

Etcedrah

September 2016 · Jaargang 2 · Nummer 2

In het zonnetje

EVV-er Janine van der Have is het vaste aanspreekpunt voor familie

Twee generaties

‘Tante Bep hielp óns vroeger, nu mag ik er voor haar zijn.’

Bijbelse barmhartigheid en oprechtheid

Dr. P.C. Hoek geeft pastorale toerusting

Gratis CD "Voices of Grace"
van Filiae bij offerte



Kies een zorgverzekering die bij u past!

Een zorgverzekering van Pro Life sluit aan bij een christelijke levensovertuiging. Wij vergoeden geen medische handelingen die het leven beëindigen. Wij vergoeden reguliere en christelijke zorg. Zodat u de zorg krijgt die u nodig heeft én die het beste bij uw overtuiging past.

Ga naar prolife.nl/informatie

U krijgt in november:

- Een vrijblijvende offerte
- De CD 'Voices of Grace' van Filiae
- Ons zorgmagazine Liv

Meer informatie:
prolife.nl/informatie

PROLIFE
de christelijke zorgverzekeraar



Levend en zichtbaar

Recent sprak ik een drietal heren, bewoners van Eben-Haëzer en dik in de negentig. Eén van hen zei geroerd: 'Ik vind het zo mooi dat je hier met anderen kan spreken over wat het betekent om de Heere te vrezen. Op moeilijke momenten neemt het personeel de tijd om met je uit de Bijbel te lezen. Het is een voorrecht om hier te mogen wonen.'

Kort daarvoor dronk ik koffie met een aantal bewoners van Rehoboth. Zij maakten een vergelijking met andere woonzorgcentra waar zij eerder hadden gewoond. 'De zorg heeft dezelfde kwaliteit', vertelden ze mij, 'maar je merkt wel verschil in de manier waarop die gegeven wordt. De identiteit van Rehoboth is merkbaar in het dagelijks leven, en daar voelen wij ons bij thuis.' Mooi om te horen hoe de identiteit van Cedrah in de praktijk beleefd wordt en wat een voorrecht dat we dit al zoveel jaren mogen hebben!

Papier en praktijk

In het Identiteitsprofiel hebben we vastgelegd hoe wij invulling willen geven aan de reformatorische identiteit binnen de woonleefgemeenschappen op de locaties. Dan gaat het over uiterlijke verschijningsvormen, hoe we om willen gaan met medisch-ethische vragen, maar ook over de kern van onze identiteit: werken als een barmhartige samaritaan. Dat kunnen we pas echt als we uit enkel genade de Grote Barmhartige Samaritaan mogen kennen.

We doen ons best om het Identiteitsprofiel meer te laten zijn dan een papieren document; het gaat om de praktijk. Dat dit opgemerkt wordt door onze bewoners ervaren wij als een zegen! De invulling van onze identiteit vraagt voortdurend onze aandacht. Daarom werken we met een Identiteitsagenda, waarin staat op welke momenten we stilstaan bij identiteitsgerelateerde onderwerpen. Met elkaar mogen we kern en uiterlijke verschijningsvorm levend en zichtbaar houden, tot heil van de naaste en tot eer van God!

Teunis Stoop, Raad van Bestuur

*'Mooi om te horen
hoe de identiteit van
Cedrah in de praktijk
beleefd wordt!'*

COLOFON

Etcedrah is een uitgave van Cedrah

Redactieadres

Barbizonlaan 1
2908 MA Capelle a/d IJssel
T 010 2075858
E redactie@cedrah.nl

Eindredactie

Teunis Stoop,
Jannemarie Borsboom

Redactie

Angelique van Damme,
Gerda Dokter, Gerard Kaman,
Lia Zeeman, Nelleke de Wit

Oplage

Versijnt drie keer per jaar in een
oplage van 17.000 stuks

Vormgeving

Doordacht, Bodegraven

Fotografie

Adriaan Verhoeven,
Jannemarie Borsboom

Druk

Crezée Meerkkerk BV

Foto omslag

Mevrouw G. Lucardie-Oosterman



Doeners die Denken

Buitenruimtespecialist in Zorg- en Onderwijssector



WWW.VERHEIJBV.NL



VERHEIJ
Integrale
groenzorg

Wij feliciteren Beth-San
met haar nieuwe binnentuin!

**DRUKKEN IS
GEEN ROCKET
SCIENCE,
HET IS EEN VAK!**

CREZÉE
GRAFISCHE OPLOSSINGEN

CREZÉE GRAFISCHE OPLOSSINGEN
ENERGIEWEG 31 | 4231 DJ MEERKERK | TEL. 0183 - 35 82 82
INFO@CREZEE.NL | WWW.CREZEE.NL

Deze keer in Etcedrah



10

BIJBELSE BARMHARTIGHEID EN OPRECHTHEID

Dr. P.C. Hoek geeft pastorale toerusting



18

TWEE GENERATIES

‘Tante Bep hielp ons vroeger, nu mag ik er voor haar zijn.’



31

IN HET ZONNETJE

Corrie en Adrian Kok: ‘De bewoners weten precies wanneer we weer komen’.

6 UIT LAND EN LOCATIES

Actualiteitenrubriek

8 IDENTITEITSPROFIEL

Principe in praktijk

9 VRIENDEN VAN CEDRAH

Word ook een vriend!

14 IN HET ZONNETJE

EVV-er Janine van der Have is het vaste aanspreekpunt voor familie

15 BOEKEN

Recensies

15 COLUMN

Peter Schalk over onze beroepscode

16 LEVENSVRAGEN

Wat kan ik als christen betekenen voor onze bewoners?

17 OP STAP MET

Atty Slabbekoorn leest en zingt met bewoners

23 ZWEEDSE PUZZEL

Win een dinercheque!

24 RONDOM DE TAFEL

Bijbeluur op de woongroep

26 WAT WE DOEN

De heer Dankers heeft genoeg aan zijn boekenkast

28 HET RECEPT VAN

De veldslastamppot met spekjes van meneer De Waal

29 BEELD IN WOORDEN

Geloofsvertrouwen

32 CEDRAHLOCATIES

Waar vindt u ons?

33 UITGELICHTE LOCATIE

Heerlijk wonen in Eben-Haëzer

33 INGELIJST

‘De namen van mijn kind’ren’

34 MEDITATIE

Het zout der aarde

35 GEZIEN

Groeten uit...!



Yes we can!

Leerlingen van de Christelijke Scholengemeenschap Walcheren Toorop (CSW) zijn in het voorjaar aan de slag gegaan met het project 'Tuinmeubelen'. Zij deden dit voor de bewoners van afdeling de Zwaluw van woonzorgcentrum Rehoboth, zodat zij de bloemetjes buiten kunnen zetten.

Op 23 mei jl. werd het houten tuinmeubelset feestelijk overhandigd aan locatiemanager Kees van Moolenbroek, in het bijzijn van docenten en ouders. Tijdens de overdracht stond het motto: 'Yes, we can!' centraal.

Voordat er hard gewerkt kon worden aan het project, vond er eerst een officieel gesprek met de opdrachtgever plaats. De wensen werden vertaald naar bouwtekeningen en onder leiding van docent Techniek, Ko Faasse, zijn de leerlingen aan de slag gegaan.

Volgens teamleider J.P. de Klerk van het CSW zijn de leerlingen de afgelopen periode door het project gegroeid. 'Ze lopen anders door de school. De leerlingen kunnen vaak meer dan ze denken, vandaar het motto 'Yes, we can!'

Zomerse aanpassingen in d'Amandelhof

Zomer. Dat betekent vaak mooi weer of zelfs heel warm weer. Al langer leeft de wens om in de grote zaal van d'Amandelhof een airco aan te leggen, om de temperaturen binnen iets aangenamer te maken als het buiten erg warm is.

Vorig jaar kreeg d'Amandelhof een grote gift van de Van Cappellen Stichting. Van een deel van dat geld

is nu een airco aangelegd in de grote zaal, is de toegang tot de tuin aangepast en het terras opgeknapt en flink vergroot. Op mooie dagen kunnen de bewoners nu lekker naar buiten door een nieuwe deur, rechtstreeks naar het nieuwe terras. Ook zijn er nieuwe tuintafels, stoelen en parasols aangeschaft. Op woensdag 3 augustus jl. is het terras feestelijk ingewijd!



Beth-San leent duofiets gratis uit

Kunt u niet meer op eigen kracht fietsen? In woonzorgcentrum Beth-San kunt u kosteloos een duofiets lenen! De fiets is geschikt voor twee personen, van wie er één niet op eigen kracht kan fietsen. De fiets heeft een elektrische ondersteuning en is erg wendbaar. Er kan zelf bepaald worden of de rijder meetrapt of niet. Wilt u gebruikmaken van de fiets of als fietsvrijwilliger er op uit? Bel voor de voorwaarden naar Beth-San (079 5931840 of mail receptie.beth-san@cedrah.nl). Een gift voor het onderhoud van de fiets wordt gewaardeerd.

Bezinningsbijeenkomst ambtsdragers

In mei en juni zijn op verschillende locaties van Cedrah bezinningsbijeenkomsten voor ambtsdragers gehouden rond het thema: 'Worstelingen rondom medisch-ethische knelpunten, het nemen van gewetensvolle beslissingen'.

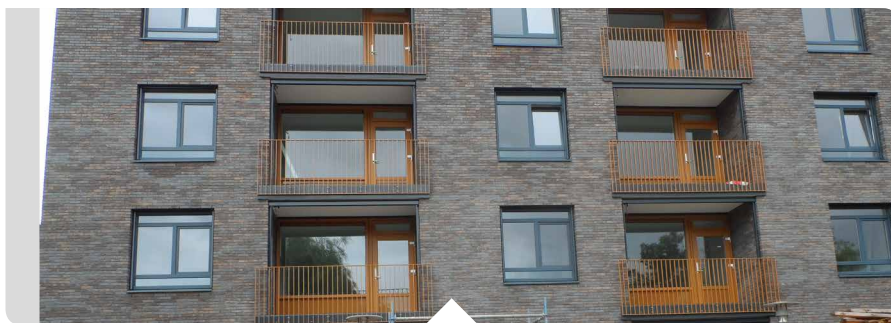
Met elkaar werd nagedacht over de gewetensnood die kan ontstaan bij afwegingen en beslissingen met betrekking tot het welzijn en de levensduur van mensen. Naast de patiënt zelf wordt vaak familie en soms een ambtsdrager gevraagd hierin mee te denken. Inhoudelijke kennis, een Bijbelse gedachtevorming en praktische toerusting zijn hierbij onmisbaar.

Verkoping Nebo

Op zaterdag 17 september DV wordt weer de jaarlijkse verkoping gehouden van 10.00 – 14.00 uur. De opbrengst zal gebruikt worden voor het aanschaffen van een BrainTrainer.

Dit is een systeem dat ouderen (met beginnende dementie) helpt het denkvermogen te stimuleren en het geheugen te trainen. De BrainTrainer kan de vergeetachtigheid niet stopzetten, maar de ouderen die ermee werken, hebben het gevoel aansluiting te houden bij het hier-en-nu.

Daarnaast zorgt de BrainTrainer voor gezelligheid en contact met medebewoners.



Renovatie Borghave en Open Huis

De eerste fase van de renovatie van wooncomplex Borghave in Zwijndrecht is afgerond. De bewoners zijn inmiddels naar hun nieuwe woning verhuisd.

Na de zomervakantie start de renovatie van de appartementen aan de achterzijde. Het streven is

om eind dit jaar de renovatie afgerond te hebben. Voor meer informatie en foto's verwijzen wij u naar renovatieborghave.cedrah.nl.

Tijdens de jaarlijkse verkoping in Nebo op 17 september 2016 DV kunnen geïnteresseerden een gerenoveerd appartement bezichtigen.



Schoolkinderen zingen in Uitzicht

Met enige regelmaat zijn de kinderen van de Johannes Calvijn-school te Vlaardingen op bezoek in Uitzicht.

Zo ook maandag 27 juni. Bij aankomst in Uitzicht werden de kinderen van groep 7/8 in de grote zaal opgewacht door de bewoners van Uitzicht.

Bij een kop koffie of een glas fris werd er heerlijk gesmuld van de

door hen meegenomen cupcakes.

Vervolgens zette de juf in en zongen de kinderen een aantal psalmen en liederen. Ook de bewoners zongen mee. En klonk het uit veel monden: 't Hijgend hert der jacht ontkomen' en 'Wat de toekomst brengen moge'.

Na een versnapering stapten de kinderen weer op de fiets richting school.



Opening tuin Beth-San

Donderdag 2 juni jl. werd de buitenruimte van de Wilde Veenen geopend. De opening van de tuin was de feestelijke afronding van de renovatie van de 30 woningen en de herinrichting van de tuin.

De binnen- en buitenzijde van de Wilde Veenen-woningen zijn geheel gerenoveerd, waardoor deze nu eigentijds en levenslooptbestendig zijn. De buitenruimte is een prachtig groen hofje met slingerende wandelpaden. Een gedeelte van de tuin is afgeschermd, zodat ook de cliënten van Kleinschalig Wonen veilig kunnen genieten van het buiten zijn. In dit gedeelte zijn diverse belevingselementen, zoals een waterornament, een vogelkooi en regenmaker geplaatst.

Identiteit: principe in praktijk

Cedrah biedt wonen, zorg en diensten vanuit een reformatorische levensovertuiging. Dat is voor Cedrah erg belangrijk, omdat we er willen zijn voor mensen die zich thuis voelen bij deze reformatorische identiteit. Onze motivatie ligt in het gebod van Jezus Christus om God lief te hebben boven alles en de naaste als onszelf. Dit laatste brengen we in de praktijk door te zorgen voor onze medemens.

De Heere Jezus houdt ons in de gelijkenis over de barmhartige Samaritaan een spiegel voor. Tegenover een priester en een Leviet die voorbij gaan, schetst Jezus een Samaritaan die heel veel offert: zijn waardigheid, zijn veiligheid, zijn gemak, zijn tijd en energie en zijn geld. De Samaritaan brengt naastenliefde in de praktijk door hem te helpen en te (laten) verzorgen. Binnen Cedrah willen we graag op deze wijze invulling geven aan barmhartigheid, ontferming en liefdevolle zorg. Daarbij houden we zoveel mogelijk rekening met de wensen en mogelijkheden van onze klanten.

Identiteitsprofiel

In het achterliggende jaar is een nieuw Identiteitsprofiel opgesteld. Het profiel is tot stand gekomen op basis van zogeheten 'rondetafelgesprekken', waarbij bestuurder Teunis Stoop in gesprek ging met klanten, medewerkers en vrijwilligers. In het profiel staat beschreven hoe we invulling geven aan de reformatorische identiteit binnen de woonleefgemeenschappen op de locaties. Het profiel bestaat uit twee delen: de theorie en de praktijk. De theorie omvat de missie, de kernwaarden en de visie van Cedrah. Het tweede deel beschrijft de praktische kant; denk hierbij aan afspraken rond kleding en mediagebruik, leefregels gebaseerd op de Tien Geboden en consequenties voor beleid.

In de praktijk

Uiteindelijk draait het natuurlijk niet alleen om een officieel document, maar vooral om de manier waarop we dagelijks invulling geven aan deze identiteit. Ons gedrag richting de medemens dient in overeenstemming te zijn met Gods Woord. We besteden hier met regelmaat aandacht aan door gesprekken en bijeenkomsten. In de leefregels is de basis vertaald naar de praktijk, zodat we elkaar kunnen aanspreken op ons gedrag.

Afhankelijk

Werken als een barmhartige Samaritaan kan niemand in eigen kracht. We weten ons afhankelijk van de hulp van de Heere. Met vreugde beseffen we dat we gezegend zijn in het feit dat we wonen en werken in een omgeving waar Gods Woord open gaat en waar we zinvol werk kunnen doen!

Nieuwsgierig naar het Identiteitsprofiel? U kunt het downloaden via cedrah.nl of opvragen bij het Centraal Bureau van Cedrah: 010 207 58 58.



Binnen Cedrah willen we graag vanuit naastenliefde invulling geven aan barmhartigheid, ontferming en liefdevolle zorg.

Vrienden van Cedrah houden overleg

In het achterliggende halfjaar heeft overleg plaatsgevonden met bestuursleden van Stichting Steunfonds Zeeland. In aanwezigheid van bestuurder Stoop is tijdens dit overleg gesproken over doelen en werkzaamheden in relatie tot mogelijke samenwerking.

De verschillende vormen zijn doorgenomen. Een volledige fusie wordt uitgesloten, mede gezien het verschil in achtergrond en doelstelling van de beide steunstichtingen. Vrienden van Cedrah heeft aan elk bestuurslid een locatie toegewezen. Getracht zal worden het bestuur uit te breiden met een drietal bestuursleden (voor de huizen in Zeeland). Vrienden van Cedrah gaan zich ook richten op het werven van donateurs in Zeeland.

€7.310,-

Bijdragen, collecten en giften

Gedurende het 1^e halfjaar van 2016 is totaal € 7.310 ontvangen. Wij willen kerkenraden, particulieren en bedrijven hiervoor hartelijk danken. Door deze bijdragen kunnen wij gestalte geven aan de doelstelling, namelijk steunverlening gericht aan respectievelijk Cedrah en de locaties.

Donateur worden?

In de achterliggende periode zijn vijf donateurs ingeschreven. Daartegenover stond een veelvoud aan het uitschrijven van donateurs wegens overlijden en beëindiging. Vriendelijk verzoe-

*Een hartelijk welkom
aan de vrienden die
zich de afgelopen tijd
inschreven!*

Steunverlening

In dit laatste halfjaar zijn diverse toezeggingen gedaan voor een bijdrage:

Locatie Rehoboth (Rotterdam)

Doel Aanschaf van een orgel.

Locatie Beth-San

Doel Aanpassing van de afdeling KSW (kleinschalig wonen).

Dit geld zal worden besteed aan de herinrichting van de verschillende ruimten van deze afdeling met muurstickers en camouflage-materiaal.

ken wij u zich als donateur op te geven als u ons tot dit moment als zodanig nog niet steunde. U kunt hiervoor onderstaande antwoordkaart gebruiken.

Meld u aan als donateur of maak éénmalig een gift over op NL11 INGB 0009 19 45 49 t.n.v. Vrienden van Cedrah te Rijnsburg. Wanneer u uw gift ten goede wilt laten komen aan een specifieke locatie, vermeldt dan Bestemd voor [locatie] bij uw transactie.



Ja, ik wil Cedrah steunen en meld mij aan als vriend.

Ik machtig de stichting Vrienden van Cedrah om per

☐ maand ☐ kwartaal ☐ halfjaar ☐ jaar

een bedrag af te schrijven van €

van IBAN

ten name van

Ik voel mij verbonden met locatie:

Persoonlijke gegevens

Naam

Adres

Postcode

Plaats

Telefoon

Handtekening

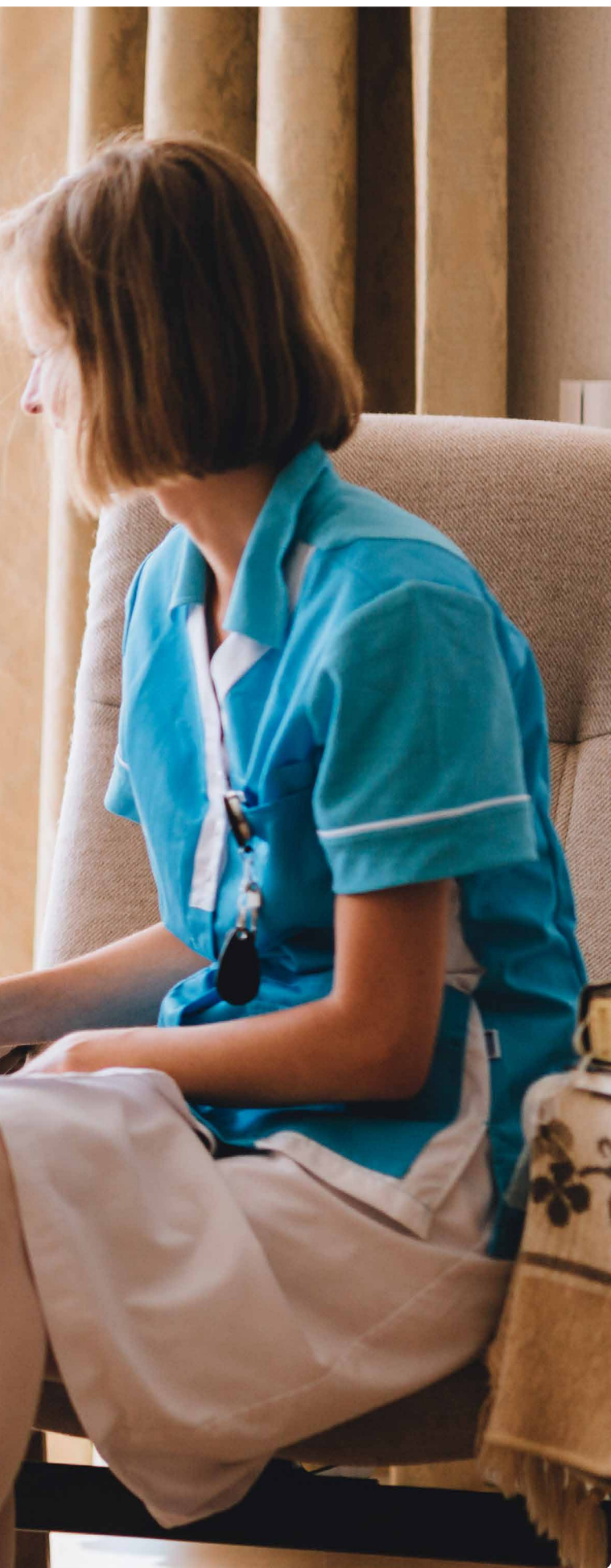
Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

Stuur deze bon in een envelop naar Cedrah, Antwoordnummer 896, 2900 WB Capelle a/d IJssel

dr. P.C. Hoek

*‘De Heilige Geest bedient
Zich – wonderlijk genoeg
– van mensen.’*





Bijbelse barmhartigheid en oprechtheid

Door dr. P.C. (Peter) Hoek

Niemand zal ervan opkijken als ik noteer dat de omstandigheden van ons leven van invloed zijn op onze geestelijke ervaring en op onze geestelijke vragen. Het maakt nogal wat uit of we een tijd van rust en voorspoed genieten of juist een tijd van verdriet en kruisdragen doormaken. Anders gezegd: de kwade dagen laten hun sporen na, óók in het geestelijke leven.

Een eenvoudig voorbeeld uit de Schrift kan dat laten zien. Denk eens aan Petrus die, op bevel van Zijn Meester, over het water naar Hem toeloopt. Zolang zijn oog vast op zijn Heere gevestigd staat, is zijn gang vast. Echter zodra de golven en de storm zijn aandacht van Christus afleiden, zinkt hij in de diepte. Kunnen de zee van ramp en de storm die in het leven opsteekt u en mij ook niet evenzo in de diepte van de wankelmoedigheid en vrees voeren?

Nood achter de nood

Laten we eens concreet aan een tijd van ziek-zijn denken. Het verlies van krachten en de mentale uitputting ►



Dr. P.C. (Peter) Hoek (45) is docent praktische theologie aan het Hersteld Hervormd Seminarie. Van mei 1999 tot en met november 2012 diende hij als predikant de gemeenten van St. Annaland en Hoevelaken-Nijkerkerveen.

kunnen hun sporen in het geestelijke leven trekken. De zwakte die we dan ervaren, maakt ons meer ontvankelijk voor sombere gedachten. In het pastoraat heb ik meer dan eens gemerkt dat mensen deze somberte voor zichzelf uitleggen als 'geestelijke verlating', terwijl daarvan niet altijd sprake hoeft te zijn. Het is belangrijk om dit terdege te beseffen, zowel als we zelf door een moeilijke tijd heengaan als wanneer we anderen daarin bijstaan. Het komt erop aan om de nood die geklaagd wordt werkelijk te wegen en een open oog en een ontvankelijke geest te hebben voor de nood achter de nood. Welk effect heeft het kruis dat iemand draagt op zijn of haar geestelijk leven?

Geestelijke fijnzinnigheid

Het is belangrijk ons ervan bewust te zijn dat pijn, uitputting en verdriet een mens geestelijk meer kwetsbaar kunnen maken en zodoende meer vatbaar voor vragen en twijfels van binnenuit en aanvechting van buitenaf. Dat is niet alleen van belang om de ander werkelijk te begrijpen, nabij te kunnen komen en écht contact met elkaar te krijgen. Dit begrip en deze gezindheid zijn óók nodig om tot de afstemming op het hart van de ander te komen en, zoals de Bijbel dat wel uitdrukt, om 'met de moede een woord ter rechter tijd te spreken'. Uiteraard is dat naar de diepste zin het werk van de Heilige Geest.



Hij bedient zich daarbij – wonderlijk genoeg – van mensen. En als mensen zijn we daarbij gehouden om met geestelijke fijnzinnigheid er naar te staan de taal van het hart van onze naaste onder het kruis te spreken.

Een bijzondere levensstijd

Laten we in dit verband in het bijzonder eens een moment onze oudere naaste in gedachten nemen. In zijn of haar leven is nadrukkelijk sprake van een bijzondere levensstijd. De dag gaat immers dalen? En dat brengt bijzondere opgaven met zich mee. De lasten vermeerderen, in de zin van lichamelijke gebreken of zwakte. Herstel van ziekte en kwalen kost veel meer tijd of blijft uit. Maar denk ook aan allerlei vormen van psychisch lijden, aan eenzaamheid en aftakeling. De oude dag is ook de tijd dat een mens de balans opmaakt. We zien terug op het geleefde leven. Dan is het zo voornaam dat we vrede kennen: allereerst vrede met God in de weg van de verzoening van onze zonden, maar ook vrede met de weg die Hij met ons ging door dit leven. Daarbij mogen we zeker niet vergeten dat ouderen bij de laatste halte van dit leven zijn gekomen. Het einde komt meer en meer nabij, soms met alle vragen en alle vrees van dien. Terwijl we geroepen worden ons gereed te houden voor de laatste afvaart. Over bijzondere opgaven gesproken!

Het levensboek

Wie ouderen ontmoet, zal het volgende herkennen. Er is in hun levensboek, waarin ze een ander vaak graag laten meelesen, een mengeling van vreugdevolle én pijnlijke herinneringen terug te vinden. Hun bestaan is er door getekend en gelittekend. Opmerkelijk is daarbij dat ouderen meer en meer geleerd hebben – al zijn hier natuurlijk uitzonderingen op – vreugde te scheppen in wat wij dan kleine dingen noemen. Veel aardse grootheid heeft vanwege de vele levenservaring haar glans verloren. Bij velen treedt de vroomheid en het geestelijke klimaat zoals men er in de kinderjaren kennis mee gemaakt heeft, weer meer op de voorgrond.

Overgave

Werkelijke vrede genieten in de levensavond heeft alles te maken met overgave. Daaronder versta ik dan het zich neerleggen in de hand van de Heere. Met alles wat er is aan zonde, verdriet, vreugde, pijnlijke en rijke herinneringen. Let wel: dat is iets geheel anders dan zich neerleggen – tegen wil en dank – bij het onvermijdelijke! Denk eens aan Mozes. Wat een weg had hij afgelegd. Het was een woestijnleven geweest. En ten laatste valt

de deur naar Kanaän nog voor hem dicht. Wat hield Mozes over? Bittere gedachten? Wrok? Onvrede? Niets van dat alles! Hij hield de Heere over. Hij beleed: 'Hij is de Rotssteen, Wiens werk volkomen is...'. Dat was zijn zwanenzang.

Samen opzien

Die overgave kunnen wij elkaar niet aan de hand doen. Dat moge duidelijk zijn. De Geest van God legt ze in het hart én oefent deze overgave ook. Waar wij in de omgang met onze ouderen intussen bedacht op moeten zijn? Het lijkt mij een beproefde weg om in het gesprek met hen te vragen naar en aan te sluiten bij de hand van God in hun leven. Hoe hebben zij die hand opgemerkt? Of hebben ze dat onverhoopt niet? En: hoe duiden zij dan de wenken van die hand in hun bestaan?

Wees daarbij bedacht op Bijbelse barmhartigheid én oprechtheid. Ons spreken en bedoelen zal geijkt moeten zijn aan Gods getuigenis. Dan alleen kunnen we voor onze oud geworden naaste écht tot bijstand zijn. Daarbij mogen we niet alleen samen terugzien en vooruitzien, maar vooral opzien! In die weg wordt immers het ware uitzien verkregen, om te mogen sterven als Jakob: met het oog op Gods zaligheid. ■

dr. P.C. Hoek

'Ouderen hebben meer en meer geleerd om vreugde te scheppen in wat wij dan kleine dingen noemen.'

Als de schaduw valt

Rondom het levenseinde



We krijgen er allemaal mee te maken: iemand in onze naaste omgeving wordt ernstig ziek. Over zijn of haar leven valt de schaduw van de dood. Wie de ernstig zieke naaste bijstaat, krijgt te maken met de nodige vragen, verlegenheid en vrees. Hoe kunnen we hem of haar nabij komen?

Hoe kan er echt contact ontstaan? Welke woorden zijn gepast en welke niet? In dit boek gaat dr. P.C. Hoek samen met de lezer op zoek naar antwoorden op deze vragen.

Als de schaduw valt, ds. P.C. Hoek, Uitgeverij Den Hertog, ISBN 9789033127519, €11,90

‘Je hoeft het niet alleen te doen.’

Je bent het vaste aanspreekpunt voor de familie

Janine van der Have-de Bruine (25) werkt als EVV-er in Hebron, in Nieuwerkerk.

‘Het leuke aan EVV-er zijn is het contact met de familie. Op een kleinschalige woonvorm is altijd wel visite voor de bewoners. Je hebt nauw contact met de familie, je spreekt elkaar veel, waardoor dingen snel geregeld worden. De familie hecht veel waarde aan een vast persoon, dus eigenlijk is de 24 uur die ik werk nog te weinig. Maar gelukkig bestaat er daarom de telefoon en mail’, vertelt ze lachend.

Naast dat Janine EVV-er is, begeleidt ze ook leerlingen, organiseert ze graag activiteiten en teamuitjes en heeft ze op elke vraag wel een antwoord of een oplossing.

Janine is enthousiast over het werken in Hebron en benadrukt dat Hebron op handen wordt gedragen door familie en vrijwilligers. En dan is het heel fijn om er te werken.



Karakter of geloof?

Karakter en geloofsbeleving zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De auteur gaat in op de wederzijdse invloed die zij op elkaar hebben; de persoonlijke geloofsbeleving wordt mede bepaald door iemands karakter, maar een karakter wordt ook gevormd door het

geloof. Een boeiend boek, waarin de auteur ingaat op de verhouding tussen karakter, ziel en lichaam en de verschillende soorten karakters bespreekt. Ook staat hij stil bij het karakter van God, wat gekenmerkt wordt door de liefde. Mooi is dat ieder van de elf hoofdstukken wordt afgesloten met een aantal (gespreks)vragen; dat maakt het boekje erg geschikt voor persoonlijke of gezamenlijke studie. Een aanrader voor ieder die verwonderd is over de grootheid van de Heere, die zichtbaar wordt in de grote verscheidenheid aan mensen, karakters en geloofsbelevingen!

Karakter of geloof? H. van Groningen. Uitgeverij Den Hertog, ISBN 9789033127342, € 11,50



Als grenzen vervagen

Rondom medisch-ethische beslissingen is een Bijbels geluid nodig. En dat geluid is er: in 2003 schreef dr. H.J. Agteresch 'Als grenzen vervagen'. Op veler verzoek is er in 2015 een herziene editie uitgegeven.

Het boekje is bedoeld om moeilijke vraagstukken rond het levenseinde beter te begrijpen. Ik lees een pleidooi voor levenseerbiedigende geneeskunde. En dat is niet per definitie levensverlengend. Vanuit drie tinten benadert de auteur de problematiek: zwart, grijs en wit. Zwart: Ongeoorloofd (zelfbeschikking in het licht van het levenseinde). Wit: Geoorloofd (palliatieve zorg vanuit Bijbelse barmhartigheid). Grijs zit er tussenin. Onderwerpen als reanimeerbeleid (medisch zinvol of medisch zinloos), orgaandonatie en morfine komen aan de orde. Ik wens dit helder beschreven boekje in veler handen: van zorgprofessionals tot mantelzorgers en vrijwilligers. Neem de handreiking aan! Het is onze christelijke plicht om medisch-ethisch beleid vanuit de Bijbel te doordenken en te praktiseren. En tot slot: ook voor dé grote levensvraag wijst dit boekje de weg: 'de weg van het gebed tot een alwetend en wonderdoend God.'

Als grenzen vervagen, medische beslissingen rondom het levenseinde; Dr. H.J. Agteresch. Uitgeverij Den Hertog, Houten; ISBN 9789033127366; 90 blz.; € 8,90.



Peter Schalk (55) is fractievoorzitter van de SGP in de Eerste Kamer en bestuurder van de RMU.

Code voor christenen

Het was een spannende exercitie: van onze eigen Christelijke beroepscode naar een algemeen aanvaarde Beroepscode voor Verpleegkundigen en Verzorgenden. Maar absoluut de moeite waard. Zeker toen bleek dat er ruimte is voor waardengedreven (werkers in de) zorg. Natuurlijk, eerlijk is eerlijk, de bronnen voor die waarden bleken voor de gesprekspartners verschillend. Maar wel cruciaal!

In het bedrijfsleven worden bronnen van waarde vooral gekoppeld aan klantwaarden. Er is zelfs een rekensom van gemaakt. Dat gaat als volgt. Eerst tel je de productvoordelen, extra diensten, imago en persoonlijke interactie bij elkaar op. Vervolgens gaan daar de financiële kosten, de tijd, de energie en de psychische kosten af. En voila, daar heb je de Netto klantwaarde.

In de zorg zou het ergens anders om moeten gaan. Bronnen van waarde zijn te vinden op het terrein van kennis en van vaardigheden. Maar de onderliggende waarde is die van de barmhartigheid. Dat is, zo hoorde ik van iemand, in praktijk gebrachte liefde. Waar komt die liefde vandaan? Je kunt dat heel menselijk benaderen, vanuit het humanisme. Maar juist voor christenwerkers in de zorg is het goed om te wijzen op een andere Bron van waarden, de Bijbel. Dat is de zuivere bron waaruit geput mag worden. Om vervolgens de vertaalslag te maken naar het dagelijks werk. Naar je werk als professional in je beroep en in de omgang met collega's en zorgvragers. En naar je functioneren als professional in de samenleving. Die Bron leidt tot een code voor Christenen, werkend in hun goddelijk beroep.

Peter Schalk



J. (Adri) Scherpenisse is pastoraal werker bij Eben Haëzer in Middelburg. Hij bezoekt bewoners en verzorgt Bijbeluren. Heeft u ook een pastorale vraag? Mail deze dan naar j.scherpenisse@cedrah.nl.

Wat kan ik als christen betekenen voor onze bewoners?

Loslaten valt vaak niet mee en is een herkenbaar proces voor onze bewoners. Als pastoraal werker hoor ik dan ook regelmatig hoe moeilijk mensen het vinden om datgene los te moeten laten waar ze zich zo aan verbonden weten.

Als we jong zijn kan het lijken of alles zal blijven duren, maar als we oud(er) mogen worden komt ieder mens er achter dat er toch een tijd komt van loslaten. Denk aan het verlies van dierbaren, het vertrouwde om ons heen of het verlies van krachten of geheugen waardoor we hulpbehoevend raken. In de laatste situatie resulteren de omstandigheden vaak in het verliezen van de eigen woonomgeving en een verhuizing naar één van onze Cedrah-locaties. Hoe moeilijk deze stap ook vaak is, er is nog wel het voorrecht dat ook in de nieuwe woonomgeving Gods Woord de identiteit bepaalt.

Er kunnen waarom-vragen zijn omtrent het lijden, opstand of moedeloosheid of geestelijke worstelingen: Misschien vreemdeling van de genade en zo niet voor de rechtvaardige God kunnen verschijnen of na ontvangen genade juist uitzien naar nader hemels onderwijs. Ook kan er een verlangen zijn om te vertellen wie de Heere voor de ziel is: *Hoort wat mij God deed ondervinden, wat Hij gedaan heeft aan mijn geest*. Het is een voorrecht als er momenten zijn dat we als personeel of vrijwilligers een luisterend oor mogen bieden. Hoe kunnen we hier echter, behalve een luisterend oor bieden, ook op gepaste wijze reageren?

Salomo vergelijkt in Spreuken 25:11 een goede raad, gesproken op de juiste tijd en onder de juiste omstandigheden, met gouden appels op een zilveren schaal, die kostelijk van smaak zijn en een verfrissende werking hebben. In de Schrift komen we een voorbeeld tegen van iemand die in alle eenvoud zo'n schaal met appels aanreikt: in 2 Koningen 5 vinden we de geschiedenis van de Syrische legeroverste Naäman. Een Joods slavinnetje dat dienst deed in zijn huis, een meisje, van huis en haard verdreven, mocht de richting wijzen aan deze melaatse en ten dode opgeschreven man. Ze had met Naäman te doen en wees hem op de profeet Elisa, sprak goed van de Heere en wees op de God van Israël, Die wonderen doet. Het was een gepast woord op zijn tijd.

Een raadgeving voor personeel en vrijwilligers: bid de Heere bij het van huis gaan om in alle eenvoud zo'n zilveren schaal met gouden appels te mogen aanreiken wanneer deze omstandigheden zich in de contacten met bewoners voordoen. Vergeet daarbij niet om toepassing van de Schrift in eigen hart en leven te vragen. Wat zou het een kostelijke smaak en een verfrissende werking geven als een bewoner en een personeelslid of vrijwilliger samen in gesprek raken en de harten ineen mogen smelten tot verheerlijking van Zijn heilige Naam.

Op stap met Atty Slabbekoorn

Atty (58) werkt al bijna 10 jaar als activiteitenbegeleider op de dagverzorging in d'Amandelhof. Daarnaast bereidt ze ook de activiteiten voor die gehouden worden in de grote zaal van d'Amandelhof. 'Naast de gezellige en leuke activiteiten organiseer ik ook activiteiten rondom de dingen die betekenis geven aan ons leven. We zingen met elkaar een Psalm of doen een spel met Bijbelse vragen. Ook is het fijn om met de bewoners aanwezig te zijn bij het Centrale Bijbeluur dat verzorgd wordt door onze pastoraal werker. Ik vind het erg fijn en waardevol om een bijdrage te leveren aan het welzijn van de bewoners!'



We lezen de Christenreis en de Christinnenreis van John Bunyan. Prachtig, en heel herkenbaar voor de bewoners!



Zonnebloemen schikken met de bewoners, daar worden we vrolijk van!



We bekijken een miniatuurhuis, helemaal ingericht met kleine meubeltjes en huishoudelijke spulletjes. Het roept allerlei herinneringen aan vroeger op.



Samen psalmen zingen bij het orgel.



Het is tijd voor de warme maaltijd, dus de tafels worden gedekt.



Na de warme maaltijd lezen we gezamenlijk uit de Bijbel, volgens een Bijbel-leesrooster dat is samengesteld door de pastoraal werker van Cedrah.

Mevrouw G. Lucardie
*‘Moeder heeft
ons het geloof
met haar daden
voorgeleefd.’*





Gezellig zitten ze aan de tafel in het appartement op de derde verdieping van woonzorgcentrum Uitzicht: bewoonster mevrouw G. Lucardie-Oosterman (89) en haar nicht, Fenneke Huizinga-Groen (58). Elke donderdag komt Fenneke bij tante Bep op bezoek en dat doet ze al jaren. 'Dit is zo gegroeid. Tante hielp ons vroeger, en nu mag ik er voor haar zijn.' Het bezoek aan haar tante combineert ze met een bezoek aan haar eigen moeder, mevrouw Groen-Oosterman, die in de serviceflat van Uitzicht woont.

'Tante Bep hielp óns vroeger, nu mag ik er voor haar zijn.'

Mevrouw Lucardie is geboren in Vlaardingen in 1927, als één na jongste in een gezin van 15 kinderen. Haar vader werd na acht kinderen weduwnaar en hertrouwde. Uit dat huwelijk werd nog een aantal kinderen geboren, waaronder mevrouw Lucardie. De moeder van Fenneke is haar oudere zus; beide zussen zijn in Vlaardingen blijven wonen. 'Ik had een fijne jeugd. Uit school mocht ik niet meteen gaan spelen, maar moest eerst tien naalden breien. Daarna speelden we heerlijk buiten. Tollen was een geliefd spelletje. Nu zie je nog maar weinig kinderen buiten spelen.' Toen ze 12 jaar was, ging ze uit werken in een kruidenierswinkel. Deze werd gerund door een ouderling uit de kerk.

De kokosmat

Ook moest ze thuis huishoudelijke klusjes doen. Iedere vrijdag werd eerst de kokosmat uit de gang gehaald, uitgeklopt en vervolgens de vloer gedweild. Na het dweilen ging de kokosmat er op zaterdag weer in. 'Ik hield niet van dat soort klusjes', vertelt mevrouw Lucardie. 'Soms rolde ik het vuil in de hoeken van de mat en vond mijn zus een week later het resultaat...' ►



Nichtjes en neefjes

In 1952 trouwde mevrouw Lucardie met haar Jan, die een goede baan had bij Shell. Helaas bleef het huwelijk kinderloos. Maar opstandig zijn ze hier nooit over geweest. Ze genoten van hun nichtjes en neefjes en gingen vaak op bezoek bij familie. 's Zomers trokken ze erop uit: de reis ging naar Frankrijk of Italië, samen met een andere zus en haar gezin. Ze hadden het in materiële zin goed. Mevrouw Lucardie vertelt: 'Vlak voor de kerstdagen bracht ik extra boodschappen bij één van mijn zussen. Zo zorgden we voor elkaar'.

Speciale band met Fenneke

De speciale band met nicht Fenneke is er al vanaf haar geboorte. Fenneke werd geboren in het huis van haar opa en oma, omdat haar ouders daar toen bij inwoonden. 'Vaak ging opa met mij wandelen', vertelt Fenneke. 'Ik was toen ongeveer twee jaar. Opa verwende mij met een eierkoek, zodat hij het nieuws kon uitwisselen met de andere mannen'. Fenneke werd een puber. 'Mijn ouders waren meelevend lid van de Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt in Vlaardingse. In dat geloof

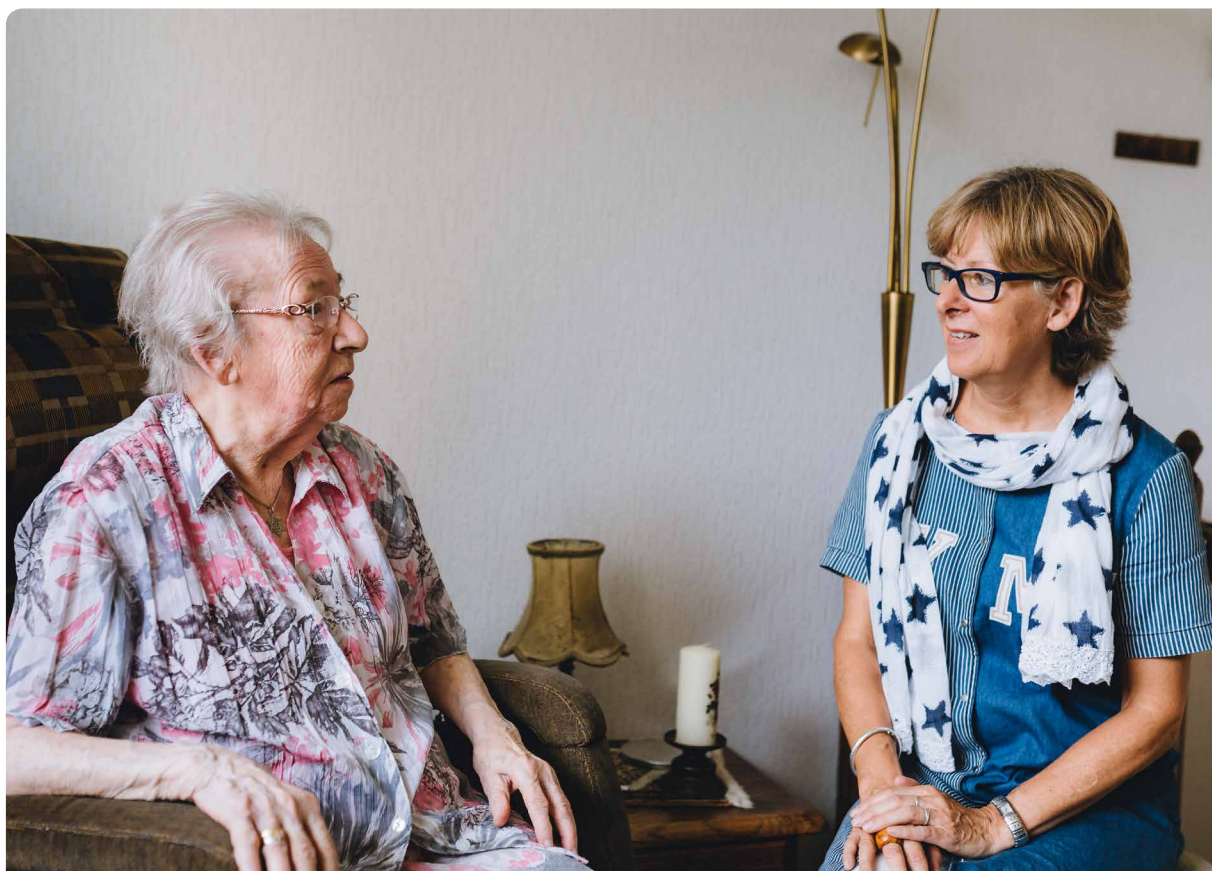
werd ik opgevoed en ging ik ook naar een vrijgemaakte school. Ik vond mijn ouders best streng. Ze hadden regels wat wel en niet mocht en ik, als oudste, moest de spits afbijten. Dat botste wel eens, maar het waren super lieve ouders!'

Bontjas

Op 16-jarige leeftijd kreeg Fenneke een oude, lange bontjas van tante Bep. 'Die knipte ik vervolgens af, zodat ik een hip kort jasje had.' De relatie met haar tante groeide ook toen Fenneke verwerking kreeg. Samen met haar vriend ging ze op vrijdagavond op de motor naar de stad en dronken vervolgens koffie bij oom Jan en tante Bep. Fenneke trouwde en kreeg drie dochters, een zoon en elf kleinkinderen. Ze heeft voor haar trouwen nog een paar jaar in Uitzicht gewerkt. Nu is ze activiteitenbegeleidster en gastvrouw in het verpleeghuis Tweemaster in Maassluis.

'Tante Beps' oude bontjas knipte ik af tot een kort hip jasje.'

Fenneke Huizinga



Iedere week op bezoek

In 2015 verhuisde mevrouw Lucardie van de serviceflat naar het woonzorgcentrum Uitzicht. Haar man was inmiddels overleden. Samen met Fenneke kijkt mevrouw Lucardie naar de dingen die ze nog wel kan doen. Zoals het eten in het restaurant van Uitzicht, koffiedrinken in de huiskamer en luisteren naar de weeksluiting op vrijdagochtend. Naast haar werk bezoekt Fenneke tante Bep elke week. Ze regelt de financiën, gaat boodschappen doen of brengt haar tante naar de opticien. In Apeldoorn woont nog een nicht van tante Bep, die haar regelmatig belt. 'En we gaan samen op doktersbezoek of regelen andere belangrijke zaken', vertelt Fenneke.

Je naaste liefhebben als jezelf

Fenneke vervolgt: 'Ik doe dit uit liefde voor mijn tante. Zoals het in de Bijbel staat: je naaste liefhebben als jezelf. Ik heb dit van huis uit meegekregen en zag dit ook bij alle vijf mijn tantes. Het was normaal dat we voor elkaar klaar stonden. In die overtuiging heb ik zelf ook onze kinderen opgevoed. Aan tafel bij het Bijbellesen hadden we ieder een eigen

Bijbel. Eén van onze dochters had zelfs een Franse Bijbel en dat gaf soms mooie discussies.'

Tante Bep herinnert zich: 'Bij ons thuis werd niet veel over het geloof gesproken of 's zondags over de preek gepraat. Uit de kerk zongen we bij het orgel en ik ging 's middags naar de zondagsschool. We merkten wel dat moeder de Heere vreesde. Zij heeft ons hierin met haar daden voorgeleefd.' Fenneke sluit zich hier bij aan.

Geborgen

Mevrouw Lucardie vertelt verder: 'Ontroerend is de brief die mijn moeder in 1964 heeft geschreven toen haar man overleed en pas na haar overlijden geopend mocht worden. Hierin gaf ze getuigenis van haar geloof en vroeg ze vergeving van haar zonden die ze tegen haar kinderen had gedaan.' Een kopie van deze brief ligt in de Bijbel van mevrouw Lucardie. 'Soms lees ik deze brief en put daar troost uit. Maar ook zing ik elke dag Psalmen. Zonder de Heere kan ik niet; ik mag me geborgen weten achter Zijn bloed.' ■

Diverse zakbijbels

Bijbels in Statenvertaling

Kleine zakbijbel

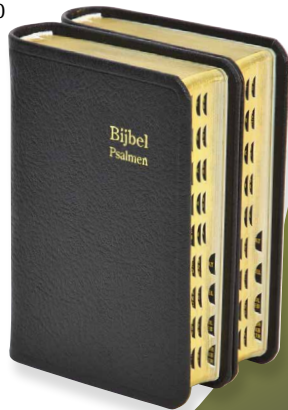
8,4 x 12,6 cm, met Psalmen en Formulieren, en landkaartjes, zwart

D31	kunstleer, kleursnee	€ 29,50
D31ZK	idem, in zwarte kunststof koker	€ 33,-
D32	leer, goudsnee	€ 52,-
D33	kunstleer, kleursnee, duimgrepen	€ 57,-
D34	leer, goudsnee, duimgrepen	€ 80,-
D35	als D34, met ritssluiting	€ 97,-

Grote zakbijbel

10,6 x 16,3 cm

H31	kunstleer, kleursnee	€ 40,-
H32	leer, goudsnee	€ 60,-
H33	als H31, met duimgrepen	€ 65,-
H34	leer, goudsnee, duimgrepen	€ 90,-
H35	idem, met ritssluiting	€ 108,-



Nijverheidstraat 21
Postbus 168
4140 AD Leerdam

**gereformeerde
BIJBELSTICHTING**

T (0345) 61 01 55 | info@gbs.nl | www.gbs.nl

Op de Steenrots gegrond

Ds. A. Schot

Deze bundel bevat 52 meditaties. De titel is ontleend aan de gelijkenis van de wijze en de dwaze bouw. De auteur heeft geen andere begeerte dan te bouwen op de Steenrots Christus. In de meditaties klinkt duidelijk de oproep door om de Heere te zoeken. Ook is er onderwijs in te vinden omtrent de leidingen die de Heere met Zijn kinderen houdt.

Bij de samenstelling is rekening gehouden met het kerkelijk jaar. De meditaties zijn bijzonder geschikt om gelezen te worden bij een weekopening of -sluiting. Bijzonder geschikt voor ouderen vanwege het groter lettertype.

Verschijnt oktober 2016



ca. 140 pagina's

14,95

de Banier

uitgeverij

Bestel nu op www.debanier.nl/steenrots
ga naar de boekhandel of bel 055 - 539 06 50



Persoonlijk financieel advies?



Kan ik dat appartement kopen? Ben ik wel goed verzekerd? Wat gebeurt er met mijn geld als ik overlijdt? Bij Verdoold kunnen we u voorzien van passend advies op het gebied van hypotheek, verzekeringen en financiën. Kom snel eens langs voor een persoonlijk gesprek!

Verdoold helpt je verder.

Verdoold
Hypotheek

Uw financieel adviseur.
Bel 0180 59 15 15, mail naar info@verdoold.nl
of ga naar verdooldhypotheek.nl



HARKES Begravenissen

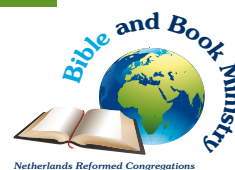
Persoonlijke zorg voor uw begravenis

Voorofscheweg 15a - 2771 MA Boskoop

www.harkesbegravenissen.nl

Wij verzorgen alleen begravenissen

0172 - 21 21 22



Netherlands Reformed Congregations



Steunt u ons ook?

NL81 RABO 0322 4223 29

Deputaatschap | Bijbelverspreiding



www.bbministry.com

Weet u de oplossing?

Waterplant, vogelbek, kinderjuffrouw,
alpenplantje, voertuig

steu- nen op	↘	winter- sporter	↘	Neder- lander	iets ver- leide- lijks	↘	onge- veer	↘	deel v.h. been	↘
↖	2			↖	ruzie	→				
vóór ieder ander		zaakje	→				idem (afk.)		gesar	
↖					altijd- groene heester	→	↖		↖	
aard- appel- gerecht		inge- wijde	→				1			bot
↖					alpen- plantje		vogel- bek	→		↖ 3
houten been		onge- dwon- gen		uitgave v.e. boek	→	9				
↖		↖	5				onver- warmd	voor- zetsel	→	
onmin	water- plant		lood- gieter	onbep. vnw.	→		↖		4	
↖	↖		↖			getal		ruiter- artikel		kinder- juf- vrouw
aarzeling		snoep- goed		voor- spoed	→	8		↖		↖
toegang	10	↖					pape- gaai		loot	
↖				bezin- ning	→		↖		↖	7
onder- aards hol	zoog- dier	6				een- maal	→			
voer- tuig	→			krachte- loos- heid	→					

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar onderstaande balk.
Deze letters vormen de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Puzzel mee en win
een dinercheque
voor een van de
restaurants van
Cedrah t.w.v. 15,-

De oplossing van de puzzel
verwijst naar praktische
handvatten en toerusting
voor het christenzijn in de
praktijk.

Stuur de oplossing van de
puzzel voor 31 oktober a.s.
naar de afdeling Marketing &
Communicatie via redactie@
cedrah.nl of per post naar
Barbizonlaan 1, 2908 MA
Capelle a/d IJssel

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

Gefeliciteerd!

De oplossing van de puzzel
in de vorige uitgave van
Etcedah was VERTROUWEN.
Uit de vele goede inzendingen
kwam Ralph Roodhorst uit
Krimpen aan den IJssel als
winnaar uit de bus. Van harte
gefeliciteerd!



Bijbeluur op de woongroep

Op een regenachtige zomermiddag in juni zitten de bewoners van de kleinschalige woongroepen Zwaan en Reiger gezellig met elkaar rond de grote tafel. Een kopje koffie of thee erbij, de psalmboekjes worden uitgedeeld evenals het tekstgedeelte waarover het vanmiddag zal gaan.

Pastoraal werker Lobbezoo verzorgt vanmiddag het Bijbeluur. Dit doet hij op alle woongroepen van de Zuid-Hollandse locaties van Cedrah.

Steeds op een andere groep, zodat ook de bewoners die niet meer in de gelegenheid zijn om de centrale Bijbeluren bij te wonen, toch gevoed mogen worden vanuit Gods Woord.

Gebed voor het nageslacht

Het gaat deze middag over Timotheüs. Verhaald wordt hoe hij opgroeide in een gemengd gezin met een Godvrezende moeder en oma en een heidense vader. Het belang van het gebed voor het nageslacht komt

aan de orde en hoe Timotheüs een kind van God werd. Maar ook hoe belangrijk het is dat wij allemaal de Heere leren kennen ook als we al ouder zijn.

Eenvoudig

De uitleg is eenvoudig, aangepast op het niveau van de bewoners. Waar mogelijk wordt geprobeerd hen te betrekken door het stellen van vragen, het samen opzeggen en zingen van de psalmen. Als ondersteuning



wordt gebruik gemaakt van platen.

Aandacht en rust

Er wordt aandachtig geluisterd, totdat een van de bewoners een bezoeker op de gang gewaar wordt. Dan is de aandacht afgeleid en wil deze bewoner toch echt naar haar bezoek. Er wordt een poging gedaan om haar nog over te halen om te blijven, maar dat lukt niet en dus gaat ze weg. 'We proberen zoveel mogelijk iedereen er bij te houden,

door rust te creëren en prikkels tussendoor te voorkomen, maar dit lukt niet altijd', aldus Lobbezoo.

Afsluiting

Na een klein uurtje wordt het Bijbeluur besloten met gebed en tot slot zingen we met elkaar uit psalm 72 vers 3:

*Zij zullen U eerbiedig vrezen,
zolang er zon of maan,
bij 't nageslacht ten licht zal wezen,*

en op- en ondergaan.

*Hij zal gelijk zijn aan den regen,
die daalt op 't late gras;
aan droppels, die met milden zegen,
besproeien 't veldgewas.*

Na afloop is er nog gelegenheid om even na te praten. Eén van de bewoners reageert: 'Het is jammer dat mijn geheugen me zo vaak in de steek laat. Daardoor kan ik het niet zo goed meer onthouden, maar ik vond het wel heel fijn.'



WAT DOEN WE? De heer Dankers heeft genoeg aan zijn boekenkast

De heer Dankers
***‘Ik ben niet binnen een
kerkmuur te vangen.’***

‘Ik kan lezen zoveel ik wil, meer heb ik niet nodig.’

Na het overlijden van zijn vrouw in 2009 verhuisde de heer M. Dankers (88) van Den Helder naar Rotterdam. Sinds anderhalf jaar woont hij in serviceflat Avondrust, waar hij het goed naar zijn zin heeft. Dankers is geen geboren Rotterdammer, maar kwam in de jaren '30 als klein kind al in Rotterdam. In zijn appartement aan het Nudenoord spreek ik hem over zijn veelbewogen leven. Ondanks alles mag hij belijden: ‘De Heere houdt mij vast!’

Een marineman

De heer Dankers vertelt dat hij bij de marine gevaren heeft. ‘Ik was veel van huis, dus mijn vrouw voedde in haar eentje drie kinderen op en deed het huishouden. In de jaren zestig hebben we met het hele gezin nog een aantal jaar op Curaçao gewoond.’ Nadat het gezin terug in Nederland was, kwam Dankers bij de marine in Den Helder op het bureau terecht. ‘Voor een echte marineman was dat niet leuk’, vertelt hij, ‘maar de leeftijd ging ook een rol spelen.’ Tot zijn verhuizing naar Rotterdam is Dankers in Den Helder blijven wonen. Hij laat mij foto's zien van allerlei marineschepen, waaronder het schip waarop hij gediend heeft.

Opzien naar de Heere

‘Ik heb veel meegemaakt’, vertelt Dankers. ‘Eén van mijn dochters is op jonge leeftijd om het leven gekomen bij een ongeluk op Haïti. Zij liet een man en kinderen achter.’ De tranen staan in zijn ogen als hij hierover spreekt. ‘Later overleed een schoonzoon en zeven jaar geleden mijn vrouw. In 2011 is mijn tweede dochter gestorven na een langdurige, ernstige ziekte.’ Dit alles heeft hem wel getekend. ‘Maar’, vertelt hij, ‘de Heere heeft mij vastgehouden. Alles wat er gebeurd is, heeft mij doen opzien naar de Heere. Tot op de dag van vandaag!’

Kerkelijk leven

Officieel is Dankers lid van de Herstelde Hervormde Kerk, maar deze gemeente is voor hem nu te ver weg. De Gereformeerde Gemeente van Rotterdam-IJsselmonde is op loopafstand, en ook in de Maranathakerk in Rotterdam-Zuid is hij welkom. ‘Ik ben niet

binnen een kerkmuur te vangen’, vertelt hij. ‘Het belangrijkste is dat mensen hun fundament en basis in Christus hebben!’

Inbouwapparatuur

Dankers heeft geregeld contact met de andere bewoners van Avondrust, ook op geloofsgebied. ‘Ach, de één praat makkelijker over het geloof dan de ander. Dat gaat nu eenmaal zo.’ Eisen heeft hij niet meer. ‘Het is goed zo. Moet je de keuken zien, helemaal opgeknapt met inbouwapparatuur. Dat is toch geweldig?’ Bij de vraag naar zijn hobby's wijst hij naar zijn boekenkast. ‘Dat is mijn hobby’, vertelt hij. ‘Ik kan lezen zoveel ik wil, meer heb ik niet nodig.’



Vertrouwen op Christus

‘Heb je genoeg over identiteit?’, vraagt hij bij het afscheid. ‘Het is goed zo’, antwoord ik. Ik zie een man die volledig op en in Christus wil vertrouwen. Dat is, ondanks of misschien juist wel dankzij een veelbewogen leven, zijn identiteit!

Veldslastamppot met spekjes



Ingrediënten

- › 100 gram veldsla (gewassen en de eventuele wortelvoetjes verwijderen)
- › 500 gram bloemige aardappelen (gekookt)
- › 250 gram (magere) spekblokjes
- › melk
- › klontje boter



De heer De Waal

‘De arts vertelde mij dat ik een dure maaltijd op had.’

Bent u bewoner van een van de locaties van Cedrah en hebt u ook een bijzonder recept met een bijzonder verhaal? Stuur het naar redactie@cedrah.nl of naar Barbizonlaan 1, 2908 MA Capelle a/d IJssel o.v.v. naam en locatie.

Bereiding

Kook de aardappels met een beetje zout in ongeveer 20 minuten gaar.

Bak de spekblokjes even uit (een paar minuten in de koekenpan zonder toevoeging van boter of olie).

De gare aardappels afgieten en even droog laten stomen, vervolgens een beetje warme melk en een klontje boter toevoegen en het geheel stampen.

Daarna de spekblokjes door de aardappelpuree roeren. Als laatste voegt u de veldsla toe. Nogmaals goed doorroeren en klaar is de veldsla stampot.

Eet smakelijk!

WIST U DAT?

Veldsla wordt ook wel korensla of ezelsoor genoemd.

De heer I. De Waal

Rehoboth, Goes

De heer De Waal (92) vindt dit gerecht het lekkerst. Hij heeft er ook een bijzondere herinnering aan.

‘Ik lag een keer met mijn verjaardag in het ziekenhuis. Als je jarig was mocht je kiezen wat je wilde eten en dan zorgden ze daar ook voor. Ik koos voor veldslastamppot met spekjes. Heerlijk was het! De arts vertelde mij dat ik een dure maaltijd op had. Ze hadden stad en land af moeten reizen om veldsla te pakken te kunnen krijgen’, vertelt meneer De Waal lachend.

Geloofsvertrouwen

Mijn leven is vervuld van zorg en pijn
van moeiten en verdriet
ik weet bij U mag ik geborgen zijn
maar vaak voel ik dat niet.
Het lijden neemt mij in beslag
en lijkt te overwinnen
't is voor mij strijden elke dag
en toch mag ik bij U beginnen.
Ik vraag U geef mij krachten
mijn leven te aanvaarden elke dag
dan blijf ik hulp van U verwachten,
geef dat ik zo geloven mag:
dat niets bij toeval zal gebeuren
hoe ook mijn weg zal gaan
U houdt mijn leven in Uw hand
U blijft in alle moeiten naast mij staan.

Ina van der Welle

© Creative Commons

Wonen Zelfstandig wonen met de zorg en diensten van Cedrah

'In dit appartement van Cedrah woon ik heel comfortabel en veilig'

Wonen in een appartement van Cedrah betekent veilig wonen in een vertrouwde omgeving. Binnen de verschillende complexen kunt u volledig zelfstandig wonen, maar heeft u wel alle gemakken binnen handbereik. Heeft u (nog) geen zorg nodig? Ook dan is wonen bij Cedrah een goede keuze. Onze woningen zijn namelijk levensloopbestendig, wat betekent dat u er ook kunt blijven wonen wanneer u (zware) zorg nodig krijgt.

Meer info? Bel de woonconsulent via 010 207 58 58 of ga naar cedrah.nl.

Ook wonen bij Cedrah?

Ontdek wat wij voor u kunnen betekenen op cedrah.nl.

Te huur



Rehoboth Rotterdam

- › 2-kamerappartement
- › 49 m² woonoppervlakte
- › Eigen balkon
- › Oplevering in overleg (evt. spoedig)

€ 595,59 p/m
(excl. servicekosten)

Uitzicht Vlaardingen

- › 2-kamerappartement
- › 50 m² woonoppervlakte
- › Volledig gerenoveerd
- › Eigen balkon
- › Oplevering in overleg (evt. spoedig)

€ 665,94 p/m
(excl. servicekosten)



Te huur



Neborgh Zwijndrecht

- › 3-kamerappartement
- › 110 m² woonoppervlakte
- › Eigen parkeerplaats in parkeerkelder
- › Eigen balkon voorzien van prachtig uitzicht over de omgeving

€ 1.040,- p/m
(excl. servicekosten)



Meneer en mevrouw Kok

*'Je wordt echt
gewaardeerd, je gaat
je aan de bewoners
hechten en zij aan ons.'*

Je doet het echt voor de bewoners!

Corrie Kok-van Weenen (72) zet zich al 24 jaar in als vrijwilliger in Nebo. Iedere maandagochtend helpt ze met koffieschenken, soep ronddelen en boodschappen doen. 'Ik doe het met veel plezier. Iedere maandagmorgen stap ik weer vrolijk in mijn auto. Ik heb het nooit gehad dat ik een keer geen zin had'.

Haar man, Adrian Kok (75), is ook vrijwilliger, maar nog niet zo lang als zijn vrouw. Sinds drie jaar maakt hij iedere vrijdagmiddag de zaal in orde voor de weeksluiting. 'Degene waarmee ik het nu

samen doe moest aan zijn heup geopereerd worden, dus werd ik gevraagd of ik het 6 weken wilde gaan doen. Dat werden vervolgens 13 weken en toen hij weer terug kwam vroeg hij gelijk of we het niet samen konden gaan doen en dan om de week'.

Het echtpaar helpt samen met veel plezier ook bij de jaarlijkse verkoping. 'Je doet het echt voor de bewoners. Je wordt erg gewaardeerd, je gaat je aan hen hechten en de bewoners aan ons. Ze weten precies wanneer we weer komen'.

Legenda

 Huurappartementen	 Persoonlijke begeleiding	 Seniorenrestaurant
 Koopappartementen	 Dagbesteding	 Maaltijdservice & catering
 Verzorging/verpleging	 Palliatieve terminale zorg	 Welzijnsactiviteiten
 Kleinschalig wonen	 Thuiszorg	 Hulp op afroep
 Kortdurend verblijf	 Huishoudelijke hulp	



Uitzicht
Vlaardingen



Beth-San
Moerkapelle



Hebron
Nieuwerkerk



Rehoboth
Rotterdam



d'Amandelhof
Capelle a/d IJssel



Avondrust
Rotterdam



Nebo
Zwijndrecht



Eben-Haëzer
Middelburg



Rehoboth
Goes



Marnixflat
Goes





Wonen in Eben-Haëzer

Woonzorgcentrum Eben-Haëzer is gelegen in de rustige wijk Griffioen, aan de rand van Middelburg. Vanuit de stad bent u snel op het weidse platteland of aan de mooie kust. In 2004 is het gebouw geheel vernieuwd en geschikt gemaakt voor ouderen met verschillende zorgvragen.

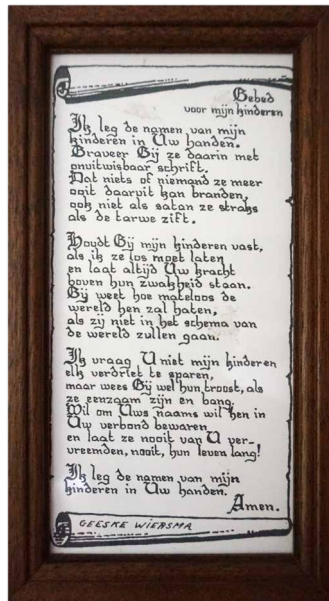
In de ruime appartementen, die verdeeld zijn over drie woonlagen, worden allerlei vormen van zorg en diensten geboden. Denk bijvoorbeeld aan begeleiding, huishoudelijke hulp of intensieve verpleeghuiszorg. Op de tweede verdieping bevinden zich drie kleinschalige woongroepen, bedoeld voor ouderen met dementie of andere ouderdomsziekten.

Naast de zorg biedt het woonzorgcentrum ook allerlei diensten en faciliteiten. Denk bijvoorbeeld aan een kapper en pedicure, fysiotherapie en wasverzorging. Regelmatig vinden er in het woonzorgcentrum activiteiten plaats, waarbij u van harte welkom bent. Daarnaast kunt u in het gezellige seniorenrestaurant genieten van een heerlijke warme maaltijd. Gasten zijn van harte welkom! Vanuit de wijk en de levensloopbestendige appartementen naast en tegenover Eben-Haëzer kunt u gebruik maken van alle faciliteiten die het woonzorgcentrum te bieden heeft. Onze betrokken en ervaren medewerkers bieden ook thuiszorg en huishoudelijke hulp aan huis.

Gasten zijn van harte welkom voor een warme maaltijd in ons gezellige restaurant!

Mevrouw C.M. Driesse-Kuijper (87)

Woonzorgcentrum Uitzicht, Vlaardingen



Kunt u iets over uzelf vertellen?

Ik ben op 17 december 1927 geboren in Monster. Toen ik 13 jaar was, ging ik 'uit dienen' bij de dominee in Ter Heijde (Zuid-Holland). Wat ik niet wist, dat daar aan de overkant de zus van mijn toekomstige man woonde. Hij kwam daar wel eens op bezoek en we hebben elkaar ongetwijfeld gezien. In de oorlog werden de bewoners van

Ter Heijde geëvacueerd naar Monster, omdat de Duitsers het dorp innamen. Daar heb ik mijn man leren kennen, die overigens in Middelharnis is geboren. Hij werd knecht bij een smid in Kwintshul en we kregen acht kinderen, waarvan één tijdens de geboorte is overleden. Nu ben ik al ruim twintig jaar weduwe en heb sinds januari 2015 mijn plekje gevonden in Uitzicht.

Wat betekent dit gedicht voor u?

Dit tegeltje met daarop het gedicht van Geeske Wiersma heb ik ergens gekocht. Het hing in ons huis precies tussen twee voorramen in. De drie verzen spraken mij aan. Het is een gebed of God onze kinderen en kleinkinderen vasthoudt. Een gebed of God ze hun leven lang nooit verlaat. In eigen kracht kunnen we dat niet en moet ik ze soms loslaten. Met het verhuizen naar Uitzicht is dit gedicht meegegaan naar mijn kamer. Want het gebed reist mee, mijn leven lang.

Ook een mooi tegeltje of borduurwerk aan de muur? Een speciaal lievelingslied of favoriete psalm? Laat het ons weten en wie weet staat uw lijfspreuk de volgende keer in Etcedrah.

Het zout der aarde

Gij zijt het zout der aarde...

Mattheüs 5:13



Ds. J.M.J. Kieviet is predikant van de Christelijke Gereformeerde gemeente in Renswoude

De Heere Jezus is Zijn publieke bediening op aarde begonnen. Hoe? Mattheüs vertelt het. 'En Jezus omging geheel Galilea, lerende in hun synagogen en predikende het Evangelie van het Koninkrijk' (Matth. 4: 23). Hij preekte. Dat hoorde bij Zijn missie. Hij kwam om als Profeet de verborgen raad en wil van God in deze wereld bekend te maken. Van eeuwigheid was Hij in de schoot van Zijn Vader. Hij kende de hartenklop van Zijn Vader. Wat in het hart van de Vader is, dat kwam Hij openbaren (Joh. 1: 18).

Tot de eerste woorden van deze volmaakte Prediker behoren de zogenaamde zaligsprekingen (Matth. 5: 1-12). Daarin onthult de Zaligma-ker de identiteit van Zijn volk. Wat kenmerkt hen? Zij zijn de armen van geest. Zij treuren, en hongeren naar Gods gerechtigheid. Van hen geldt ook dat ze zachtmoedig, rein van hart en vreedzaam zijn. In de wereld worden ze verdrukt. Maar Christus spreekt hen zalig. Tot negen keer toe klinkt dat woordje 'zalig!'. Hij spreekt hen zalig, en zo zijn ze het ook.

Maar tot hun identiteit hoort ook nog iets anders. Ze zijn het zout der aarde, aldus de Heere Jezus. Hoe moeten we die typering opvatten? Zout wordt gebruikt om voedsel smakelijk te maken. Zout dient ook als middel tot conservering. Zout beschermt tegen bederf en verrotting. Ooit noemde de Heere het verbond dat Hij met Zijn volk sloot een zoutverbond, een duurzaam, bestendig verbond dat niet verbroken zal worden. Het is wel duidelijk. 'Gij, mijn discipelen, zijt het zout der aarde!' Dat is: in een wereld vol onreinheid en bederf vormt het

volk van God een reinigend, heel-makend en heilzaam element. De hele wereld ligt in het boze, maar gij geheel anders!

Let erop, de Heere Jezus zegt niet: 'U moet het zout der aarde zijn. U moet uw best doen om het te worden.' Nee, u bent het! Evenals Hij die treurenden en armen van geest zalig verklaart, zo ook maakt Hij diezelfde vervolgden en verdrukten tot het zout der aarde. Het is Zijn werk. Hij maakt hen alzo. Hij verklaart dat zij het zijn en ze zijn het. Hoe? Onze Catechismus vraagt in zondag 12: 'Waarom wordt gij een christen genaamd?' Het antwoord is: 'Omdat ik door het geloof een lidmaat van Christus ben en alzo Zijn zalving deelachtig.' Dat geldt ook hier. Door het werk van de geestelijke wedergeboorte, door het geschonken en beoefende geloof heeft een zondaar deel aan Christus. Aan Hem en aan al Zijn schatten en gaven. Zo zal hij of zij 'zout der aarde' zijn. Zo alleen. En zo geheel en al.

Tegelijkertijd is er ook de roeping. Want als het zout smakeloos geworden is, waarmee zal er dan gezouten worden? De Heere Jezus voegt deze waarschuwing er direct aan toe. Gave en opgave! Nodig is en blijft het gebed om Gods Geest die mijn leven vernieuwt naar het beeld van Christus.

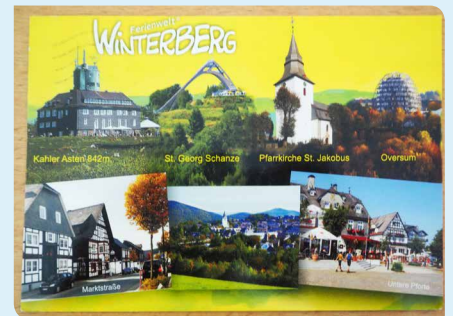
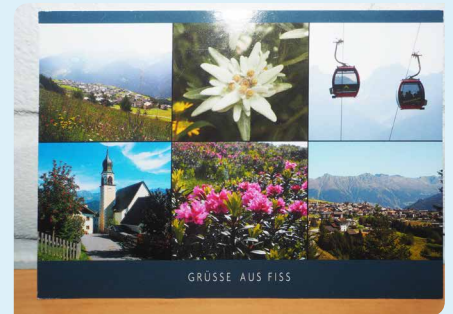
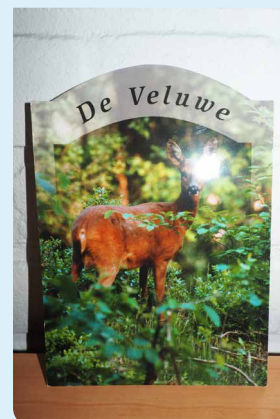
O grote God die liefde zijt,
o Vader van ons leven,
vervul ons hart, dat wij altijd,
ons aan Uw liefde geven.
Laat ons het zout der aarde zijn,
het licht der wereld, klaar en rein.
Laat ons Uw Woord bewaren,
Uw waarheid openbaren.

Ds. J.M.J. Kieviet

'Door het werk van de geestelijke wedergeboorte, door het geschonken en beoefende geloof heeft een zondaar deel aan Christus.'

Groeten uit...!

Vakantie vieren is fijn en ook nog eens goed voor je gezondheid. Waar je precies naartoe gaat, maakt dan eigenlijk niet zoveel uit. Ver weg of thuis, even afstand nemen van je werk en de dagelijkse beslommeringen is voor iedereen goed. In de afgelopen weken kregen veel bewoners een mooie vakantiekaart vanuit allerlei plaatsen in binnen- en buitenland. Zo konden zij ook een beetje genieten van de vakanties van kinderen, kleinkinderen of bekenden!



Rehoboth Jubileumweek 50 jaar

Activiteiten 50 jaar Rehoboth Van harte welkom!

DINSDAG 20 SEPTEMBER
14.30 - 15.30 uur

Koffiedrinken

Alle inwoners van Goes-Oost zijn van harte welkom om samen met de bewoners van Rehoboth een kopje koffie te drinken. Komt u ook?

DINSDAG 24 SEPTEMBER
10.00 - 15.00 uur

Markt & Amerikaanse veiling

Van harte welkom op onze markt met veel kramen, rommelmarkt, broodjes hamburger en overheerlijke kibbeling! Om 11.00 uur start de Amerikaanse veiling. Zorg dat u erbij bent!

ZATERDAG 1 OKTOBER
Vanaf 15.00 uur

Reünie met broodmaaltijd

Bent u oud-medewerker of -vrijwilliger van woonzorgcentrum Rehoboth? Dan bent u van harte welkom op onze reünie met aansluitend een broodmaaltijd. Bel 0113 22 45 00 of ga naar cedrah.nl/reunierehoboth om u aan te melden.

ZATERDAG 1 OKTOBER
19.30 - 21.00 uur

Jubileumbijeenkomst

Van harte welkom op onze muzikale jubileumbijeenkomst in de Sionkerk, Louise de Colignylaan 177 te Goes. In samenwerking met Mannenkoor De Lofzang, Jeugdkoor Jong Asaf en diverse sprekers.

Woonzorgcentrum Rehoboth
Bergweg 1, 4461 LX Goes
T 0113 22 45 00
E rehobothgoes@cedrah.nl
www.cedrah.nl


Cedrah
Wonen • Zorg • Diensten