te maken. Tijdens het gesprek kwamen de ethische dilemma's, het reanimatiebeleid en de zorgdoelen die tot stand zijn gekomen bij de risicosignaleringen aan bod.'

Moeder en dochter hebben het gesprek als zeer prettig ervaren. 'Alles wat we wilden weten en waar we vragen over hadden, is aan bod gekomen. Het is goed om te bespreken hoe de zorg gegeven wordt.'

Als EVV heeft Petra een goede relatie en een nauwe band met haar bewoners en hun familie. 'Gesprekken zoals deze zijn een mooi en waardevol contactmoment.' Ze ziet het als haar taak om samen met haar collega's de zorg zo goed mogelijk te geven en de disciplines (tijdig) in te zetten waar nodig. 'Vooral in een laatste levensfase is dit erg belangrijk. We leveren dan intensieve, maar ook geestelijke zorg', legt Petra uit. 'Je kunt de bewoner en de familie dan echt tot steun zijn'.



Mevrouw Koet

‘Als het ook maar ietsje scheef is, haal ik het weer los.’

Pietluttige perfectionist

Mevrouw Koet was al in de zeventig en woonde net in de Wilde Veenen in Moerkapelle toen zij begon met 3D-kaarten maken. Een buurtbewoonster maakte de kaarten voor de vrouwenvereniging en wist haar enthousiast te maken. 'Ik kreeg al gauw de smaak te pakken', glimlacht de 87-jarige bewoonster.

Een bewogen leven

Mevrouw Koet is geboren en getogen in Zoetermeer en heeft een bewogen leven achter de rug. Al heel jong verloor zij haar moeder. 'Ik heb haar heel mijn leven erg gemist', verzucht ze. 'Na mijn trouwen gingen we in Moerkapelle wonen. Zes jaar later verongelukte mijn man en werd ik voor de eerste keer weduwe. Ik heb nog steeds heimwee naar deze mooie jaren. Later trouwde ik opnieuw en ging ik in Bodegraven wonen.

Op verzoek van mijn schoonmoeder keerden we uiteindelijk weer terug naar Moerkapelle', vervolgt ze haar verhaal. 'Eerst aan de Akkerweg en nadat mijn man ziek werd in de Wilde Veenen.' In die tijd werkte ze als vrijwilligster aan de receptie in Beth-San. 'Dat was erg leuk om te doen. Toen overleed ook mijn tweede man en werd ik weer weduwe. Dat was heel naar, maar gelukkig staan de kinderen, klein- en achterkleinkinderen om me heen en helpen me waar nodig'.

Schoenendozen voor de zending

In de loop van de jaren maakte mevrouw Koet schoenendozen vol kaarten die zij verkocht tijdens de verkoping van de vrouwenvereniging. De opbrengst ging naar de zending. 'Op een verkoping staan doe ik niet meer', vertelt ze. 'Ik ben er te moe voor en mijn botten doen te veel pijn. Kaarten maak ik nog steeds, maar wel minder. Bovendien worden er minder kaarten verkocht. Men verstuurt ze bijna niet meer of koopt ze goedkoop bij een winkel.'

Een kast vol

Mevrouw Koet weet goed wat ze wil: 'Voor mijn 3D-kaarten laat ik mijn schachtje achterwege, ik gebruik alleen uitdrukvellen. Het liefst van die stevige, want dat slappe materiaal is niks. Dat scheurt zo gauw.'

Ze vindt het jammer dat er in Moerkapelle geen winkel is die materiaal verkoopt om kaarten te maken, op de fotolijm na.

'Gelukkig brengt mijn nicht uit Nieuwerkerk aan den IJssel, die zelf ook kaarten maakt, altijd karton, uitdrukvellen en stickers voor mij mee. Voor de Kerst heb ik haar om rode en groene vellen gevraagd.'

Mevrouw Koet heeft speciaal een kastje aangeschaft voor al haar knutselspullen: 'Eén die zo de kamer ingereden kan worden, dan heb ik al het materiaal bij de hand'.

Ontspanning

'Vroeger ging ik nog wel eens een uurtje kaarten knutselen als ik 's nachts niet kon slapen. Dan sliep ik daarna zo in, maar nu gebeurt dat niet meer. Kaarten maken doe ik vaak met de spulletjes op schoot in mijn leunstoel. Daarom zijn die uitdrukvellen ook zo fijn. En als het zonnetje heerlijk schijnt, pak ik de tuinstoel erbij en ga ik lekker buiten zitten. Alleen het precieze lijm- en plakwerk doe ik aan de tafel,' vertelt mevrouw Koet.



Pietluttig

Mevrouw Koet maakt haar kaarten het liefst alleen, zodat ze zich goed kan concentreren. 'Je moet niet redeneren, maar concentreren', zoals ze het zelf zegt. 'Ik ben voor mezelf ook wel lastig hoor. Het moet allemaal perfect. Ik houd niet van slordig en ben dan ook erg pietluttig: gouden stripjes moeten bij gouden lettertjes en zilveren stripjes bij zilveren lettertjes. Als het ook maar ietsje scheef is, haal ik het weer los en als het beschadigd is, gooi ik het weg.' De kaarten zijn dan ook allemaal even prachtig en mooi. Wat is 3D-kaarten maken een leuke en ontspannen hobby!

Rijstebrij met krenten

Ingrediënten

- › 200 gram paprijs (mevr. Veenman maakt de rijst ook wel eens met zilvervliesrijst)
- › 1 liter melk
- › 100 gram krenten
- › Kwart vanillestokje
- › Beetje zout
- › Suiker
- › Kaneel
- › Roomboter

Bereiding

Melk met rijst, zout en vanillestokje al roerend aan de kook brengen. Pan goed sluiten en 25 minuten zachtjes laten koken onder af en toe doorroeren. Vanillestokje verwijderen. Uitgelekte krenten toevoegen, pan van de kookplaat halen. Rijstebrij nog een minuut of 5 laten staan. Op het bord opdienen met de boter, suiker en kaneel.

TIP

Een goeie rijpe banaan pletten, met de rijst mengen en wat kaneel erover strooien.

WIST U DAT?

Op de schilderijen van Bruegel is rijstebrij een symbool van levensvreugde.



Mevrouw M.P. Veenman

‘De opgebakte restjes van mijn moeder waren soms nog lekkerder.’

Bent u bewoner van een van de locaties van Cedrah en heeft u ook een bijzonder recept met een bijzonder verhaal? Stuur het naar redactie@cedrah.nl of naar Barbizonlaan 1, 2908 MA Capelle a/d IJssel o.v.v. naam en locatie.

Mevrouw M.P. Veenman

Rehoboth, Goes

Hoewel mevrouw Veenman in haar kinderjaren soms tegen heug en meug de zaterdagse rijstebrij moest eten, staat het nu toch nog wel eens op haar menu. Standaard werd in het ouderlijk huis op zaterdag rijstebrij gemaakt door haar moeder. Een enkele keer werd het afgewisseld door bruine bonen met appelmoes. Als de rijst gekookt werd, werd de pap niet verder gegaard op het vuur. De pan werd in kranten verpakt en onder de dekens in bed gezet en zo gaarde de rijst verder. Dit scheelde ook weer in de stookkosten.

‘Als we de rijstebrij op ons bord kregen, werd er altijd een kuiltje gemaakt voor de boter en een klein beetje suiker. Al gaf je aan geen trek te hebben, dan gaf moeder aan dat het gezond was en dat je er sterk van werd.’

Restjes werden uiteraard niet weggedaan, maar haar moeder bakte het de volgende dag op in de koekenpan. ‘Dat vond ik soms nog lekkerder dan de rijstebrij zelf!’

Stil vertrouwen

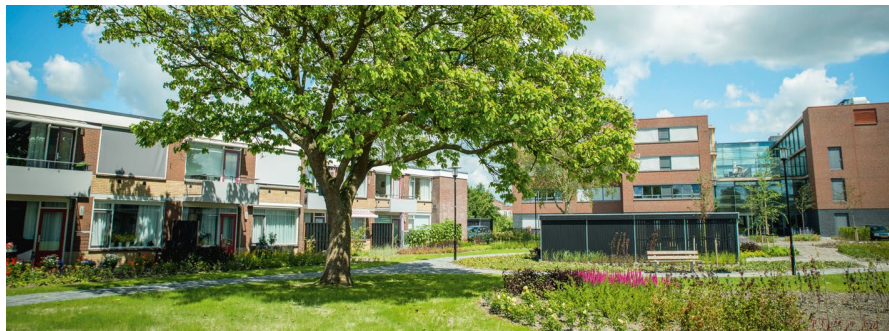
Vertrouwen is het
grootste goed
het troost ons hart,
ons stil gemoed
't leert ons om
hoopvol door te gaan
achter het spoor
van Jezus aan.
want, wie hier
in vertrouwen leeft
het Woord van Hem
als richtsnoer heeft
weet dat zijn leven
Ja gewis -
allang bij Hem geschreven is
in onuitwisbaar schrift

Bron: Jolanda Vlastuin -van Deelen

Verheij Integrale groenzorg

laat u genieten van de prachtige tuinen van

Cedrah



Doeners die Denken

WWW.VERHEIJBV.NL

**DRUKKEN IS
GEEN ROCKET
SCIENCE,
HET IS EEN VAK!**

CREZÉE
GRAFISCHE OPLOSSINGEN

CREZÉE GRAFISCHE OPLOSSINGEN
ENERGIEWEG 31 | 4231 DJ MEERKERK | TEL. 0183 - 35 82 82
INFO@CREZEE.NL | WWW.CREZEE.NL

Familie Anker
*'Ze kennen ons
ondertussen wel.'*

















Nuttig en dankbaar werk

Ongeveer vier jaar geleden zijn de heer en mevrouw Anker begonnen met vrijwilligerswerk in Uitzicht. Mevrouw Anker helpt in het winkeltje en haar man doet klusjes in Uitzicht. Ook helpen ze samen bij het koffie schenken. Mevrouw Anker vertelt: 'We hebben leuk contact met de bewoners, ze kennen ons

ondertussen wel. We zien dat er toch wel veel mensen eenzaam zijn, maar ze zijn ook dankbaar als je 's avonds koffie komt brengen.' De heer en mevrouw Anker ervaren het vrijwilligerswerk als nuttig en dankbaar werk. Zij vinden het mooi om op deze manier iets voor andere mensen te kunnen doen.

CEDRAHLOCATIES Waar vindt u ons?

Legenda

- | | | |
|---|--|--|
|  Huurappartementen |  Persoonlijke begeleiding |  Seniorenrestaurant |
|  Koopappartementen |  Dagbesteding |  Maaltijdservice & catering |
|  Verzorging/verpleging |  Palliatieve terminale zorg |  Welzijnsactiviteiten |
|  Kleinschalig wonen |  Thuiszorg |  Hulp op afroep |
|  Kortdurend verblijf |  Huishoudelijke hulp | |



Uitzicht
Vlaardingen

-



Beth-San
Moerkapelle

-

Centraal bureau
Capelle a/d IJssel



Hebron
Nieuwerkerk

-



Rehoboth
Rotterdam

-



d'Amandelhof
Capelle a/d IJssel

-



Oorden Staete
Rotterdam

-



Nebo
Zwijndrecht

-



Eben-Haëzer
Middelburg

-



Rehoboth
Goes

-



Marnixflat
Goes

-



thuiszorg vanuit het woonzorgcentrum. Vanuit de aanleunwoningen kunt u gebruik maken van de vele diensten die Eben-Haëzer te bieden heeft. U kunt zelf bepalen waar u behoefte aan heeft en wat past bij uw huidige of toekomstige situatie. Het is mogelijk om huishoudelijke hulp en professionele zorg te ontvangen vanuit het naastgelegen woonzorgcentrum. Daarnaast kunt u deelnemen aan de activiteiten en daar een warme maaltijd gebruiken. De warme maaltijd kan ook thuis gebruikt worden.

Wonen in Eben-Haëzer

In woonzorgcentrum Eben-Haëzer woont u aan de rand van Middelburg, in de rustige wijk Griffioen. Deze locatie is goed bereikbaar en heeft alle denkbare voorzieningen in de buurt. Middelburg biedt een historische woonomgeving met volwaardige stedelijke voorzieningen, zoals de vele winkels en restaurants.

Woonzorgcentrum Eben-Haëzer te Middelburg beschikt over 61 zorgappartementen, verdeeld over de afdelingen de Branding, de Duinpan, de woongroepen op de Oester, de Koraal en de Parel. De zorgappartementen zijn verdeeld over drie woonlagen die allen met een lift bereikbaar zijn. Op de eerste verdieping zijn drie woongroepen voor Kleinschalig Wonen. De woongemeenschap van Eben-Haëzer kenmerkt zich door een reformatorische identiteit en er is veel contact met medebewoners.

Daarnaast zijn er volop mogelijkheden voor het bezoeken van activiteiten zoals een dagsluiting. De warme maaltijd wordt langgebracht, maar u kunt ook samen met anderen de maaltijd gebruiken in het restaurant. Het is mogelijk om een appartement in het woon-

zorgcentrum te huren. U betaalt zelf de huur en de zorg wordt apart gefinancierd via de Zorgverzekeringswet, Wet maatschappelijke ondersteuning of eventueel eigen middelen. Zo kunt u binnen de veilige grenzen van het woonzorgcentrum wonen, zonder dat u daarvoor een indicatie nodig heeft. Voor de zorg in de vorm van persoonlijke verzorging of huishoudelijke hulp heeft u eventueel wel een indicatie nodig.

Wonen in de aanleunwoningen

Er zijn aangrenzend aan woonzorgcentrum Eben-Haëzer 13 aanleunwoningen van verschillende typen beschikbaar. Daarnaast zijn er 16 serviceappartementen tegenover woonzorgcentrum Eben-Haëzer. Hier kunt u zelfstandig wonen met

Impressie

De appartementen hebben een oppervlakte tussen de 56 en 73 m², en zijn voorzien van een woonkamer,

U kunt gebruik maken van de vele diensten en activiteiten die Eben-Haëzer te bieden heeft.

open keuken, één of twee slaapkamers, een ruime badkamer en een balkon. In de eigen berging is de mogelijkheid om een wasmachine te plaatsen. De appartementen hebben een aparte toegang en zijn te bereiken via de lift of met een trap en liggen aan inpannige gangen. Daarnaast heeft ieder appartement een personalarmeringssysteem met een eigen halszender.



Een goede relatie met Gods Geest?

‘...en bedroeft den Heiligen Geest Gods niet, door Welken Gij verzegeld zijt tot den dag der verlossing.’

Éfeze 4: 30



Ds. C. van Ruitenburg is predikant van de gereformeerde gemeente in Krimpen aan den IJssel

Op het eerste gezicht lijkt dit woord zomaar tussen allerlei vermaningen in te staan. Maar als we beter kijken zien we dat al die vermaningen te maken hebben met dat ene uit de tekst. En laten we eerst maar bedenken dat Paulus hier schrijft aan mensen die eigendom geworden zijn van Christus, maar de Heilige Geest bedroeven. En bij het woord bedroeven zegt kanttekening 57 dat dit een wijze van spreken is waardoor te kennen gegeven wordt dat de Geest Gods, Die in ons woont, door dergelijke zonden, waarvan Hij een afkeer heeft, Zijn vriendelijke werking in ons verduistert, en in plaats van Zijn liefde ons Zijn gramschap laat gevoelen, waaruit ook een bedroefd gemoed rijst in de gelovigen, en de zekerheid hunner zaligheid wordt verduisterd.

Door liegen en bedriegen, stelen en kwaad zijn, bedroeft de gemeente in Éfeze de Heilige Geest dus. Men is daar door de Heilige Geest in God gaan geloven. Maar in plaats van dankbaar te zijn voor Zijn werk, bedroeven ze de Geest. Hoe? Nou, lees het tekstgedeelte nog maar eens door. Door te liegen, te stelen, door vuile redenen die uit de mond gaan. En Paulus zegt daarvan dat de Geest in die omstandigheden geen gemeenschap met hen kan hebben. Dan is er geen goede onderlinge relatie. En weet u wat het gevolg daarvan is? Dan trekt de Geest Zich terug naar een hoek van het hart. Nee, Hij gaat niet weg, al zou dat verdiend zijn, maar houdt Zich op de achtergrond. En weet u wat er dan gebeurt? Dan wordt het zo koud en

kil van binnen. Zo dor. Hoe is dat in uw leven? Van nature leven we in een goede relatie met satan, maar moet geconstateerd worden dat er geen goede relatie is met Gods Geest. Kent u dat? Dat het soms ook zo donker en kil kan zijn? Wat is dan de oorzaak denkt u? Zou het dan ook niet zijn omdat we de Heilige Geest bedroefd hebben met al onze boze werken? Dat is erg! Maar lees ook eens wat er verder staat; door Welken gij verzegeld zijt tot den dag der verlossing. En het is maar één aspect van het werk van Gods Geest, want Zijn werk is veelzijdig. Maar Hij heeft het zegel van eigendom erop gezet. Hij zet er een stempel op; hij of zij is van Mij! Nee, het is waar dat kunnen ze niet altijd bezien, als ze zien op hun zondige leven en hoe ze de Heilige Geest zo vaak bedroeven, maar van Gods kant ligt het volkomen vást in het volbrachte werk van Christus! Dat is verootmoedigend en tegelijk bemoedigend. Wat een wonder als gezegd mag worden: wie ben ik toch, dat Hij naar mij heeft omgezien? Dat Hij nu op mijn verzondigde leven een stempel wil zetten! Maar omdat Hij er is komen wonen, mogen Gods kinderen er van verzekerd zijn dat Hij Zijn werk ook af zal maken en eeuwig bij hen blijft! De dag van de verlossing moet nog komen. Tot die dag zijn al de Zijnen verzegeld. Maar op die dag der dagen zal Christus Zijn eigendomsrecht laten gelden en zal alles weer in volmaakte harmonie zijn. Zoek daar alstublieft ook deel aan te krijgen.

Ds. C. van Ruitenburg
‘Maar van Gods kant ligt het volkomen vást in het volbrachte werk van Christus!’



Relaties

Volgens het woordenboek Van Dale luidt de definitie van relatie 'betrekking waarin zaken of personen tot elkaar staan.'
Er zijn verschillende relaties, zoals man en vrouw, broers en zussen,

familie, vrienden, directeur en medewerker.
We nemen u mee naar het verleden en laten u meegenieten van deze foto's uit de oude doos van onze bewoners.

Cedrah Capelle a/d IJssel

Heb jij een hart voor ouderen?

Welkom bij Cedrah!

Kom ook werken in één van onze locaties!

Nieuwsgierig?

Bekijk onze leuke vlog op www.vimeo.com/224932714 en krijg een idee hoe het er in één van de locaties aan toe gaat.

Wij zijn voor onze locaties op zoek naar verzorgenden en verpleegkundigen met een hart voor ouderen. Kijk je uit naar een andere baan? Wil je werken en leren combineren of ben je net afgestudeerd? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wat hebben wij te bieden?

- › werken in professionele en hechte teams;
- › volop kansen om jezelf te ontwikkelen;
- › een gevarieerd takenpakket.

Wat vragen wij?

- › enthousiasme en flexibiliteit;
- › je kunt inhoud geven aan de reformatorische identiteit van Cedrah;
- › de juiste vooropleiding of bereidheid deze te volgen.

Cedrah biedt wonen, zorg en diensten aan ouderen die bewust kiezen voor een organisatie met een reformatorisch identiteitsprofiel. Cedrah gaat uit van de Gereformeerde Gemeenten in Zeeland en Zuid-Holland en de Christelijke Gereformeerde Kerken in de regio Rotterdam.

Meer weten?

Kijk op werkenbij.cedrah.nl of stuur een appje naar 06 21 13 68 91!

Locaties van Cedrah



Cedrah
Wonen • Zorg • Diensten